



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



Salud bucal

Autor(a): Mayra Yessenia Vega Cisneros
Coordinación de Área de Educación para la Salud L004
15AOS2146J
Chapa de Mota, México.
14 de enero de 2023



Video “Salud bucal”

El presente RDE tiene la finalidad de dar a conocer la importancia de la Salud e Higiene bucal, así como la estructura de la dentadura humana, se brinda información sobre las enfermedades bucales más frecuentes, así como también consejos para unos dientes sanos, de igual manera se explica el procedimiento del cepillado dental correcto y sobre la alimentación saludable para el cuidado de los dientes.

Se sugiere emplear el recurso digital educativo tomando en cuenta los siguientes elementos del plan y programas de estudio para la educación integral Aprendizajes clave (SEP, 2017, pp.)

Nivel: Preescolar

Grado: 1º, 2º y 3º.

Propósito: De acuerdo a los Aprendizajes y Habilidades que se pretende lograr a través del material didáctico es la práctica de Hábitos de Higiene personal para mantenerse saludable y Conocer las Medidas para evitar enfermedades.

Campo Formativo: Exploración y Comprensión del Mundo Natural Social.

Organizador Curricular 1 Mundo Natural

Organizador Curricular 2 Cuidado de la Salud

Aprendizajes Esperados:

Practica hábitos de higiene personal para mantenerse Saludable.

Conoce Medidas para evitar enfermedades.

Inicio:

Define ¿Qué son los Hábitos de higiene?

Explica ¿Qué es el Cepillado de Dientes?

Observa con atención el video titulado “Salud bucal”.

Desarrollo:

Escucha con atención la explicación de la Promotora de Educación para la Salud sobre la técnica correcta del cepillado de dientes y la importancia del cepillado de dientes.

Escucha con atención el cuento titulado “Los Cocodrilos no se cepillan los dientes”

Realiza el cepillado de dientes al “Sr. Cocodrilo”. (Material didáctico de apoyo)

Analiza y contesta el siguiente cuestionamiento: ¿Por qué es importante?

Cierre:

Realiza el cepillado de dientes con apoyo del material solicitado con anterioridad. (Cepillo de dientes, pasta dental, agua y vaso)

Argumenta y contesta el siguiente cuestionamiento: ¿Qué enfermedades previenes con el cepillado de dientes?

Conclusiones: La práctica de Hábitos de higiene personal son medidas para prevenir diferentes enfermedades bucales por ello es de suma importancia practicar el cepillado de dientes.

El uso de diversos materiales didácticos como los videos es de gran utilidad para complementar las actividades y lograr los aprendizajes esperados.

Referencias: Sep. Aprendizajes Clave para la Educación Integral, Plan y Programas para la Educación Básica 2017.

https://salud.edomex.gob.mx/sem/salud_bucal