

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD L052

C.C.T. 15AOS2152U

TITULO: HIGIENE ES SALUD

INFOGRAFIA

AUTOR:

DOCTORANTE: KAREN GUADALUPE HERNANDEZ ROSALÍO



CC-DY-NC

METEPEC ESTADO DE MÉXICO, A 15 DE FEBRERO DE 2023.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y FORTALECIMIENTO EDUCATIVO
SUBDIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN BÁSICA METEPEC
COORDINACIÓN DE ÁREA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD L052

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

HÁBITOS DE HIGIENE

PROPÓSITO

La higiene personal tiene por objetivo efectuar acciones a través de las cuales las personas que lo practican posean mejores condiciones de salud al enfrentar riesgos en el ambiente.

La etapa escolar es de gran importancia en la práctica de hábitos de Higiene personal que los alumnos realizan de manera habitual, ya que es un espacio formal de aprendizaje, durante la jornada escolar los alumnos conviven, pasan gran parte del día y se relacionan entre ellos, por lo tanto, es importante que la práctica de hábitos de higiene se realice de la mejor manera para prevenir la transmisión de enfermedades infecto contagiosas y salvaguardar su integridad a través del autocuidado.

El Promotor de Educación para la salud juega un papel muy importante ya que es la figura educativa que encamina los conocimientos referentes al cuidado de la salud y prevención de enfermedades.

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

Contenido

El presente documento da a conocer algunas acciones referentes a los Hábitos de Higiene personal que los alumnos practican como actividades permanentes durante su jornada escolar.

La presente infografía describe conceptos sobre la creación de hábitos y la higiene personal que los alumnos deberán practicar en su día a día. De la misma manera se describen algunos hábitos de higiene personal y se describe de manera concreta los beneficios que tiene ponerlos en practica adecuadamente.

La infografía esta organizada se elaboró en la plataforma “Piktochart” con el siguiente Link: <https://create.piktochart.com/beta/teams/28671465/saved/60839839>, se organiza de la siguiente manera:

Lleva por Título: Hábitos de Higiene personal

Acciones que se promueven:

Baño diario en donde se sugiere que se fortalezca con el cambio de ropa interior de manera regular

Lavado de manos: destacando la importancia de la práctica de lavado de manos para prevenir enfermedades infectocontagiosas.

Cepillado dental: destacando la importancia la importancia del cepillado dental después de consumir alimentos

El aseo y cuidado de las uñas como medida preventiva de enfermedades infectocontagiosas.

Gado: 1°

Asignatura a trabajar: Conocimiento del medio

Eje: Mundo Natural

Tema: Cuidado de la salud

Aprendizaje esperado: Reconoce las distintas partes del cuerpo, y practica hábitos de higiene y alimentación para cuidar su salud.

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

CONCLUSIONES

Una buena higiene se logra solo si las personas logran tener un autoconcepto y sensibilización sobre la practica de acciones que les permitan prevenir enfermedades, aquellas que beneficien su salud y mantengan su bienestar.

La infancia es una etapa que permite que los alumnos fortalezcan los hábitos de higiene personal que han aprendido y los puedan aplicar en el resto de sus vidas.

Durante estos procesos es preciso involucrar de manera activa a los alumnos para que participen activamente y sean agentes de cambio para mantener un buen desarrollo en el ámbito familiar, escolar y comunitario.

“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

REFERENCIAS

Secretaría de Educación Pública, 2017, Aprendizajes clave para la Educación Integral. Plan y programas de estudio para la Educación Básica.

Recuperado de : https://salud.mendoza.gov.ar/wp-content/uploads/sites/16/2014/09/higiene_cuidado_cuerpo.pdf