



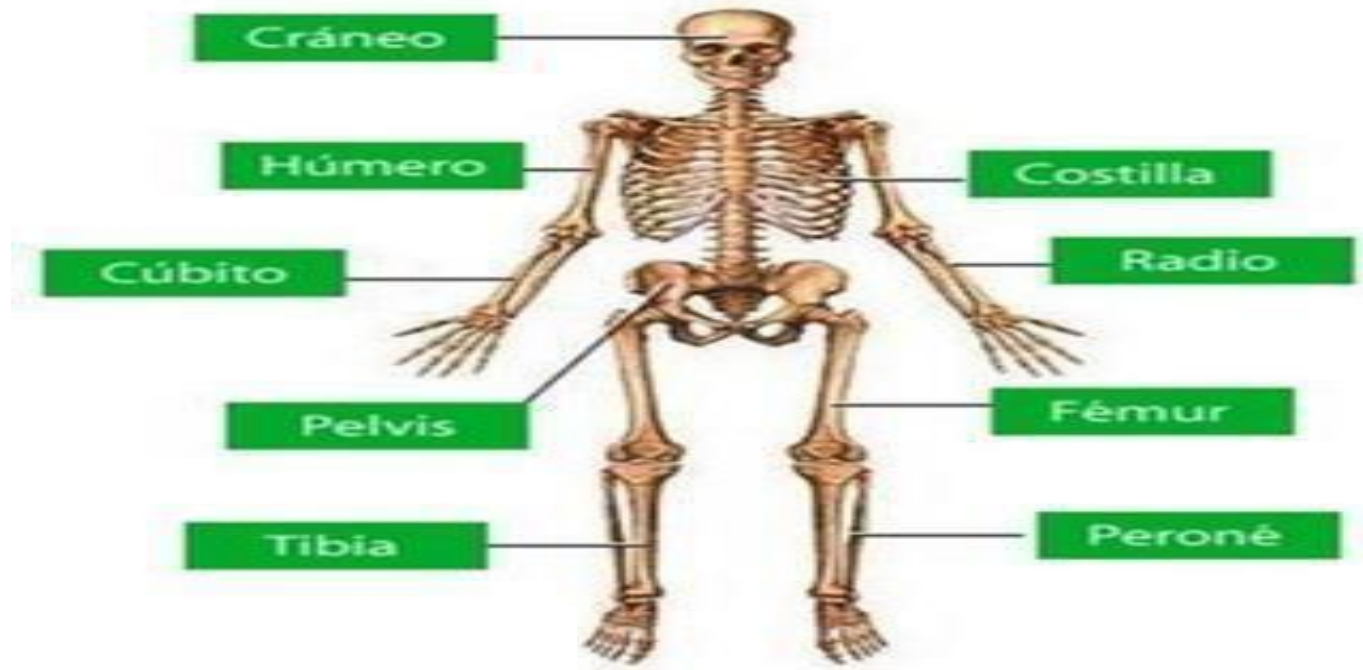
EDOMÉX  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



# Sistema óseo

Autor(a): Ana Laura Chávez Romero  
Escuela Primaria “Lic. Adolfo López Mateos” 15EPR0699S  
Toluca, México  
11 de noviembre de 2022





<https://www.portaleducativo.net/quinto-basico/96/Sistema-oseo>

ESCUELA PRIMARIA “LIC. ADOLFO LÓPEZ MATEOS”  
CCT. 15EPR0699S

**“SISTEMA ÓSEO”**

**AUTOR: ANA LAURA CHÁVEZ ROMERO.**

**TERCER GRADO GRUPO “A”**

# INTRODUCCIÓN

- ▶ **BLOQUE I.** ¿Cómo mantener la salud? Me reconozco y me cuido.
- ▶ **TEMA:** El sistema óseo.
- ▶ **COMPETENCIA QUE SE FAVORECE:** Toma de decisiones informadas para el cuidado del ambiente y la promoción de la salud orientadas a la cultura y la prevención.
- ▶ **APRENDIZAJE ESPERADO:** Relaciona los movimientos de su cuerpo con el funcionamiento de los sistemas nervioso, óseo y muscular.
- ▶ **CONTENIDOS:** ¿Por qué se mueve mi cuerpo y cómo prevengo accidentes?
- ▶ \* Relación de huesos con músculos en el soporte y los movimientos del cuerpo.

# DEFINICIÓN:

- ▶ El sistema óseo es una especie de armazón sólido que incluye todos los huesos del cuerpo humano y sirve de soporte de los músculos y tejidos blandos del organismo.
- ▶ El sistema óseo de un adulto, también conocido como el esqueleto humano, está compuesto por 206 huesos.

