

HIGIENE PERSONAL

(Técnica de lavado de manos) Acervo Digital Educativo

Autor(a): Mitzi Itzayana Madariaga Ramírez
Educación para la Salud L036, CC.T: 15AOS20420
Municipio del centro de trabajo: Ixtapaluca
Fecha completa de finalización del RDE:16 de Febrero del 2023

Logo de la licencia



Introducción



Acervo Digital Educativo

En el presente trabajo se consideran actividades relacionadas al cuidado del cuerpo humano, prevención de enfermedades, abordando principalmente la técnica de lavado de manos . De igual manera, se conocen generalidades acerca de las enfermedades infectocontagiosas que existen .

El abordar esta temática con los alumnos, se debe a la importancia de que conozcan diversas medidas que puedan seguir para beneficio de su salud, debido al gran contagio de diferentes enfermedades.

Está dirigido para trabajar en el nivel primaria, con primer grado. El campo que se trabaja, es el de exploración y comprensión del mundo natural y social con el tema de vida saludable para prevenir enfermedades (SEP, 2017).



Propósitos

- Conocer los beneficios de mantener buenos hábitos de higiene y limpieza.
- Conocer la importancia del lavado de manos.
- Conocer diversas acciones que pueden llevar a cabo para estar sano y cómo poder incorporarlo en su vida diaria tanto en el hogar como en la escuela.

Para el trabajo de la temática, se tiene el aprendizaje esperado para el nivel, que nos plantea que se pretende que los alumnos practiquen hábitos de higiene personal y limpieza para mantenerse saludable. (SEP, 2017).

El propósito particular que se toma en cuenta es describir, plantear preguntas, comparar, registrar información y elaborar explicaciones sobre procesos que observan y sobre los que puedan experimentar para poner a prueba sus ideas.

A su vez, se trabaja con el enfoque pedagógico en el que los alumnos tengan experiencias en las que los niños y niñas actúen directamente sobre los objetos, como observar, experimentar, registrar, representar y obtener información complementaria que enriquezca su saber.

Contenido

En la presentación, encontramos con una aula virtual relacionada a higiene personal y la técnica de lavado de manos.

En el apartado de inicio, encontramos dos preguntas detonadoras, mismas que son respondidas, se pretende conocer los conocimientos previos en relación a la técnica de lavado de manos, desde qué es, hasta cómo poder implementarla a diario.

En el desarrollo, abordamos los pasos que se deben seguir para un correcto lavado de manso. Y de igual manera, se tiene una actividad para trabajar durante la sesión.

En el cierre, encontramos la evaluación para la sesión, a través de una evidencia o video lavandose las manos , con el cual se recupera los conocimientos adquiridos durante la sesión por parte de los alumnos.

Link a la presentación:

<https://drive.google.com/file/d/1f0hZdFckcmaoD4-ms2H7muHowkwkY20A/view?usp=sharing>



Las actividades planteadas se pueden adaptar de acuerdo al grado en el que se quiera trabajar, dándole menor o mayor complejidad, de acuerdo a lo que se requiera dar a conocer a los alumnos.

Acervo

Digital

Educativo

El Presente trabajo se propuso el lavado de manos como una medida higiene para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas ha sido reconocido por los alumnos como la medida más sencilla e importante que se puede realizar para reducir el riesgo de transmitir microorganismos .

Por ello es importante fomentar este hábito con los alumnos para que en la escuela y en casa se difunda y así prevenir contagios de diferentes enfermedades.



Referencias Bibliográficas



-SEP. (2017). APrendizajes Clave Para La Educación Integral. México: SEP.

Protocolo De Lavado De Manos. C. Pérez, B. Fernández, A. López, M.J. Fernández.

Hospitales Puerta De Hierro, Guadarrama, Clínico y El Escorial, De Madrid.

-Créditos De Las Imágenes a Quien Corresponda (Utilizadas En La Plataforma Canva)

