



# Material didáctico de ritmos, cantos y juegos.

Autor: Manuel José Barajas Camargo.

Coordinación de área de educación física F009.15AOS2062B

Ecatepec de Morelos, México

6 de junio de 2023



## INDICE

Presentación	3
Justificación	4
Propósito y clasificación	5
Actividades	6 a 10



# Acervo Digital Educativo



## PRESENTACION

La aplicación del proyecto “Ritmos, Cantos y Juegos”, favorece en el alumno, a través de la actividad motriz, el aprendizaje de habilidades físicas básicas, intelectuales, comunicativas y sociales-afectivas le permitan integrar las competencias necesarias para propiciar aprendizajes sólidos, con respecto a sí mismo y el entorno, y la relación que se genere con las personas que lo rodean.



El presente proyecto “Ritmos, Cantos y Juegos” como estrategia didáctica, es una propuesta de intervención pedagógica para la educación básica que propone configurar el nivel de desempeño a partir de las competencias que posee tanto para aprender, seguir relacionándose, resolver problemas, y así mismo contribuir a un desarrollo óptimo a partir del crecimiento y maduración de sistemas y aparatos. La integración del saber, el saber hacer y el ser, serán una clara manifestación durante la participación del alumno con sus compañeros.

En virtud de que la clase de educación física permite considerar, por parte del docente en servicio, las competencias para la vida, las competencias en la educación física, los aprendizajes esperados, y los propios contenidos definidos para el área de educación física, así como las habilidades y capacidades a estimular según sea el caso, para su mantenimiento, desarrollo y/o adquisición; la oportunidad de experimentar y reconocer el tipo de funciones y calidad de ejecución de las mismas a las que puede acceder para su aprendizaje, y principalmente, que le procuren bienestar, seguridad y placer al ejercer respuestas propias sin coerción en la ejecución de patrones motores cerrados a los estímulos dados, lo que le permite a su vez una óptima socialización a partir de las relaciones que manifiesta con sus compañeros al plantearse y resolver problemas mediante las relaciones y contenidos seleccionados para la aplicación didáctica de secuencias rítmicas, las interacciones y seguimiento que a partir de la imaginación, las relaciones temporales, espaciales y rítmicas que se ponen en juego y finalmente la importancia de las reglas y normas del juego que regulan su participación durante las interacciones con sus pares.

## JUSTIFICACION

El área de educación física sustenta la dirección de los propósitos y contenidos del área en cinco ámbitos de la motricidad, psicomotriz, expresivo, juego o actividad ludomotriz, iniciación deportiva y deporte escolar y finalmente el ámbito funcional.

La importancia de una planeación y planificación de dichos recursos didácticos a partir de la selección de los contenidos y la definición de la estrategia didáctica.

Los ámbitos de la motricidad mencionados que serán aplicables en esta estrategia didáctica “sesión de ritmos, cantos y juegos” es el psicomotriz, donde la imagen corporal, el esquema corporal, la lateralidad, el espacio, el tiempo y el ritmo; el ámbito expresivo que conlleva el uso del lenguaje en sus diferentes manifestaciones, conocimiento personal: espontaneidad, liberación en la respuesta, descubrimiento personal, aumento del dinamismo, desbloqueo, fomento de la imaginación, relajación psíquica, justificación de la respuesta; comunicación interpersonal: verbal, no verbal, comportamiento cinestésico, emblemas, ilustradores, muestras de afecto, reguladores, adaptadores, autoadaptadores, heteroadaptadores, características físicas, conducta táctil, proxemia, paralenguaje: cualidades de voz, vocalizaciones, comunicación introyectiva: mundo interno propio, mundo interno del personaje.

El juego o actividad ludomotriz, aportan las propiedades mismas del juego y el sentido que poseen las reglas, normas, tipos y los niveles de interacción con su entorno y los demás.



## PROPOSITO

Desarrollen su motricidad y construyan su corporeidad mediante el reconocimiento de la conciencia de si mismos, proyectando su creatividad motriz, se acepten, descubran, aprecien su cuerpo y se expresen de diversas formas utilizando el juego motor como medio.



## CLASIFICACION

Azul-Preescolar.

Rojo-Preescolar.

Lila-Primaria baja.

Agua-Primaria alta.

Naranja-Secundaria.

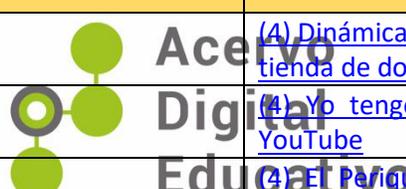
Café-Secundaria.

Amarillo-Tradicionales.



## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 1.

