



Material didáctico de ritmos, cantos y juegos.

Autor: Manuel José Barajas Camargo.

Coordinación de área de educación física F009.15AOS2062B

Ecatepec de Morelos, México

6 de junio de 2023



INDICE

Presentación	3
Justificación	4
Propósito y clasificación	5
Actividades	6 a 10

PRESENTACION

La aplicación del proyecto “Ritmos, Cantos y Juegos”, favorece en el alumno, a través de la actividad motriz, el aprendizaje de habilidades físicas básicas, intelectuales, comunicativas y sociales-afectivas le permitan integrar las competencias necesarias para propiciar aprendizajes sólidos, con respecto a si mismo y el entorno, y la relación que se genere con las personas que lo rodean.

El presente proyecto “Ritmos, Cantos y Juegos” como estrategia didáctica, es una propuesta de intervención pedagógica para la educación básica que propone configurar el nivel de desempeño a partir de las competencias que posee tanto para aprender, seguir relacionándose, resolver problemas, y así mismo contribuir a un desarrollo optimo a partir del crecimiento y maduración de sistemas y aparatos. La integración del saber, el saber hacer y el ser, serán una clara manifestación durante la participación del alumno con sus compañeros.

En virtud de que la clase de educación física permite considerar, por parte del docente en servicio, las competencias para la vida, las competencias en la educación física , los aprendizajes esperados, y los propios contenidos definidos para el área de educación física, así como las habilidades y capacidades a estimular según sea el caso, para su mantenimiento, desarrollo y/o adquisición; la oportunidad de experimentar y reconocer el tipo de funciones y calidad de ejecución de las mismas a las que puede acceder para su aprendizaje, y principalmente, que le procuren bienestar, seguridad y placer al ejercer respuestas propias sin coerción en la ejecución de patrones motores cerrados a los estímulos dados, lo que le permite a su vez una óptima socialización a partir de las relaciones que manifiesta con sus compañeros al plantearse y resolver problemas mediante las relaciones y contenidos seleccionados para la aplicación didáctica de secuencias rítmicas, las interacciones y seguimiento que a partir de la imaginación, las relaciones temporales, espaciales y rítmicas que se ponen en juego y finalmente la importancia de las reglas y normas del juego que regulan su participación durante las interacciones con sus pares.

JUSTIFICACION

El área de educación física sustenta la dirección de los propósitos y contenidos del área en cinco ámbitos de la motricidad, psicomotriz, expresivo, juego o actividad ludomotriz, iniciación deportiva y deporte escolar y finalmente el ámbito funcional.

La importancia de una planeación y planificación de dichos recursos didácticos a partir de la selección de los contenidos y la definición de la estrategia didáctica.

Los ámbitos de la motricidad mencionados que serán aplicables en esta estrategia didáctica “sesión de ritmos, cantos y juegos” es el psicomotriz, donde la imagen corporal, el esquema corporal, la lateralidad, el espacio, el tiempo y el ritmo; el ámbito expresivo que conlleva el uso del lenguaje en sus diferentes manifestaciones, conocimiento personal: espontaneidad, liberación en la respuesta, descubrimiento personal, aumento del dinamismo, desbloqueo, fomento de la imaginación, relajación psíquica, justificación de la respuesta; comunicación interpersonal: verbal, no verbal, comportamiento cinestésico, emblemas, ilustradores, muestras de afecto, reguladores, adaptadores, autoadaptadores, heteroadaptadores, características físicas, conducta táctil, proxemia, paralenguaje: cualidades de voz, vocalizaciones, comunicación introyectiva: mundo interno propio, mundo interno del personaje.

El juego o actividad ludomotriz, aportan las propiedades mismas del juego y el sentido que poseen las reglas, normas, tipos y los niveles de interacción con su entorno y los demás.

PROPOSITO

Desarrollen su motricidad y construyan su corporeidad mediante el reconocimiento de la conciencia de si mismos, proyectando su creatividad motriz, se acepten, descubran, aprecien su cuerpo y se expresen de diversas formas utilizando el juego motor como medio.

