

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

Recurso Digital Educativo

ELABORACION Y RETO MOTOR; con el aro volador o ringo

Autores(as): FRANCISCO ESPINAL RODRIGUEZ.

Coordinación de Área de Educación Física F052

15AOS2033G

Municipio Tlatlaya.

24 de febrero de 2023.



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

Introducción

El recurso digital educativo está elaborado en base a la estrategia didáctica del reto motor, por medio de un material didáctico el aro volador o ringo (MENDEZ-GIMENEZ, 2020), mismo que ha sido construido como un referente para el desarrollo de las habilidades básicas de los alumnos, como lo es el lanzar y atrapar, así como otros patrones como el caminar o correr con el objetivo de lograr el aprendizaje esperado que se enuncia.

El aro volador o ringo es un implemento utilizado como un material innovador, destinado a un contexto rural del municipio de Tlatlaya como una alternativa a la falta de materiales didácticos en el ámbito educativo...

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

Desarrollo

SESION # 1
Componente pedagógico-didáctico: Desarrollo de la motricidad
Aprendizaje esperado. “Explora sus habilidades al participar en situaciones que implica desplazamientos y manejo de diferentes objetos, para adaptarlas a las condiciones que se presentan”. (SEP, 2017, p. 2019)
ESTILOS DE ENSEÑANZA: INCLUSION
INTENCIÓN PEDAGOGICA: favorecer la empatía, los lasos emocionales, la colaboración
MATERIAL: El disco volador o ringo y una caja de cartón
ESTRATEGIA DIDACTICA: RETOS MOTORES
<p>ACTIVIDADES</p> <p>Inicio</p> <p>Iniciar preguntando ¿Qué son sus habilidades básicas de motricidad?</p> <p>Desplazarse por todo el espacio de diferentes maneras, cuestionar ¿cómo lo saben hacer?</p> <p>Medular</p> <p>Se les dará a los alumnos un disco volador o ringo, se les preguntara ¿Qué pueden hacer con el material didáctico?</p> <p>Se les cuestionara si pueden lanzarlo y atraparlo con una sola mano de 5 a 10 veces seguidas sin dejar caerlo y de la misma manera del lado contrario o con la otra mano.</p> <p>Aumentando el grado de dificultad se les preguntara si ¿Pueden lazarlo y atraparlo de 15 a 20 veces seguidas? Y de también del lado contrario.</p> <p>Tercer grado de dificultad se les pedirá si pueden lanzar y atraparlo más de 20 veces seguidas sin dejar que caiga al suelo y hacer lo mismo del lado contrario.</p> <p>Variantes. Pedirles a los alumnos que sugieran otras alternativas de uso del material, encausando su utilidad a los patrones básicos de movimiento.</p> <p>Reto motor. El torito, por medio de una caja de cartón, un alumno o un docente la llevaran sobre la cabeza desplazándose por todo el espacio mientras los alumnos tratan de insertar el disco volador en la caja. Para animar el reto se les pondrá música del torito...</p> <p>Cierre</p> <p>Círculo de reflexión ¿Qué les pareció la actividad, les gusto, se divirtieron? ¿Qué aprendieron?</p>

El formato de planeación es autoría propia del autor.