# ACTIVIDADES:

- ▶ Realizar una lluvia de ideas; sobre si saben que es el sistema óseo.
- ▶ Dar a conocer el aprendizaje esperado, escribirlo.
- ▶ Analizar un video sobre el sistema óseo.
- ▶ Rescatar los puntos importantes sobre el tema y escribirlos en el pizarrón.
- ▶ Dar la explicación sobre el tema.
- ▶ Realizar el apunte sobre el tema con lo que hayan logrado rescatar del video y comentarios antes mencionados; así como la explicación que te dio tu maestra.
- ▶ Analizar la importancia de cuidar nuestro sistema óseo.
- ▶ Escribir en su cuaderno acciones para el cuidado del sistema óseo.
- ▶ Contestar material fotocopiado.
- ▶ Evaluación.

# VIDEO: SISTEMA ÓSEO

PEQUES APRENDEN JUGANDO

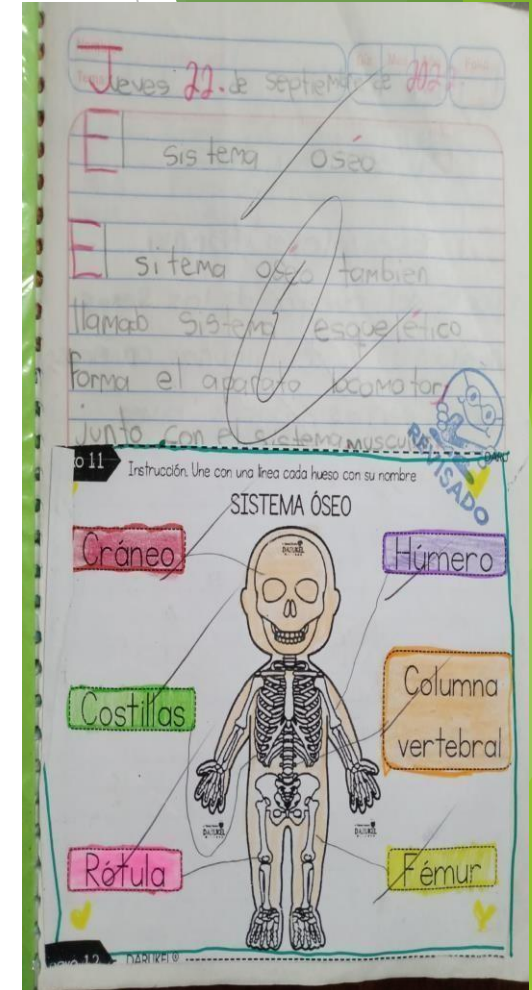