Presentación y reconocimiento.	Enlace.
<b>Juan comió pan 1</b>	(4) <a href="#">Dinámica "Don Juan ,compro pan ,en la tienda de don Juan". - YouTube</a>
<b>Yo tengo una casita 2</b>	(4) <a href="#">Yo tengo una casita - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>El periquito azul 1</b>	(4) <a href="#">El Periquito Azul   Muñequitas Elizabeth (Animado) - YouTube</a>
<b>Don Matías 1</b>	(4) <a href="#">Don Matías - YouTube</a>
<b>El padre Abraham 2</b>	(4) <a href="#">EL PADRE ABRAHAM 🧑 🌟 🧒 - Cancion Infantil PEQUEÑOS HEROES - Generacion 12 Kids - YouTube</a>
<b>El juego del calentamiento</b>	(4) <a href="#">El Juego del calentamiento - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>Las hormigas marchan 1</b>	(4) <a href="#">La Marcha de las Hormigas - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>Vuelen palomitas 1</b>	(4) <a href="#">Vuelen Palomitas Canciones de la escuela - YouTube</a>
<b>Oye las abejas 6</b>	(4) <a href="#">Oye las abejas (Zum zum zum zum zum dejame salir) canciones preescolar - YouTube</a>
<b>Busco un lugarcito chiquitito 3</b>	(4) <a href="#">Canción para niños Busco un lugarcito. - YouTube</a>
<b>El molino 2</b>	(4) <a href="#">El molino - canciones para niños mundo magico tv - YouTube</a>
<b>A mi burro le duele la cabeza</b>	(4) <a href="#">A mi burro le duele la cabeza (Canción infantil) - YouTube</a>
<b>Muñeco de trapo 5</b>	(4) <a href="#">🎵 🎵 MUÑECO DE TRAPO 🎵 🎵 canción infantil completa con dibujos animados - YouTube</a>



## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 2.

Integración de la corporeidad.	Enlace.
<b>Cuando tengas ganas 2</b>	<a href="#">(4) Si Tú Tienes Muchas Ganas de Aplaudir 🎵 Canciones Infantiles 🎵 Plim Plim - YouTube</a>
<b>La viborita 7</b>	<a href="#">(4) La Viborita - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>Cinco ratoncitos</b>	<a href="#">(4) 5 Ratoncitos de Colita Gris - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>Aho, indio, pluma blanca 3</b>	<a href="#">(4) Dinámica: Hao,indio - YouTube</a>
<b>Un tallarín 4</b>	<a href="#">(4) UN TALLARÍN 🎵 Canciones Infantiles 🎵 HD 🎧 🎧 - YouTube</a>
<b>El cien pies</b>	<a href="#">(4) El ciempiés - Canciones infantiles - YouTube</a>
<b>Una mosca en la pared 3</b>	<a href="#">(4) Una Mosca Parada en la Pared - Canción Infantil - YouTube</a>

## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 3.

Perceptivo motriz.	Enlace.
<b>Doña cigüeña 3</b>	<a href="#">(4) Canción Doña Cigüeña - YouTube</a>
<b>Debajo del puente 3</b>	<a href="#">(4) DEBAJO DEL PUENTE - JUEGO RITMICO TRADICIONAL - YouTube</a>
<b>Estatuas de marfil 6</b>	<a href="#">(4) Las Estatuas de Marfil - YouTube</a>
<b>Salta, salta el payaso</b>	<a href="#">(4) salta salta el payaso canción infantil - YouTube</a>
<b>Conejo saltarín 4</b>	<a href="#">(4) Conejo Saltarín - Trepse El Payaso - YouTube</a>
<b>Witzy araña</b>	<a href="#">(4) witzy witzy araña 🎵 canción infantil 🎵 Español - YouTube</a>
<b>La lechuza</b>	<a href="#">(4) La Lechuza Hace Shh 🎵 Y Más Canciones Infantiles Para Dormir (18 Min) 🎵 Plim Plim - YouTube</a>
<b>La foca Ramona 5</b>	<a href="#">(4) La foca Ramona - Canción Infantil - YouTube</a>
<b>Chuchuwa 2</b>	<a href="#">(4) Chuchuwa - Canciones Infantiles Dela Granja - Chu chu ua - YouTube</a>
<b>Arriba Juan 7</b>	<a href="#">(4) Arriba Juan - Canción Infantil - YouTube</a>

## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 4.

