



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



**Acervo
Digital
Educativo**

Identificando Emociones

Autora: María Yesenia Vázquez Ríos

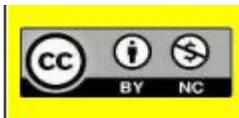
Coordinación de Educación para la salud L041

CCT. 15AOS2140P

Ozumba, Estado de México

24 de febrero de 2023

Licencia: CC-BY-NC



Propósito: Este material tiene la intención de que los alumnos aprendan a reconocer las emociones básicas y su expresión corporal, al observar las conductas que se manifiestan en cada emoción, favoreciendo así su expresión y regulación socioemocional.

Lo que permite que el alumno vaya aprendiendo a controlar sus emociones y al mismo tiempo sean empáticos al momento de relacionarse con otras personas, desarrollando habilidades sociales que les generan bienestar.

Contenido: Este video contiene una explicación de las emociones básicas y su forma de percibir las y expresarlas. Complementado con una dinámica para trabajar en familia, donde se solicita que los integrantes de la familia expresen ante qué situación han sentido las emociones

Plan de estudios 2011.

Asignatura: Formación cívica y ética

BLOQUE II Niñas y niños que aprenden a ser libres, autónomos y justos.

Aprendizaje esperado: Expresa de forma asertiva sus emociones y autorregula sus impulsos.

Conclusiones.

Este material es adecuado para trabajar a nivel primaria el reconocimiento de emociones, mediante el trabajo colaborativo de la familia. La dinámica también se puede adaptar al trabajo en el aula. Siendo importante que el alumno aprenda a reconocer, expresar y regular de forma adecuada sus emociones.

Bibliografía

SEP.2011. Programas de estudio 2011. Guía para el maestro.
Educación Básica. México