



PATIO DIDACTICO

PROFESOR ABEL ESQUIVEL YAÑEZ



¿QUÉ ES?

- EL patio didáctico es un espacio de placer y libertad corporal donde se recrea el cuerpo con sensaciones, percepciones y movimientos, con alegrías y sentimientos; es el lugar donde niñas, niños y adolescentes comparten ideas y pensamientos, conviven compartiendo sus derrotas y logros, su curiosidad y sus retos.

FUNDAMENTO

Mtra. Belem Sanchez, "Los juegos de patio" <https://www.youtube.com/watch?v=uWiT-wRJaas> , México, 2021.

ASÍ TENEMOS

Avión



Gusanito



Serpientes y Escaleras



Stop



Oca



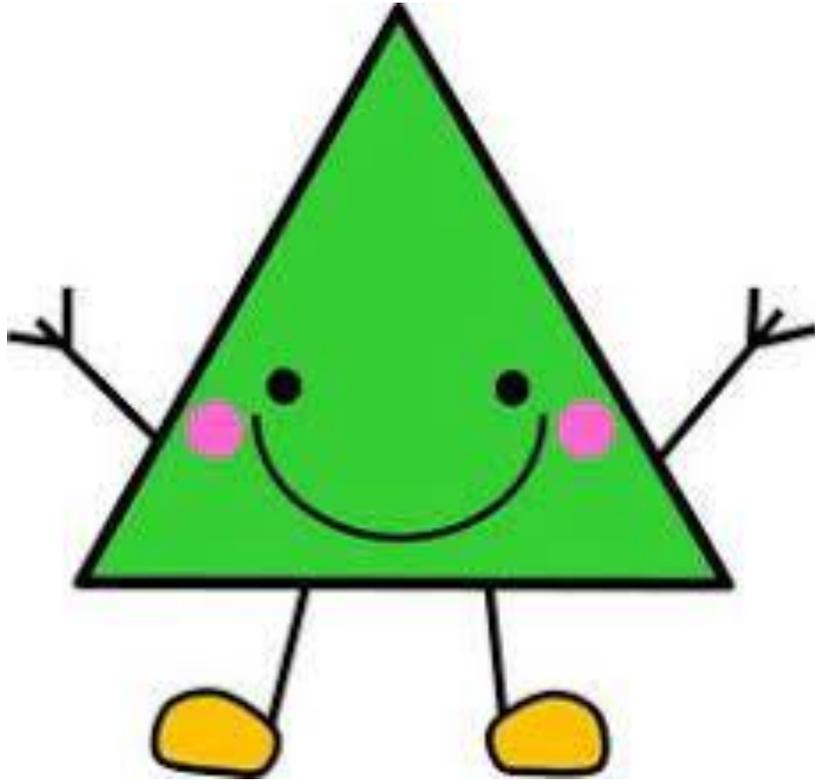
Carreterita



Serpiente



PROPUESTAS



TRIÁNGULO

- 4 niños participan, se colocan en cada vértice del triángulo, menos 1 que estará el centro. A la indicación, los alumnos que están en las esquinas deberán de cambiarse, y durante este cambio el alumno del centro intentará ganar una esquina a los demás. El alumno que se queda sin esquina ocupa el lugar del centro.

MIRAME / ESPEJO

- Dos participantes, cada uno en su espacio de juego. Un alumno deberá moverse al color que desee, ya sea con un pie en la huella y otro en el círculo de color, o en colores diferentes. El compañero que está en frente deberá realizar los mismos movimientos y tocar los mismos colores.





HUELLAS MUSICALES: Cada alumno con los pies descalzos seguirá saltado las huellitas del tapete al ritmo de diferentes canciones o melodías



HUELLAS SALTARINAS

- Cada alumno debera de saltar, tratando de coincidir los pies con las huellitas en la misma dirección

CUADRICULA

Cada pie va en una cuadrícula. La intención es que los alumnos vayan saltando de cuadrícula en cuadrícula hacia los lados, hacia atrás, hacia adelante.



BENEFICIOS DE CONTAR CON UN PATIO ESCOLAR

- ✓ Mayor Diversión
- ✓ Mejora de Habilidades Motrices
- ✓ Incremento de la Autoestima
- ✓ Favorece la Capacidad Cognitiva
- ✓ Propicia la Socialización