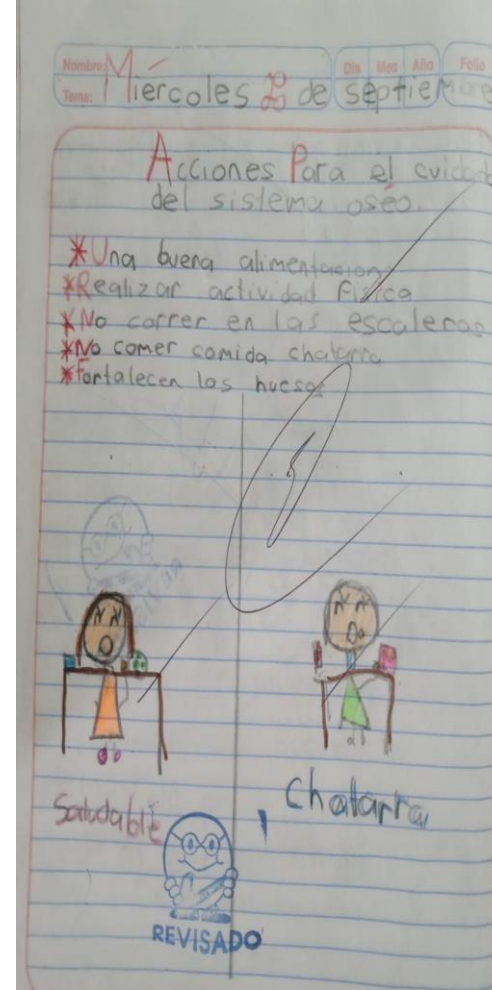
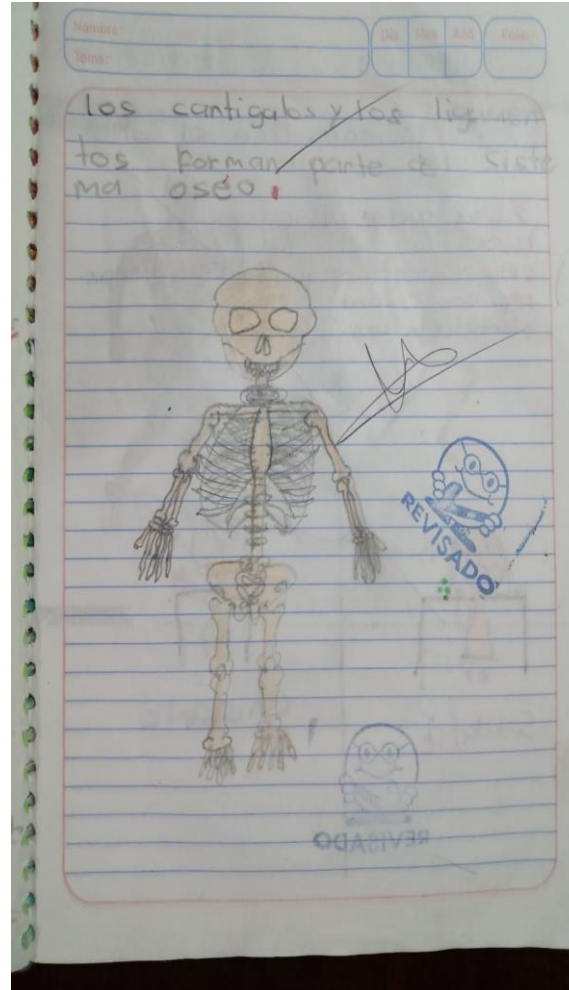
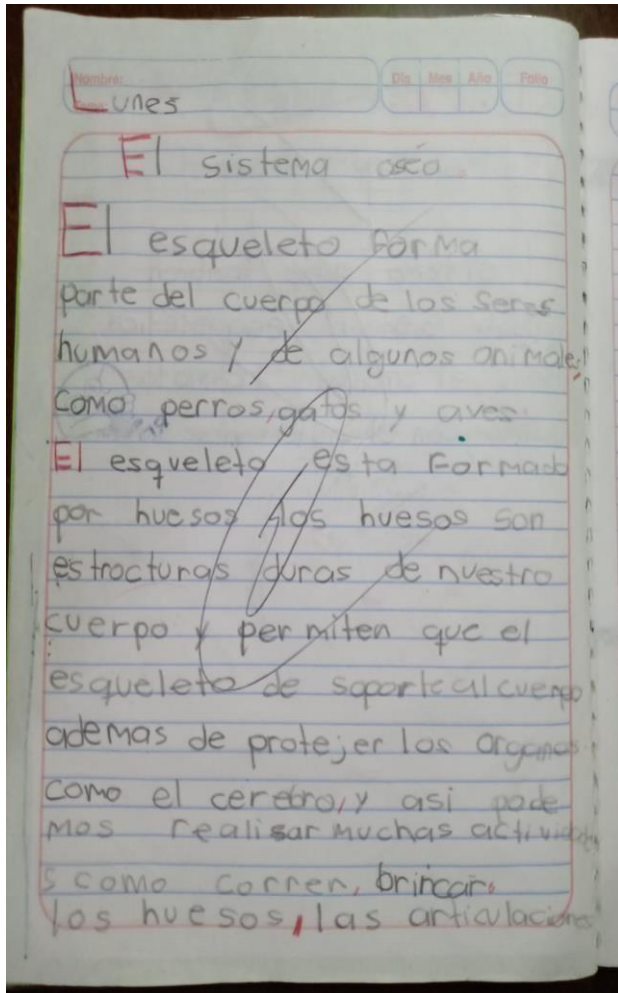


Los huesos sirven como soporte del cuerpo y también para proteger nuestros órganos

# CRÉDITOS:

- ▶ VIDEO: SISTEMA ÓSEO
- ▶ AÑO: FEBRERO 2020
  
- ▶ ROCIO CARREON
- ▶ <https://youtu.be/M1PCLxI9gV0>

# EVIDENCIAS:



Evidencias recabadas de los trabajos realizados por los alumnos



# RECURSOS Y PRODUCTOS:

- ▶ Cuaderno.
- ▶ Libro de texto.
- ▶ Material audiovisual.
- ▶ Materiales diversos.



<https://youtu.be/M1PCLxI9gV0>



# ¡MUCHAS GRACIAS!

- ▶ Agradezco a los padres de familia y alumnos, por hacer posible el desarrollo de las actividades y seguir trabajando en conjunto, para el logro de los aprendizajes.