



EDOMÉX



Acervo

Digital

Educativo

Título

CUIDANDO AL PLANETA TIERRA UN MUNDO DE COLOR

Autora: Vázquez Guadarrama Karen Itze

Nombre completo y clave del centro de trabajo de adscripción
Coordinación de Educación para la Salud L043
CCT 15 AOS 2095 T

Municipio del centro de trabajo: Villa Guerrero .

Fecha completa de finalización del RDE 20 de febrero de
2023



TEMA: CUIDANDO AL PLANETA TIERRA. UN MUNDO DE COLOR

INTRODUCCIÓN

Este trabajo trata sobre los grandes problemas que estamos enfrentando los seres vivos a causa de la contaminación del planeta tierra.

Pero hay una buena noticia todos podemos hacer algo para ayudar a eliminar la contaminación de la tierra, del agua, del aire y así evitar que haya especies en peligro de extinción y poder recuperar espacios naturales para que la tierra sea un lugar agradable para poder vivir en armonía y prevenir enfermedades.

En esta reseña se mencionan los grandes problemas medioambientales a los que nos enfrentamos, como es el cambio climático, el deterioro de la capa de ozono y la contaminación y se mencionan algunos consejos para que podamos vivir de una manera mucho más limpia y tener mejor calidad de vida, y poder prevenir enfermedades.

DESARROLLO

Para el desarrollo de esta actividad, se tomaron en cuenta los diferentes aprendizajes esperados de ciencias naturales de cada grado que tienen relación con temáticas de educación para la salud.

Aprendizaje esperado de 3° grado:

-Explica la relación entre la contaminación del agua, el aire, y el suelo por la generación y manejo inadecuado de residuos.

-Explica la importancia de cuidar la naturaleza con base en el mantenimiento de la vida.

Aprendizaje esperado de 4° grado:

-Explica que las relaciones entre los factores físicos (agua, suelo, aire y sol) y las biológicas (seres vivos) conforman el ecosistema y mantienen su estabilidad.

Aprendizaje esperado de 5° grado:

-Propone y participa en acciones que contribuyan a prevenir la contaminación del agua en los ecosistemas.

Aprendizaje esperado de 6° grado:

-Propone acciones para disminuir la contaminación del aire a partir del análisis de las principales causas y sus efectos en el ambiente y la salud.

Empezaremos mencionando lo referente al cambio climático, el cual tiene varias características que a continuación serán descritas.

Como todos sabemos cada vez hace más calor en la tierra, hay inundaciones, sequías y todo tipo de desastres naturales, el clima está cambiando y el aumento de la temperatura es a lo que se le llama calentamiento global.

Otra consecuencia del deterioro del ambiente es la lluvia ácida que es provocada por los gases de los tubos de escape y las chimeneas suben a la atmósfera, cuando llueve, cae a la tierra en algo a lo que llamamos lluvia ácida la cual hace mucho daño a las plantas.

Es importante mencionar también el efecto invernadero: Una parte del calor del sol que llega a la tierra vuelve a radiarse al espacio y al chocar con la atmósfera funciona como un invernadero, mantiene una temperatura siempre cálida en la tierra. Es muy importante para la vida y cuando esta situación natural se desequilibra por la contaminación, comienzan los problemas el calor hace que el agua sea escasa y que cada vez haya más desierto en la tierra.

Deshielo y aumento del nivel del mar: Además de derretirse el hielo de los polos por el calentamiento global, aumenta el agua en el mar, provocando que suba su nivel y como consecuencia podría inundar las costas, incluso pueden desaparecer por completo las islas.

Ante todo, este desastre en el medio ambiente es recomendable: Ventilar la casa abriendo puertas y ventanas para no usar tanto aire acondicionado y la calefacción.

Caminar para no usar mucho el automóvil porque contamina bastante.

Bajar el nivel a la calefacción y al aire acondicionado.

De igual manera es de suma importancia mencionar lo que le pasa a la capa de ozono: Es como un paraguas protector, que se encuentra alrededor de la tierra es como una capa fina de gas que se llama capa de ozono, la cual mide 24 millones de kilómetros cuadrados, es una especie de barrera que deja pasar la luz, pero nos protege de las partes más peligrosas de los rayos solares y en la actualidad presenta un grave problema porque tiene un enorme agujero que se encuentra en los dos polos (Antártida y Ártico).

Este deterioro puede disminuir si se realizan algunas acciones como utilizar la bicicleta en vez de auto.

No usar insecticidas en aerosol evitar utilizar desodorantes y fijador de cabello en aerosol.

