

LOS JUEGOS TRADICIONALES EN EDUCACIÓN FÍSICA



¿QUÉ SON LOS JUEGOS TRADICIONALES?

Los juegos tradicionales constituyen una manifestación natural, que son resultado del legado generacional de todas aquellas actividades de carácter lúdico que se originan en la remota historia de los pueblos y de su subsecuente evolución cultural, por lo que se transmiten en una comunidad determinada, definida por pautas culturales propias.⁶ Son los juegos que se han practicado a lo largo de los años con leves variantes.²

CONTRIBUCIÓN DE LOS JUEGOS TRADICIONALES EN EDUCACIÓN FÍSICA

- Adecuar la motricidad, ya que fomentan la coordinación dinámica general, el control postural, la motricidad fina, la percepción espacio-temporal y el ritmo.
- Fomentar mayor motivación, respuesta e integración.
- Diversificar las actividades.
- Conservar las tradiciones.
- Fomentar una participación igualitaria.
- Posibilitar su ejecución durante el tiempo fuera de la clase
- No requieren instalaciones ni material complicado.
- Producir una valiosa respuesta afectiva y de relación con el compañero, pues la mayoría de ellos se fundamentan en la cooperación.⁶



TIPOS DE JUEGOS TRADICIONALES

- Juegos tradicionales a partir de canciones, rondas y juegos con rimas (veo-veo).
- Juegos tradicionales a partir de diagramas (rayuela).
- Juegos tradicionales sin objetos ni rimas (gallinita ciega).
- Juegos tradicionales con objetos (las chapas o tabas).
- Objetos que son juegos (yo-yo).²



PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LOS JUEGOS TRADICIONALES

- Son jugados por los niños y adultos sin un fin concreto,
- Los jugadores son quienes deciden cuándo, dónde y cómo se juega.
- Tienen reglas sencillas, de fácil comprensión.
- Al igual que las normas, espacios, jugadores...se pueden decidir, las reglas son negociables.
- Los juegos no requieren de mucho material, el material es barato o puede ser autoconstruido.
- Se puede poner en práctica en cualquier momento y lugar, independientemente de la situación de este.³



CÓMO Y DESDE DÓNDE SE PUEDE TRABAJAR EL JUEGO TRADICIONAL

Existen tres ámbitos para acercarse al conocimiento del patrimonio:

1. Valiéndonos de los lugares donde la gente se une con ánimos de convivir, compartir y divertirse.
2. Formando parte del programa de un área determinada, en este caso en el área de Educación Física.
3. En la escuela o fuera de ella como unidad didáctica interdisciplinar.¹



BENEFICIOS DE LA DIFUSIÓN DE LOS JUEGOS TRADICIONALES

Las razones por las que merece la pena mantener vivos estos juegos son diferentes, pues es a través de ellos que podemos transmitir a los individuos características, valores, estilos de vida y tradiciones de diferentes regiones geográficas.

Los juegos tradicionales brindan a los niños la oportunidad de descubrir y apreciar las tradiciones populares, enriquecer su bagaje cultural y disfrutar de un mundo de juego compartido interactuando con los adultos que permite una sensación de bienestar y felicidad mientras juegan con otros.²



REFERENCIAS:

- 1 Crozzoli, A.; Romero, C. (2017). El juego tradicional en las clases de Educación Física. 12º Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias, Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Departamento de Educación Física. En Memoria Académica. Disponible en: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.10297/ev.10297.pdf
- 2 Muñoz L. L. (2022). Los juegos tradicionales y populares en educación física. Tesis de Licenciatura. Repositorio. Universidad de Valladolid. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/56635/TFG-G5640.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 3 Piquer C. M. (2023). Juegos tradicionales en Educación Física: 1 propuesta práctica. Mundo entrenamiento, el deporte bajo evidencia científica, Disponible en: <https://mundoentrenamiento.com/juegos-tradicionales-en-educacion-fisica/>
- 4 Pexel (21 de enero de 2023). Juegos tradicionales. <https://www.pexels.com/es-es/buscar/juegos%20tradicionales/>
- 5 Pixabay. (21 de enero de 2023). Juegos tradicionales. <https://pixabay.com/es/images/search/juegos%20tradicionales%20/>
- 6 Secretaria de Educación de Educación Pública (2005). Juego y educación física. Programa para la Transformación y el Fortalecimiento Académicos de las Escuelas Normales. SEP