

SUBDIRECCION REGIONAL DE EDUCACION BASICA METEPEC

ACERVO DIGITAL EDUCATIVO (ADE)

MEMORAMA SALUDABLE (HÁBITOS DE HIGIENE)

AUTORA:

Dalia Jasso Bernal

COORDINACION DE AREA:

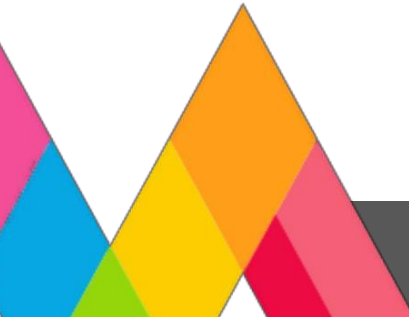
Educación para la Salud

CCT:

15AOS2102M

Z.E:

L029



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA
SUBDIRECCIÓN DE FORMACIÓN CONTINUA
ACERVO DIGITAL EDUCATIVO

Material Didactico: Memorama Saludable

Favorece:

CAMPO FORMATIVO: Exploración y comprensión del Mundo Natural y Social

EJE: Mundo Natural

TEMA: Cuidado de la Salud

APRENDIZAJE ESPERADO: Reconoce la importancia de una alimentación correcta y los beneficios que aporta al cuidado de la salud

ACTIVIDAD: El alumno elaborara un memorama para jugar con sus compañeros de clase

- Materiales:
 - ✚ 16 tapas de plástico iguales (garrafón de agua), se pueden sustituir por 16 círculos de cartón con un diámetro de 6 cm.
 - ✚ Imágenes (recortadas)
 - ✚ pegamento
- Elaboración:
 - ✚ Recortar las imágenes del anexo
 - ✚ Pegar las imágenes dentro de las tapas de garrafón
 - ✚ Dejar secar unos minutos
- Indicaciones del juego
 - Podrán participar de 2 a 4 jugadores
 - ✚ Se deberán mezclar todas las fichas (tapas) colocándolas boca abajo, de manera que no se vean las imágenes

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA
SUBDIRECCIÓN DE FORMACIÓN CONTINUA
ACERVO DIGITAL EDUCATIVO

- ✚ Cada jugador tomara un turno
- ✚ El primer jugador dará vuelta a dos fichas, si son iguales se las queda, si no las vuelve a dejar.
- ✚ Cada uno de los jugadores realizara la misma acción
- ✚ El juego termina cuando ya no haya fichas por voltear
- ✚ Ganara el jugador que tenga más parejas de fichas.

CONCLUSIONES:

El objetivo es que mediante el juego el alumno al visualizar los diferentes hábitos de higiene, reconozca la importancia y los beneficios que los hábitos higiénicos aportan a su salud



Fig. 1



Fig.2



Fig.3



Fig.4

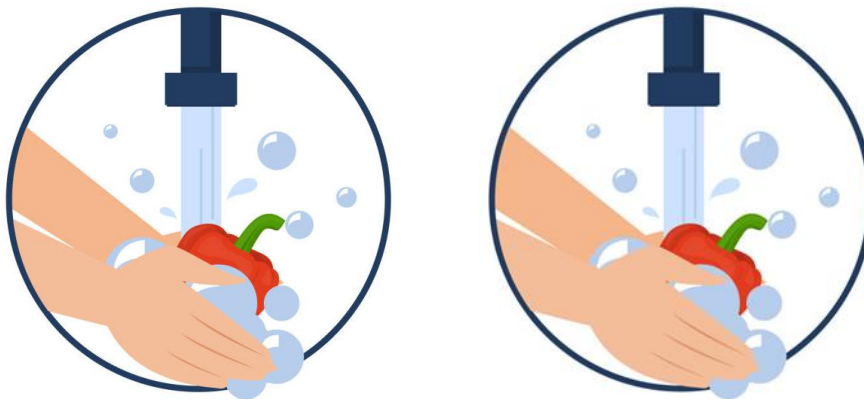


Fig.5



Fig.6



Fig.7

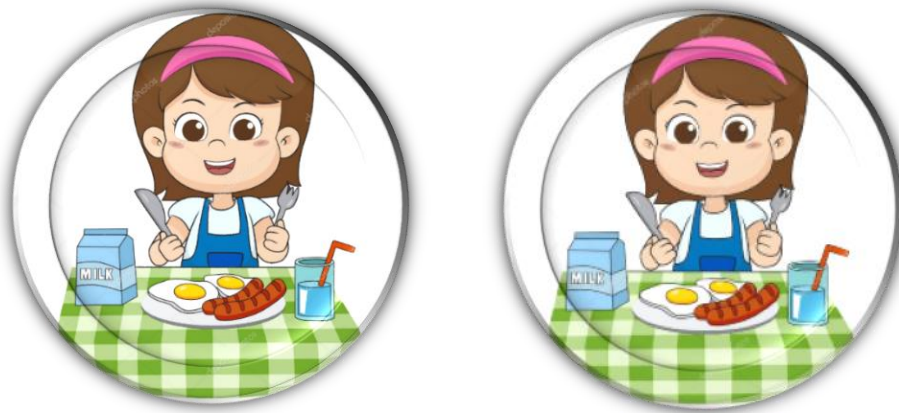


Fig.8

REFERENCIAS

Fig 1: Klipartz, obesidad infantil, consultado el 12 de diciembre de 2022, disponible en: <https://www.gettyimages.es/ilustraciones/se%C3%B1al-de-prohibici%C3%B3n>

Fig 2: Regiosila, Dibujos Para Dibujar De Comida ... | 223x300 px, consultado el 10 de diciembre de 2022, disponible en <https://regiosila.blogspot.com/2021/08/the-best-17-caricatura-el-plato-del.html>

Fig 3: Gettyimages, no refresco, consultado el 08 de diciembre de 2022, disponible en <https://www.gettyimages.es/ilustraciones/se%C3%B1al-de-prohibici%C3%B3n>

Fig 4: iStock, beber agua (imagen), consultado el 08 de diciembre de 2022, disponible en <https://www.istockphoto.com/es/vector/chicas-sonrientes-disfrutando-de-beber-agua-sosteniendo-vasos-feliz-niños-bebiendo-gm1168789485-322845840>

Fig 5: iStock, Lavado de verduras y frutas – vectores libres de derecho-istock, consultado el 12 de diciembre de 2022, disponible en <https://www.istockphoto.com/es/ilustraciones/lavado-de-verduras-y-frutas>

Fig 6: depositphotos, vectores de stock de ensaladas, recuperado el 12 de diciembre de 2022, disponible en: <https://sp.depositphotos.com/vector-images/ensalada.html>

Fig 7: Consecuencias De Comer Comida Chatarra ... | 1100x729 px, recuperado el 12 de diciembre de 2022, disponible en: <https://bmp-clown.blogspot.com/2021/06/dibujo-no-comer-comida-chatarra.html>

Fig 8: depositphotos, El niño toma el desayuno que puede afectar el crecimiento de los niños. — Imagen vectorial, gráficos (imagen), recuperado el 13 de diciembre de 2022, disponible en <https://sp.depositphotos.com/158123236/stock-illustration-the-child-eats-breakfast-that.html>



Licencia seleccionada

Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA
SUBDIRECCIÓN DE FORMACIÓN CONTINUA
ACERVO DIGITAL EDUCATIVO