



EDOMÉX  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



# Uso de las tres R

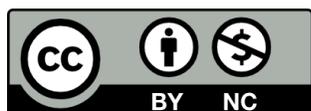
Autores(a): Nayeli González Olmos

Aurora Baeza Reyes

Escuela Primaria Justo Sierra 15EPR0481V

Temascalcingo, México

13 de diciembre del 2022



## INTRODUCCIÓN.

Día con día producimos residuos como sociedad, pero podemos darnos cuenta que en la actualidad ha aumentado considerablemente la producción de basura, por lo que se ha vuelto un problema para todos. Estamos inmersos en la cultura de usar y tirar, por esto debemos hacer conciencia que tenemos que utilizar el reciclaje, reutilizar y reducir algunas cosas de lo que ocupamos.

A lo anterior podemos añadir que como sociedad es nuestra responsabilidad el cuidar el medio ambiente, por lo tanto, podemos poner en práctica el uso de las tres R, la cual nos ayudaría a disminuir la contaminación desde casa, reciclando el material PET, reutilizando los residuos orgánicos (desechos de frutas y verduras) y reducir en aspectos que no sean tan necesarios, por ejemplo; el ir a la tienda caminando y no en carro, el llevar canastas para comprar el mandado, etc. Casi todo lo que se compra se puede reciclar, vidrio, plástico, cartón, madera e incluso la ropa, las tres R nos ayudaran a desarrollar hábitos de consumo responsable, así como concientizar el tirar menos basura, ahorrar dinero y ser un consumidor más responsable.

El uso correcto de las tres R nos beneficiara a todos, siempre y cuando las pongamos en práctica, algunas actividades que se han ido realizando se muestran en el recurso digital educativo presente.

**OBJETIVO GENERAL:** Sensibilizar a las personas sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, con el uso de las tres R.

**OBJETIVO ESPECÍFICO:** Practicar el uso de las tres R, con actividades que se pueden realizar diariamente.

## JUSTIFICACIÓN.

La contaminación ambiental representa uno de los problemas más críticos y graves en todo el mundo. En consecuencia, es necesario tomar conciencia, así como la búsqueda de alternativas para su pronta solución. Se denomina contaminación atmosférica o contaminación ambiental a la presencia de cualquier agente (físico, químico o biológico) o una combinación de varios agentes en lugares, formas y concentraciones tales que sean nocivos para la salud, para la seguridad y el bienestar de la población, o puedan ser perjudiciales para los seres vivos en general. Se puede afirmar que la contaminación del aire y del agua, el ruido, las emisiones químicas, la contaminación alimentaria, el agotamiento del ozono y las consecuencias del cambio climático seguirán siendo los principales problemas relacionados con la salud humana en el mundo y que sus efectos serán cada vez más notorios. (Palacios, 2022)

Una infografía es una representación visual de datos e información. Se utiliza para presentar información de manera clara y concisa, y puede incluir elementos como gráficos, imágenes, texto y números. (Disponible en <https://www.dongee.com/tutoriales/que-es-una-infografia/>)

El recurso digital educativo pretende dar a conocer la importancia de ayudar a reducir la contaminación generada por residuos que se crean diariamente por el consumo humano, por este motivo se decidió crear una infografía la cual es un elemento innovador y que resulta llamativo para la sociedad.

El recurso digital educativo presentado muestra las acciones que se están realizando para colaborar con el cuidado de nuestro planeta, las cuales se realizan en nuestro centro educativo y claramente damos seguimiento para que se lleven a cabo con dedicación.

## **PROPÓSITOS**

- Que las personas reflexionen sobre el cuidado del medio ambiente y las consecuencias de no hacerlo.
- Conocer actividades que podemos hacer para contribuir al cuidado del medio ambiente.
- Ver ejemplos sobre lo que se está realizando para el cuidado del medio ambiente.

Imagen 1. Uso de las tres R

# "USO DE LAS TRES R"



En la Escuela Primaria "Justo Sierra de la comunidad de San Antonio Solís se llevó a cabo el proyecto " el uso de las 3 R en el que se diseñaron diversas actividades que fueron relevantes para el cuidado del medio ambiente.



ESCUELA PRIMARIA  
"JUSTO SIERRA"  
C.C.T. 15EPRO-481V  
SAN ANTONIO SOLÍS, TEMASCALINGO, MÉXICO.

Las tres erres (3R) es una regla para cuidar el medio ambiente, específicamente para reducir el volumen de residuos o basura generada. En pocas palabras, las 3R ayudan a tirar menos basura, a ahorrar y a ser un consumidor más responsable. Y lo mejor de todo es que es muy fácil de seguir: reducir, reutilizar y reciclar (Juan Vicente Nava Bautista, 1975-2021)

Los alumnos separan la basura y reciclan botellas de PET que posteriormente se llevan a recicladoras para ser transformados en productos nuevos.



Los alumnos llevan agua en toppers o termos, para reducir el consumo de agua embotellada, ahorrando recursos naturales y económicos, disminuyendo así la generación de basura al medio ambiente.



Reutilizar botellas PET para elaborar alcancías y macetas, contribuyendo al cuidado de los seres vivos y fomentando la cultura del cuidado del medio ambiente.



Separar desechos orgánicos para elaborar una composta que sirva de abono para las plantas.



**RECICLA**  
Lleva los residuos como cartón o pet a centros de reciclaje, para crear nuevos productos.

**REUTILIZA**  
Aprovecha los residuos para fabricar otra cosa o darles otro uso

**REDUCE**  
Evita el consumo de lo que genere un desperdicio



**FUENTE:  
AUTORÍA PROPIA**

## CONCLUSIONES.

El recurso digital educativo que se realizó fue de gran motivación para los alumnos de la primaria Justo Sierra ya que ayudaron a realizar las actividades para el uso de las tres R, las cuales se siguen y seguirán utilizando diariamente y así contribuir más al cuidado del medio ambiente.

Durante este trabajo los alumnos pudieron apreciar la importancia de reciclar, reutilizar y reducir, lo cual los impulsó a colaborar por un mejor ambiente.

Debemos recordar que el cuidado del medio ambiente es tarea de todos y en nuestro recurso digital solo abordamos una pequeña parte de lo que podemos realizar para cuidarlo, pero claro muy importante y de gran valor si lo realizamos diariamente.

Todos podemos ayudar a cuidar nuestra casa “El planeta”.

## REFERENCIAS.

- SEP (2017). Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Educación primaria. 2° Plan Y Programas de Estudio, orientaciones didácticas y sugerencias de evaluación.
- SEP (2017). Libro del alumno. Lengua Materna. Español. P.26 y 27
- Palacios Anzules, Ítalo del C., & Moreno Castro, D. W. (2022). Contaminación ambiental. *RECIMUNDO*, 6(2), 93-103.

[https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(2\).abr.2022.93-103](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.93-103)