Motivacional.	Enlace.
<b>La pelusa</b>	<a href="#">(4) El baile de la pelusa - YouTube</a>
<b>Tongo tongo</b>	<a href="#">(4) Luis Pescetti - Tongo tongo - YouTube</a>
<b>Gotitas de agua</b>	<a href="#">(4) Gotitas de Agua   Muñequitas Elizabeth (Animado) - YouTube</a>
<b>Las manitas</b>	<a href="#">(4) 09 Las manitos - Canción Infantil Popular - YouTube</a>
<b>La familia sapo</b>	<a href="#">(4) LA FAMILIA SAPO CANCIÓN INFANTIL - YouTube</a>
<b>Los pollitos dicen</b>	<a href="#">(4) Los Pollitos Dicen - Gallina Pintadita - Oficial - Canciones infantiles para niños y bebés - YouTube</a>
<b>2 pececitos</b>	<a href="#">(4) Dos pececitos se fueron a nadar (Canción infantil) - YouTube</a>
<b>Martinillo</b>	<a href="#">(4) Martinillo - Gallina Pintadita 2 - Oficial - Canciones infantiles para niños y bebés - YouTube</a>
<b>Mambrú se fue a la guerra</b>	<a href="#">(4) Mambrú se fue a la Guerra, Canción infantil - YouTube</a>
<b>Los enanos</b>	<a href="#">(4) Los Enanos (Los Enanos Sí Bailan) - Los Pico Pico   Fuentes Kids (Video Oficial) - YouTube</a>
<b>Todas las mañanas</b>	<a href="#">(4) Todas las mañanas - canciones para niños mundo magico tv - YouTube</a>

## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 5.

Competencia motriz.	Enlace.
<b>Yo quiero un bu</b>	<a href="#">(4) YO QUIERO UN BU, CRIANZA RESPETUOSA - YouTube</a>
<b>María de la paz</b>	<a href="#">(4) María la Paz - YouTube</a>
<b>Sal de ahí chivita</b>	<a href="#">(4) SAL DE AHÍ CHIVITA CHIVITA, Canciones Infantiles - YouTube</a>
<b>La mosca</b>	<a href="#">(4) La Mosca y el Mosquito - Canciones y Clásicos Infantiles - YouTube</a>
<b>El hoyo de la mar</b>	<a href="#">(4) Hay un hoyo en medio del mar   Canciones &amp; Rimas   BabyTV Español - YouTube</a>

## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 6.

Juegos y canciones motoras.	Enlace.
<b>Marinero que se fue</b>	<a href="#">(4) MARINERO que se fue a la Mar, Mar, Mar   Canciones Para Niños   Música Doriemi - YouTube</a>
<b>Jesús le dijo a Lázaro</b>	<a href="#">(4) JESUS LE DIJO A LAZARO - YouTube</a>
<b>Tomate a la mexicana</b>	<a href="#">(4) CANTOS PARA JUGAR: Tomate a la Mexicana - YouTube</a>

## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 7.

Atención.	Enlace.
<b>Fi, fay fu</b>	<a href="#">(4) FI-FAI FU (Canción Motriz) - YouTube</a>
<b>Adore oh</b>	<a href="#">(4) adore oh! - YouTube</a>
<b>Una sardina</b>	<a href="#">(4) Cantajuego - Una Sardina - YouTube</a>
<b>El árbol de la montaña</b>	<a href="#">(4) El arbol de la montaña completo - YouTube</a>
<b>El gato</b>	<a href="#">(4) El Gato Viudo - Canciones Infantiles - YouTube</a>
<b>Quien es un robot</b>	<a href="#">(4) Quién es un robot- canción infantil- yo soy un robot, muy inteligente- mary es un robot - YouTube</a>
<b>Tumbas por aqui</b>	<a href="#">(4) 🕒 Tumbas por Aquí, Tumbas por Allá 🕒 - Canciones Infantiles de Halloween - Día de los Muertos - YouTube</a>
<b>Las Claveras salen de su tumba</b>	<a href="#">(4) Las Calaveras Salen de su Tumba, Chumbala Cachumbala, canciones infantiles - YouTube</a>



## ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 8.

Tradicionales, autóctonos y populares.	Enlace.
Awuan Chilopostli 1	
El patio de mi casa 2	<a href="#">(4) El patio de mi casa, canción infantil - YouTube</a>
Naranja dulce 3	<a href="#">(4) NARANJA DULCE LIMON PARTIDO, canciones infantiles - YouTube</a>
San serafín 4	<a href="#">(4) San Serafín del Monte   Canciones Para Niños   Música Doriemi - YouTube</a>
Cucu cantaba la rana 5	<a href="#">(4) CU CU CANTABA LA RANA, Canciones infantiles - ToyCantando - YouTube</a>
La cucaracha 5	<a href="#">(4) La Cucaracha ya no puede caminar   Canciones Infantiles   Videos para Niños   Lunacreciente - YouTube</a>
Amo a to matarilerieron	<a href="#">(4) amo a to matarilerieron - Rondas Infantiles - YouTube</a>
Don piruli 7	<a href="#">(4) Don Piruli canción infantil - YouTube</a>
Acitrón 8	<a href="#">(4) Acitrón Canción Popular - YouTube</a>
Aserrín, hace ran 9	<a href="#">(4) ASERRÍN ASERRÁN canción infantil - YouTube</a>

## REFERENTES

**Cantos** populares españoles. Sevilla. Fco. Álvarez y Cía. , 1882-1883, 5 vols. (Madrid. Atlas, 1981). SAINZ DE LA MAZA, Paloma: Nanas españolas. Madrid



