



**¡Aprendo,  
me divierto  
y me cuido!**

---

# ¡Te invito a conocer tu cuerpo!

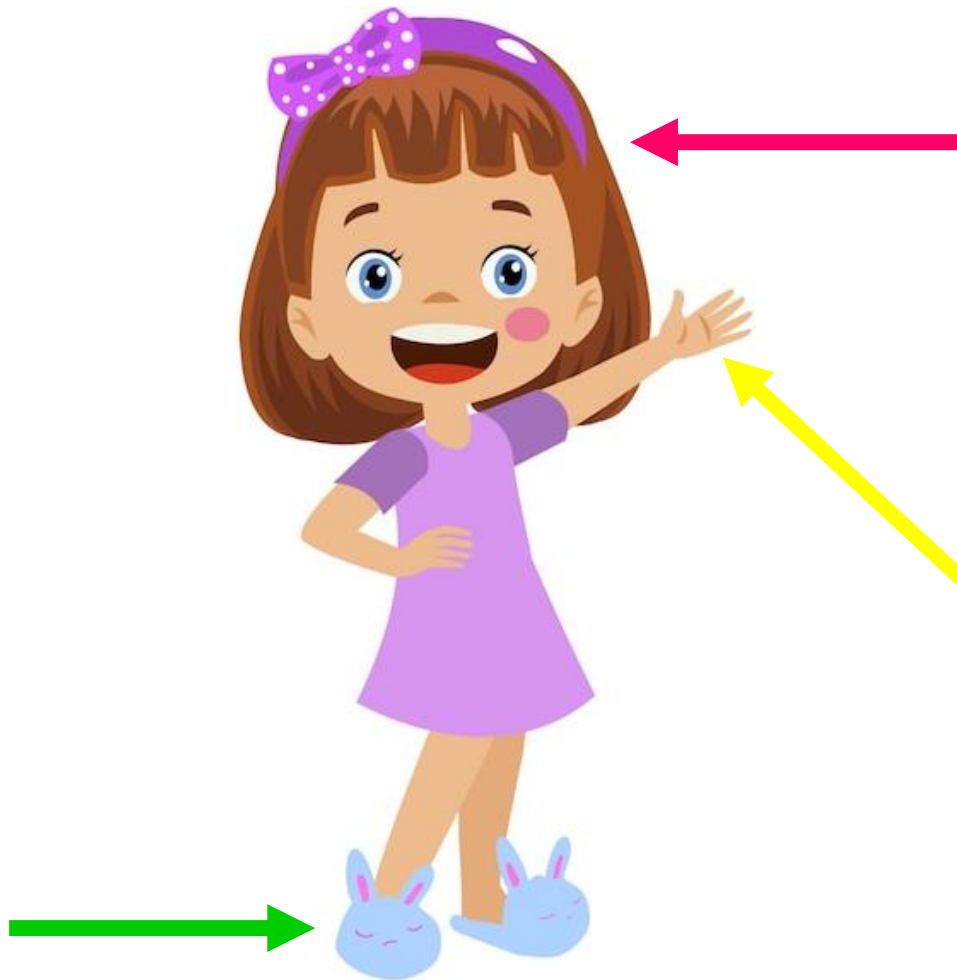
## INSTRUCCIONES:

Da un clic en cualquiera de los botones (derecho e izquierdo para dar respuesta a cualquier reto.



# Reto 1: Conozco mi cuerpo

Selecciona las partes del cuerpo que hacen falta indicadas por las flechas:

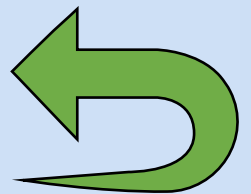


Cabeza Rodilla Brazo	→
Pie Mano Cabeza	→
Brazo Cuello Pierna	→

# Continúa esforzándote

---

- No es grande aquel que nunca falla si no el que nunca se da por vencido...



# Reto 2: Conozco mis sentidos

Identifica el sentido que hace falta:

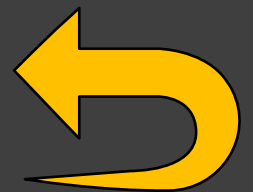


Los 5  
sentidos





Animo no te  
quedes atrás  
que tus metas  
se hagan  
realidad...