CLASIFICACION

Azul-Preescolar.

Rojo-Preescolar.

Lila-Primaria baja.

Agua-Primaria alta.

Naranja-Secundaria.

Café-Secundaria.

Amarillo-Tradicionales.

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 1.

Presentación y reconocimiento.	Enlace.
Juan comió pan 1	(4) Dinámica "Don Juan ,compro pan ,en la tienda de don Juan". - YouTube
Yo tengo una casita 2	(4) Yo tengo una casita - Canción Infantil - YouTube
El periquito azul 1	(4) El Periquito Azul Muñequitas Elizabeth (Animado) - YouTube
Don Matías 1	(4) Don Matías - YouTube
El padre Abraham 2	(4) EL PADRE ABRAHAM 🧒🌟🧒 - Cancion Infantil PEQUEÑOS HEROES - Generacion 12 Kids - YouTube
El juego del calentamiento	(4) El Juego del calentamiento - Canción Infantil - YouTube
Las hormigas marchan 1	(4) La Marcha de las Hormigas - Canción Infantil - YouTube
Vuelen palomitas 1	(4) Vuelen Palomitas Canciones de la escuela - YouTube
Oye las abejas 6	(4) Oye las abejas (Zum zum zum zum zum dejame salir) canciones preescolar - YouTube
Busco un lugarcito chiquitito 3	(4) Canción para niños Busco un lugarcito. - YouTube
El molino 2	(4) El molino - canciones para niños mundo magico tv - YouTube
A mi burro le duele la cabeza	(4) A mi burro le duele la cabeza (Canción infantil) - YouTube
Muñeco de trapo 5	(4) 🎵🎵 MUÑECO DE TRAPO🎵🎵 canción infantil completa con dibujos animados - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 2.

Integración de la corporeidad.	Enlace.
Cuando tengas ganas 2	(4) Si Tú Tienes Muchas Ganas de Aplaudir 🎵 Canciones Infantiles 🎵 Plim Plim - YouTube
La viborita 7	(4) La Viborita - Canción Infantil - YouTube
Cinco ratoncitos	(4) 5 Ratoncitos de Colita Gris - Canción Infantil - YouTube
Aho, indio, pluma blanca 3	(4) Dinámica: Hao,indio - YouTube
Un tallarín 4	(4) UN TALLARÍN 🎵 Canciones Infantiles 🎵 HD 🐱 🐱 🐱 - YouTube
El cien pies	(4) El ciempiés - Canciones infantiles - YouTube
Una mosca en la pared 3	(4) Una Mosca Parada en la Pared - Canción Infantil - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 3.

Perceptivo motriz.	Enlace.
Doña cigüeña 3	(4) Canción Doña Cigüeña - YouTube
Debajo del puente 3	(4) DEBAJO DEL PUENTE - JUEGO RITMICO TRADICIONAL - YouTube
Estatuas de marfil 6	(4) Las Estatuas de Marfil - YouTube
Salta, salta el payaso	(4) salta salta el payaso canción infantil - YouTube
Conejo saltarín 4	(4) Conejo Saltarín - Trepse El Payaso - YouTube
Witzy araña	(4) witzy witzy araña 🎵 canción infantil 🎵 Español - YouTube
La lechuza	(4) La Lechuza Hace Shh 🎵 Y Más Canciones Infantiles Para Dormir (18 Min) 🎵 Plim Plim - YouTube
La foca Ramona 5	(4) La foca Ramona - Canción Infantil - YouTube
Chuchuwa 2	(4) Chuchuwa - Canciones Infantiles Dela Granja - Chu chu ua - YouTube
Arriba Juan 7	(4) Arriba Juan - Canción Infantil - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 4.