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

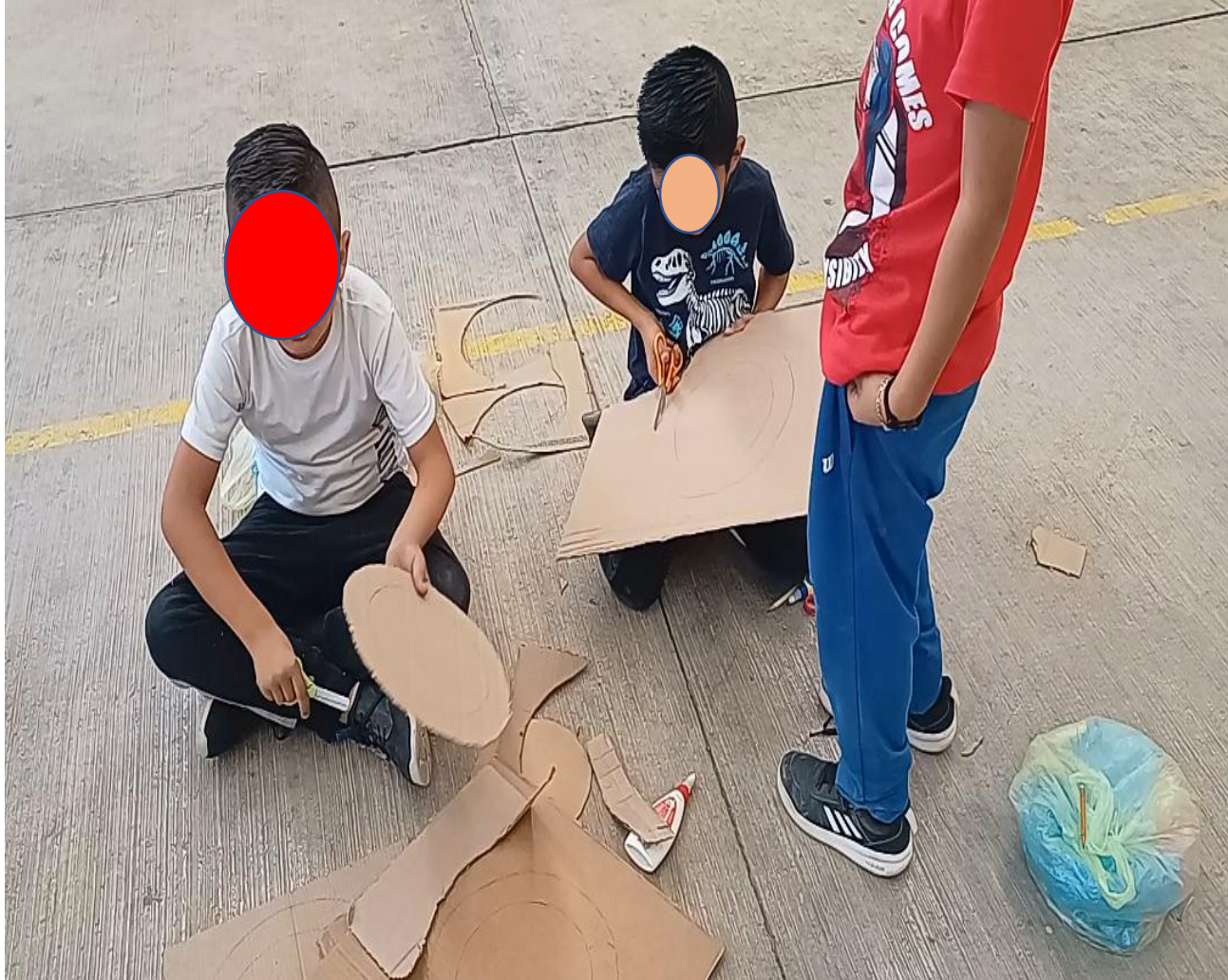
ELABORACION DEL ARO VOLADOR O RINGO

PASO 1: Trazar el aron en el cartón



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

PASO 2: Recortar el disco dibujado



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

PASO 3: Pegar varios discos



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

PASO 4: Forrar el disco con bolsas de reusó



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

PASO 5: Decorar con cinta para que no se salgan las bolsas



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

PASO 6: Ejemplo de su utilidad



Todas las fotografías y/o imágenes son autoría propia el autor.

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”.

CONCLUSIONES:

Se sugiere al trabajar esta actividad que se realice en un espacio donde la superficie este plan. La cual le dará al alumno más confianza a la hora de realizar las diferentes posturas, a su vez realizarlo de manera grupal o por parejas.

REFERENCIAS:

SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA, (2017, E)ducación Física. Plan y Programas de Estudio, Orientaciones Didácticas y Sugerencias de Evaluación. Libros de texto gratuitos, Pag, 304

MENDEZ-GIMENEZ, A. (2020), El aro volador o ringo: <https://www.youtube.com/watch?v=2wCuzZhAxOQ>