# Reto 3: ¡Como me muevo!

Relaciona el movimiento con la imagen



Gatear



Rodar



Reptar



Solo el estudio  
será quien nos  
proporcione las  
herramientas  
para el éxito.

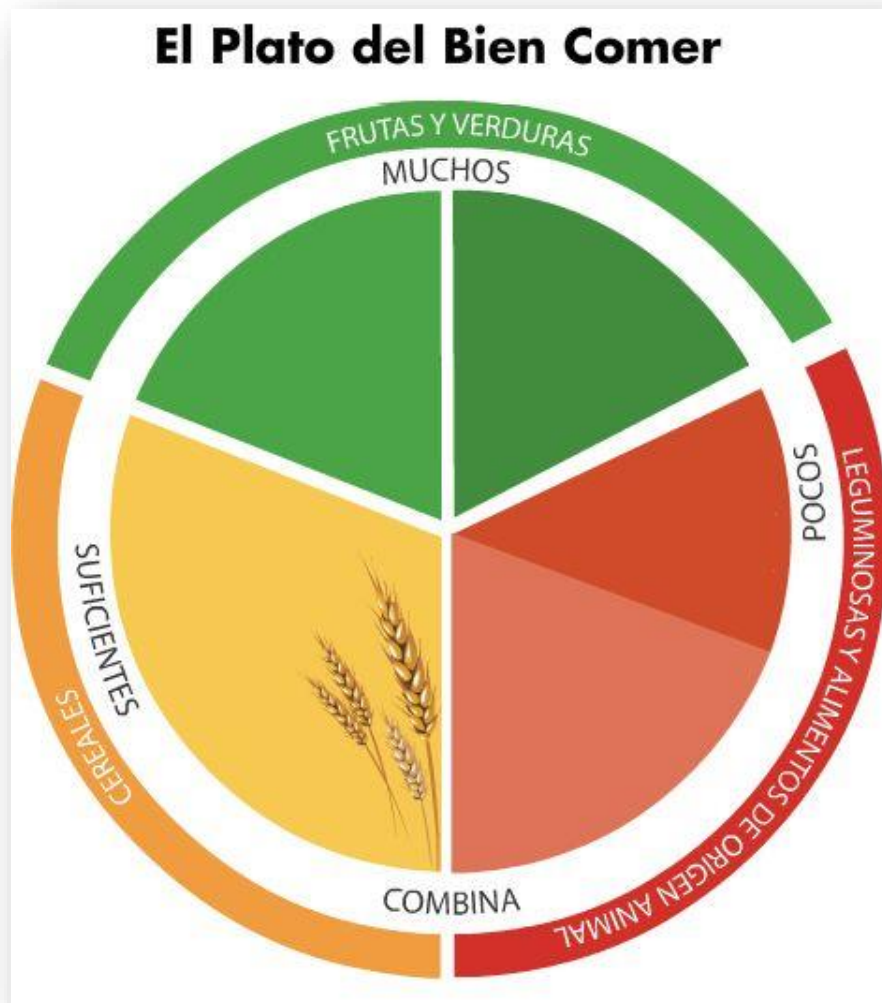
---





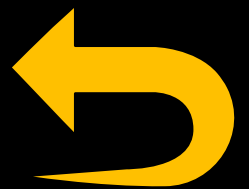
# Reto 4: ¿Cómo puedo cuidar mi cuerpo?

Selecciona la imagen de acuerdo a los alimentos que debes de consumir sanamente





El estudio es  
la llave  
maestra para  
el éxito.



# Reto 5:

## ¿Si juego también me ejercito?



Selecciona que actividad no fomenta tu salud

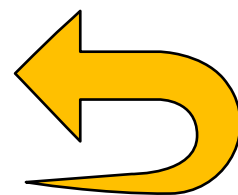




—

El estudio es  
para la vida,  
no para los  
exámenes.

