



LA PAZ comienza con UNA SONRISA

Teresa de Calcuta



Háblame bonito
y entiendo

Escucha mi opinión, me
hace sentir que importo

No necesito premios para
hacer caso, necesito
razones



Respirar profundo
ayuda a calmarse

Si me equivoco,
orientame

Tu apoyo siempre me
ayuda

Necesito calma cuando
estoy desbordado (a)



A veces quiero portarme
bien, pero no sé cómo,
enseñame



Los castigos no sirven,
solo me avergüenzan.

Mtra. Yazmi Ramírez Hernández