



SOCIOMOTRICIDAD, UN ELEMENTO CLAVE EN LA EDUCACIÓN FÍSICA

¿Qué son las Capacidades Sociomotrices?

La sociomotricidad es la puesta en práctica de habilidades sociales a través de una motricidad consciente, voluntaria que comparte ideas, emociones y sentimientos por medio de un trabajo cooperativo, que se da entre dos o más personas en un entorno lúdico . ²



Subdivisiones de la sociomotricidad



La sociomotricidad hace referencia a una interacción en la que participa más de una persona, especialmente en los juegos y deportes. En este caso el grupo se subdivide en:

- **Interacción Sociomotriz de Antagonismo.** Cuando los deportes contemplan adversarios o contrincantes.
- **Interacción Sociomotriz de Cooperación.** Cuando por el contrario, los participantes se complementan y auxilian durante la actividad. ³

Bases de las capacidades sociomotrices



Las capacidades sociomotrices tienen sus bases en:

1. **La imaginación:** Tipo de pensamiento divergente, curiosidad de exploración de nuevas experiencias, cuya función es asociar y combinar los elementos que ofrece la experiencia para obtener productos variados, novedosos que permitan la representación interior de la experiencia y el pensamiento convergente.

1. **La expresión y creatividad:** Se muestra al dar existencia de algo novedoso y se muestra en la solución de un problema, dicha capacidad conjuga las operaciones de convergencia y divergencia.
2. **El juego colectivo:** las relaciones sociales que el niño establece durante su infancia se consiguen mediante el juego y es gracias a ellas que determina sus formas de construcción del conocimiento social. ²



El juego como herramienta para el desarrollo de la capacidades sociomotrices



El juego es una forma de asimilación. El niño lo usa para adaptarse con mayor facilidad a su contexto, pueden experimentar, encontrar otros caminos, describir conceptos y características de objetos. ⁶

La sociomotricidad hace referencia a una interacción en la que participa más de una persona, especialmente en los juegos y deportes colectivos en donde los resultados son mucho más enriquecedores ²



La educación física y la sociomotricidad



En la clase de educación física se observa la sociomotricidad como un espacio en el que el maestro puede usar el juego como herramienta didáctica donde el niño pueda expresarse e integrarse a través de las relaciones que establece su propio cuerpo, con los objetos y con otras personas . ¹

Fuentes:

- ¹ Benavides P. C. A., Calderón P. E. L., y Vega R. D. E. (2012). La sociomotricidad como propuesta didáctica de la educación física para disminuir la discriminación de género, en el colegio nacional Nicolás Esguerra, jornada nocturna ciclo 5. [Tesis de Licenciatura, Universidad Libre de Colombia]. Repositorio Institucional de la Universidad Libre de Colombia <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/9112/LA%20SOCIOMOTRICIDAD%20COMO%20PROPUESTADIDACTICA%20PARA%20LA%20DISMINUCION%20DE%20LA%20DISCRIMINACION%20DE%20GENERO.pdf?sequence=1>
- ² Glider L. C. (2021). Elementos de la sociomotricidad y sus aportes a la internalización de la regla con niños de preescolar de la I.E La Asunción de Medellín. [Tesis de Maestría, Facultad de Educación Física, Universidad de Antioquia]. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/28894/1/CaroGlider_2021_ElementosSociomotricidadPreescolar.pdf
- ³ Ossorio L. D (Junio, 2005). La Ciencia de la Acción Motriz, un paradigma en continua evolución. EF Deportes. No.85. <https://www.efdeportes.com/efd85/am.htm#:~:text=Interacci%C3%B3n%20Sociomotriz%20de%20Antagonismo.,y%20auxilian%20durante%20la%20actividad.>
- ⁴ Pexel. (19 de febrero de 2023). Educación física. <https://www.pexels.com/es-es/buscar/educaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica/>
- ⁵ Pixabay. (19 de febrero de 2023). Educación física. <https://pixabay.com/es/images/search/educaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20/>
- ⁶ Rosas G. M. I. (2021). Las habilidades sociomotrices y los juegos populares en el quinto grado de primaria en la I.E.T.I.C. N.º 20341 Madre Teresa De Calcuta- Chonta 2019. [Tesis de Maestría, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. <https://repositorio.unjpsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/6043/MABEL%20IRENE%20ROSAS%20GARCIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>