Motivacional.	Enlace.
La pelusa	(4) El baile de la pelusa - YouTube
Tongo tongo	(4) Luis Pescetti - Tongo tongo - YouTube
Gotitas de agua	(4) Gotitas de Agua Muñequitas Elizabeth (Animado) - YouTube
Las manitas	(4) 09 Las manitos - Canción Infantil Popular - YouTube
La familia sapo	(4) LA FAMILIA SAPO CANCIÓN INFANTIL - YouTube
Los pollitos dicen	(4) Los Pollitos Dicen - Gallina Pintadita - Oficial - Canciones infantiles para niños y bebés - YouTube
2 pececitos	(4) Dos pececitos se fueron a nadar (Canción infantil) - YouTube
Martinillo	(4) Martinillo - Gallina Pintadita 2 - Oficial - Canciones infantiles para niños y bebés - YouTube
Mambrú se fue a la guerra	(4) Mambrú se fue a la Guerra, Canción infantil - YouTube
Los enanos	(4) Los Enanos (Los Enanos Sí Bailan) - Los Pico Pico Fuentes Kids (Video Oficial) - YouTube
Todas las mañanas	(4) Todas las mañanas - canciones para niños mundo magico tv - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 5.

Competencia motriz.	Enlace.
Yo quiero un bu	(4) YO QUIERO UN BU, CRIANZA RESPETUOSA - YouTube
María de la paz	(4) María la Paz - YouTube
Sal de ahí chivita	(4) SAL DE AHÍ CHIVITA CHIVITA, Canciones Infantiles - YouTube
La mosca	(4) La Mosca y el Mosquito - Canciones y Clásicos Infantiles - YouTube
El hoyo de la mar	(4) Hay un hoyo en medio del mar Canciones & Rimas BabyTV Español - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 6.

Juegos y canciones motoras.	Enlace.
Marinero que se fue	(4) MARINERO que se fue a la Mar, Mar, Mar Canciones Para Niños Música Doriemi - YouTube
Jesús le dijo a Lázaro	(4) JESUS LE DIJO A LAZARO - YouTube
Tomate a la mexicana	(4) CANTOS PARA JUGAR: Tomate a la Mexicana - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 7.

Atención.	Enlace.
Fi, fay fu	(4) FI-FAI FU (Canción Motriz) - YouTube
Adore oh	(4) adore oh! - YouTube
Una sardina	(4) CantaJuego - Una Sardina - YouTube
El árbol de la montaña	(4) El arbol de la montaña completo - YouTube
El gato	(4) El Gato Viudo - Canciones Infantiles - YouTube
Quien es un robot	(4) Quién es un robot- canción infantil- yo soy un robot, muy inteligente- mary es un robot - YouTube
Tumbas por aqui	(4) 🕸 Tumbas por Aquí, Tumbas por Allá 🕸 - Canciones Infantiles de Halloween - Día de los Muertos - YouTube
Las Claveras salen de su tumba	(4) Las Calaveras Salen de su Tumba, Chumbala Cachumbala, canciones infantiles - YouTube

ACTIVIDADES Y CONTENIDOS Tabla 8.

Tradicionales, autóctonos y populares.	Enlace.
Awuan Chilopostli 1	
El patio de mi casa 2	(4) El patio de mi casa, canción infantil - YouTube
Naranja dulce 3	(4) NARANJA DULCE LIMON PARTIDO, canciones infantiles - YouTube
San serafín 4	(4) San Serafín del Monte Canciones Para Niños Música Doriemi - YouTube
Cucu cantaba la rana 5	(4) CU CU CANTABA LA RANA, Canciones infantiles - ToyCantando - YouTube
La cucaracha 5	(4) La Cucaracha ya no puede caminar Canciones Infantiles Videos para Niños Lunacreciente - YouTube
Amo a to matarilerieron	(4) amo a to matarilerieron - Rondas Infantiles - YouTube
Don piruli 7	(4) Don Piruli canción infantil - YouTube
Acitrón 8	(4) Acitrón Canción Popular - YouTube
Aserrín, hace ran 9	(4) ASERRÍN ASERRÁN canción infantil - YouTube

REFERENTES

Cantos Populares. Fco. Álvarez y CIA., 1882-1883, 5 vols. (Atlas, 1981). SAINZ DE LA MAZA, Paloma: Nanas españolas. Madrid.