Consecuencias del deterioro de la capa de ozono contaminación del aire, la intensidad de los rayos ultravioleta que entran por el agujero de la capa de ozono puede ocasionar enfermedades graves como el cáncer.

Hace más calor y la temperatura de la tierra sube, y aumenta el calentamiento global.

Contaminación del agua, los seres humanos tiramos basura, desechos y aceite por el desagüe que llega a los ríos y los mares lo cual hace que muchos animales acuáticos mueran envenenados.

Contaminación del suelo: Los seres humanos tiran la basura en cualquier parte de la naturaleza, la cual debió ser depositada en botes para poder separarla y reciclarla.

Contaminación del aire: La causa los tubos de escape, las chimeneas de la calefacción, el humo de las fábricas, el esmog de los carros, la quema de basura, incendios forestales etc.

Contaminación sonora y visual: La paz y el silencio de la naturaleza se rompe con el ruido del tráfico, la maquinaria, la música a todo volumen.

Y los paisajes se estropean con carteles publicitarios o construcciones modernas.

Pero podemos ayudar al medio ambiente con estos consejos prácticos:

Separa la basura y recicla.

No tires aceite al drenaje.

Baja el volumen a tu estéreo.

Utiliza la bicicleta en vez de utilizar la moto o el automóvil, la bicicleta va 30% más rápido que un coche. Una bicicleta consume 50 veces menos energía que un coche.

Utilizar coche eléctrico: Metros, trenes no tienen motor de combustión por lo tanto son ecológicos.

Ir a todas partes en coche hace que el aire se llene de dióxido de carbono un gas que lo contamina todo para tener un pueblo o ciudad más limpia puedes, elegir otra manera de transportarte.

RECICLAR ES UN BUEN PLAN

Un mundo de color:

En lugar de llenar el mundo de basura te propongo convertirla en algo bonito y útil reciclar es buena ideas, porque no gastamos en nuevas materias primas de la naturaleza, sino que volvemos a poner en uso algo que ya había.

Para ello te invito a poner en practicar la regla de las tres R:

Reducir: Evitar comprar cosas que no necesitamos.

Reciclar: Separar la basura (papel, plástico, vidrio, aluminio) depositar en un contenedor diferente para que lo traten y vuelvan hacer nueva.

Reutilizar: Volver a usar algo.

ACTIVIDAD LÚDICA

Manos a la obra después de aprender sobre los tipos de contaminación y como ayudar al planeta para no seguir destruyendo ahora vamos a jugar.

Basquetbolito basurero, este juego consiste en clasificar la basura para ello deberán insertar la basura en la canasta que corresponde.

Se les proporcionara a los alumnos una bolsa con basura de diferentes tipos, y ellos deberán ir insertando en la canasta la basura que corresponda según el color, el alumno que logre clasificar la basura correctamente y tener más cantidad de basura en sus botes es el alumno que ganara.

Por ejemplo:

- Papel y cartón: Canasta de color azul.
- Vidrio: Canasta color verde.
- Plástico: Canasta amarilla.
- Metal: Canasta roja.
- Desechos orgánicos: Canasta naranja.

Esta actividad sirve para verificar los aprendidos en clases y lograr los aprendizajes esperados según el grado, sobre todo concientizar a las personas sobre la importancia del cuidado del medio ambiente para gozar de buena salud.

CONCLUSIONES

Es importante trabajar y recordar constantemente a los alumnos lo esencial que es el cuidado del medio ambiente, para mantener una buena salud y prevenir muchos problemas como escases de agua, deterioro de bosques, que se extingan algunas especies de animales, contaminación del aire etc.

Pero sobre todo es de suma importancia invitar constantemente a los alumnos a realizar acciones en beneficio de cada uno de los elementos que conforman el medio ambiente como: Clasificar la basura, a poner en práctica la regla de las 3 R etc, lo cual favorecerá enormemente al medio ambiente.

Estamos a tiempo de cuidar nuestro planeta juntos podemos lograrlo es tiempo de poner manos a la obra y salvar vidas.

BIBLIOGRAFÍA

Adame R. y Salín P. 1977. Contaminación Ambiental. 3ª reimpresión. Editorial Trillas. México, D.F. 65 p.

DIAZ DORADO, M.D. (1993): "Ordenamiento Ambiental. Urbanismo Sanitario. Ecología - Contaminación - Infraestructura". Copyright by M.D. Díaz Dorado. Buenos Aires.

DORST, Jeans. (1972): " Antes que la Naturaleza Muera". Ediciones Omega. Barcelona.