---



# i FELICIDADES !



**La salud de tu cuerpo se encuentra segura contigo.**

# Referencias bibliográficas

Gifmania [Niños jugando] . Recuperado el 11 de febrero de 2023 de <http://www.gifmania.com/Gif-Animados-Personas/Imagenes-Ninos/Ninos-Jugando/>

Freepik [Vectores e ilustraciones de modelo de niña para descargar gratis]. Recuperado 17 de enero de 2023 de <https://www.freepik.es/vectores/modelo-nina>

Freepik [Vector gratuito niño con superhéroe con posición de dominio absoluto retrato de personaje de...]. Recuperado 17 de enero de 2023 de <https://www.freepik.es/vectores/modelo-nina>

Freepik [Vector gratuito una niña haciendo la tarea con libros sobre fondo blanco]. Recuperado 17 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/nina-haciendo-tarea-libros-sobre-fondo-blanco\\_24460297.htm#query=ni%C3%B1o%20escribiendo&position=6&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/nina-haciendo-tarea-libros-sobre-fondo-blanco_24460297.htm#query=ni%C3%B1o%20escribiendo&position=6&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector little boy jugando juguetes de coche, con fondo blanco]. Recuperado 19 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-premium/little-boy-jugando-juguetes-coche-fondo-blanco\\_1491681.htm#page=2&query=ni%C3%B1o%20gateando&position=19&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-premium/little-boy-jugando-juguetes-coche-fondo-blanco_1491681.htm#page=2&query=ni%C3%B1o%20gateando&position=19&from_view=search&track=ais)

Pinteres [Plato del Bien Comer] . Recuperado el 05 de marzo de 2023 de <https://pin.it/1LhGktF>

Freepik [Vector gratuito ilustración del concepto de comida rápida] . Recuperado el 05 de marzo de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-comida-rapida\\_34719699.htm#query=alimentos%20chararra&position=10&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-comida-rapida_34719699.htm#query=alimentos%20chararra&position=10&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector círculo, de, alimento, materia, aislado, blanco, plano de fondo]. Recuperado 17 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-premium/circulo-alimento-materia-aislado-blanco-plano-fondo\\_24355413.htm#page=2&query=frutas%20verduras%20semillas%20carnes&position=14&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-premium/circulo-alimento-materia-aislado-blanco-plano-fondo_24355413.htm#page=2&query=frutas%20verduras%20semillas%20carnes&position=14&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector gratuito colección de platos de comida en vista superior]. Recuperado 17 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/coleccion-platos-comida-vista-superior\\_2531351.htm#query=alimentos%20del%20plato%20del%20buen%20comer&position=40&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/coleccion-platos-comida-vista-superior_2531351.htm#query=alimentos%20del%20plato%20del%20buen%20comer&position=40&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector gratuito ilustración del concepto de educación física]. Recuperado 24 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-educacion-fisica\\_16567711.htm#query=ejercicio%20ni%C3%B1os&position=41&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-educacion-fisica_16567711.htm#query=ejercicio%20ni%C3%B1os&position=41&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector niño de dibujos animados nadando en la piscina]. Recuperado 28 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-premium/nino-dibujos-animados-nadando-piscina\\_29712880.htm#query=ni%C3%B1o%20nadando&position=15&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-premium/nino-dibujos-animados-nadando-piscina_29712880.htm#query=ni%C3%B1o%20nadando&position=15&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector gratuito gente yendo en bici en el parque]. Recuperado 30 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/gente-yendo-bici-parque\\_4677113.htm#query=ni%C3%B1o%20en%20bici&position=10&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/gente-yendo-bici-parque_4677113.htm#query=ni%C3%B1o%20en%20bici&position=10&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector gratuito niños tocando diferentes instrumentos en la banda.]. Recuperado 30 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/ninos-tocando-diferentes-instrumentos-banda\\_26353705.htm#query=ni%C3%B1os%20bailando&position=7&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/ninos-tocando-diferentes-instrumentos-banda_26353705.htm#query=ni%C3%B1os%20bailando&position=7&from_view=search&track=ais)

Freepik [Vector gratuito fondo plano del día mundial del vegetariano]. Recuperado 30 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/fondo-plano-dia-mundial-vegetariano\\_31146611.htm#query=ni%C3%B1o%20comiendo%20saludable&position=1&from\\_view=search&track=ais](https://www.freepik.es/vector-gratis/fondo-plano-dia-mundial-vegetariano_31146611.htm#query=ni%C3%B1o%20comiendo%20saludable&position=1&from_view=search&track=ais)

Freepik [Concepto de videojuego de personajes jugando]. Recuperado 30 de enero de 2023 de [https://www.freepik.es/vector-gratis/concepto-videojuego-personajes-jugando\\_8142117.htm](https://www.freepik.es/vector-gratis/concepto-videojuego-personajes-jugando_8142117.htm)