



PEDICULOSIS

AUTORES:

**Verónica María del Rayo Flores López
Águeda Marisol Capulín Sánchez
Lizeli Adelina Domínguez Mojica
Mauricio Méndez Vidal**

Coordinación de Área de Educación para la Salud L018

CCT 15AOS2050X

**Naucalpan de Juárez
03 de marzo del 2023**



INTRODUCCIÓN

El presente material didáctico digital tiene como finalidad informar a la comunidad escolar sobre las características generales de la pediculosis, enseñar a crear hábitos de higiene para prevenir el contagio de la misma y su tratamiento, así como evitar un problema de salud pública.

La educación es un proceso orientado a perfeccionar al hombre en todas sus dimensiones y esferas de desarrollo personal (física, psicológica, social y espiritual) además es necesaria la intervención, tanto de los padres de familia, como los maestros y los promotores de salud para potenciar en los estudiantes aquellos conocimientos, habilidades y actitudes que les permitan vivir y convivir con los demás, con estilos de vida saludable (SEP. Vida Saludable, 2021)

DESARROLLO

La higiene personal hace referencia a mantener el cuerpo limpio y sano, un cuerpo limpio es menos propenso a padecer enfermedades, por lo que de acuerdo a los planes y programas de la Secretaría de Educación Pública, lo que los niños deben saber de acuerdo a las asignaturas de Conocimiento del Medio Ciencias Naturales y Vida Saludable mediante los Aprendizajes Esperados Fundamentales son los siguientes:

1° y 2° Practica hábitos de higiene y limpieza que le ayudan a cuidar su entorno y salud.

3° y 4° Colabora en acciones de higiene y limpieza en casa, escuela y comunidad por el bien común.

5° y 6° Practica hábitos de higiene y limpieza que favorecen su cuidado, el de su familia, escuela y comunidad. (SEP. Aprendizajes fundamentales, Vida saludable 2021-2022)

El material se utiliza de la siguiente manera:

- Se inicia con preguntas detonadoras sobre el tema para explorar conocimientos previos en los alumnos.
- Presentación del material didáctico (Infografía).
- Se realiza comentarios y reflexión.
- Realimentación sobre el tema y Evaluación

Este material es inclusivo se puede adaptar para alumnos con capacidades diferentes, se puede utilizar en campañas de higiene, pláticas con padres de familia y asesorías.

¡Mamá, me Pica la cabeza!

La pediculosis es una ectoparasitosis ocasionada por piojos

<https://www.istockphoto.com/es/vector/contramuestra-de-piojo-gm942897746-257668593>

HOLA, SOY JOJO EL PIOJO!

El día de hoy vengo a contarte un poco sobre mi especie. Mis hermanos y yo somos insectos muy, muy pequeños. De hecho, **¡SOMOS TAN DIMINUTOS QUE APENAS NOS PODEMOS VER!**

A nosotros nos gusta vivir en tu cabecita, porque es muy sabrosa y calentita, nos alimentamos de pequeñísimas cantidades de sangre. ¡Tu cabeza es el lugar perfecto para vivir y tener familia!



<https://www.shutterstock.com/es/image-vector/cartoon-lice-707073502>

Ciclo de vida del Piojo

El periodo de vida de un piojo es de aproximadamente 30 días, durante este tiempo un piojo pasa por 3 fases, que comienzan a partir de la llegada de una hembra adulta a nuestra cabeza:

- Huevo o liendre
- Ninfa
- Adulto



A pesar de que no suelen vivir más de un mes, la pediculosis puede durar más tiempo y causar daños severos a la salud.

Los Piojos ¡quieren a todo el mundo!



<https://www.shutterstock.com/es/image-vector/cartoon-lice-707073502>

¿SABÍAS QUE NO SÓLO LOS NIÑOS PUEDEN CONTAGIARSE DE PIOJOS?

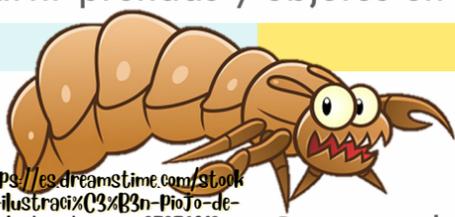
Así es, la pediculosis es un problema de salud que puede afectar a las personas sin importar raza, edad o género.

Estos pequeños insectos que se alojan en la cabeza, abundan en su mayoría en la población pediátrica, en niñas y niños de entre 3 y 11 años.

Los piojos no pueden saltar ni volar. Se propagan cuando las cabezas de las personas entran en contacto o cuando se comparten objetos personales como: gorros, cepillos, almohadas, etc.

Los piojos se contagian en las clases y las escuelas porque los niños juegan estando muy pegados y suelen compartir prendas y objetos en mayor medida que los adultos.

Sintomas



<https://es.dreamstime.com/stock-illustraci%C3%B3n-Piojo-de-la-historieta-image87856319>

- Picazón, esta es una reacción del cuerpo ocasionada por la saliva que segrega el piojo.
- Sensación de cosquilleo, un piojo tiene la facilidad de moverse por todo el cuero cabelludo, lo que provoca ligeros movimientos en el pelo.
- Llagas y enrojecimiento en el cuero cabelludo.
- Ardor e irritación en la cabeza.

Tratamiento

- Si sospechas que tienes tu o alguien de tu familia o amigos tiene piojos, recurre a los expertos
- Un adulto tendrá que comprar un champú, crema o loción formulados médicamente para matar a los piojos.
 - Limpieza manual de la cabecita con cepillos y peines especiales.
 - Lavar toda la ropa de cama, gorros, cepillos, accesorios de cabello, ropa y peluches con agua caliente.



¿Cómo Prevenir los Piojos



<https://es.dreamstime.com/stock-illustraci%C3%B3n-Piojo-de-la-historieta-image87856319>

HAY COSAS QUE PUEDES HACER PARA MANTENERLOS BIEN LEJOS. PARA PREVENIR LOS PIOJOS:

- Revisar la cabeza periódicamente
- Bañarse Diario
- No te pongas sombreros ni gorros de otros niños.
- Mantener el cabello recogido.
- No compartas nunca peines, cepillos, u otros accesorios para el cabello.
- Desinfectar constantemente peines y cepillos.

Compartir suele ser una idea estupenda, ¡salvo cuando lo que compartes son Piojos!

CONCLUSIONES

Esta afección debe ser considerada un problema de salud relevante, para la población escolar, tanto por las implicaciones personales como sociales que la pediculosis conlleva afectando la salud y el aprendizaje de las niñas, los niños y los adolescentes.

Por eso la importancia de diseñar material didáctico inclusivo que sea de uso informativo a beneficio de la comunidad escolar.

REFERENCIAS

Ilustración de Contra Muestra De Piojo y más Vectores Libres de Derechos de Piojo - Piojo, Viñeta, Humor - iStock (istockphoto.com) Piojo de la historieta ilustración del vector. Ilustración de bichos - 87856319 (dreamstime.com) 19,193 imágenes de Piojo - Imágenes, fotos y vectores de stock | Shutterstock 342 Dibujos Animados De Piojos Imágenes y Fotos - 123RF