



# Acervo Digital Educativo

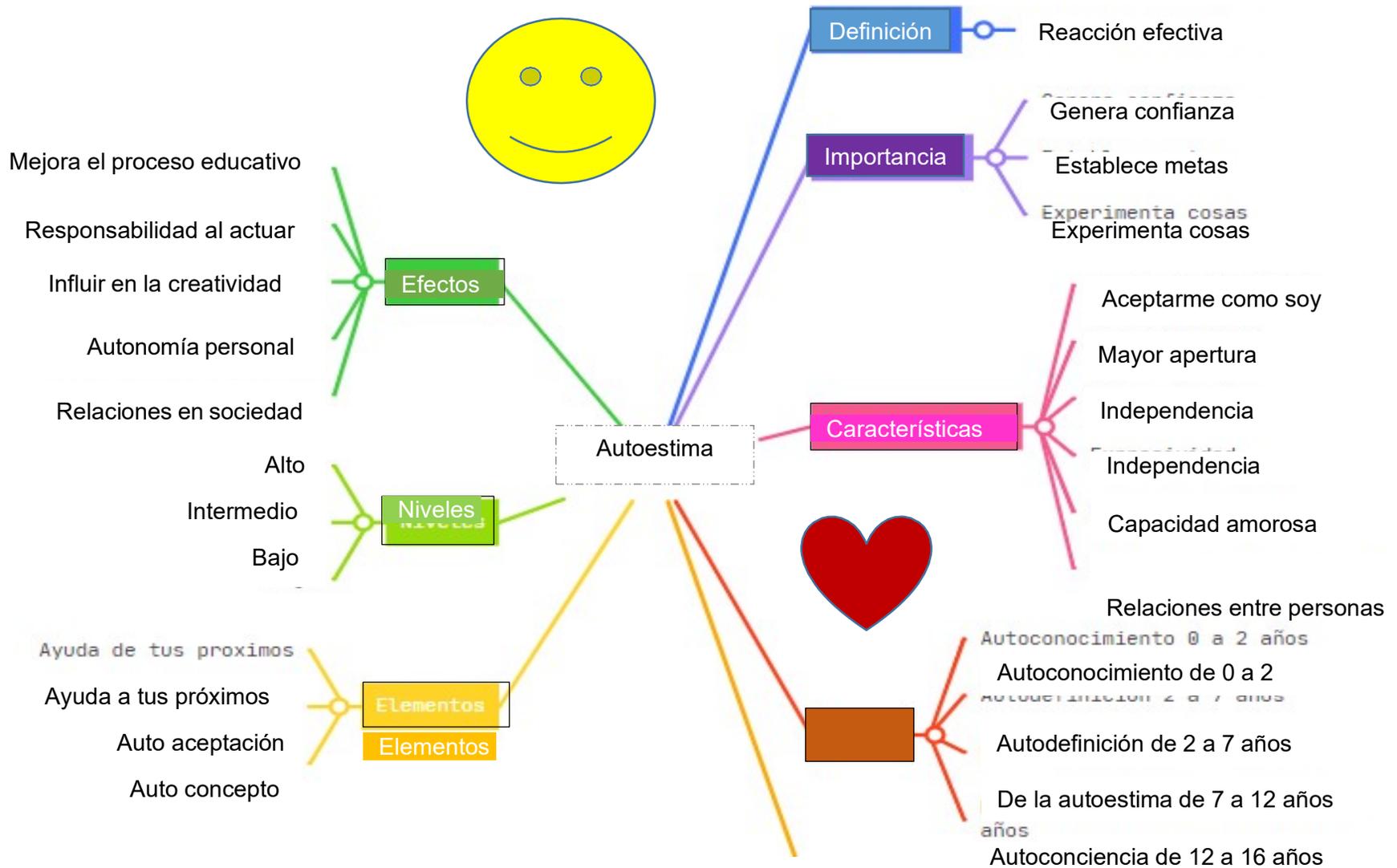
## Mapa Mental“La autoestima”

**Autor(a):** Luis Rubén Roldán Álvarez Coordinación para la Salud

L007 15A0S2104K1 de febrero de 2023

Temascalcingo, Estado de México





**Grado:** Sexto año

**Propósito:** Tener buena autoestima nos ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos y actuar como más motivación. Por lo tanto, una buena autoestima puede ayudarnos a: Conocernos, aceptarnos y aceptarnos tal y como somos. Aprender a adaptarnos a las circunstancias que nos rodean.

**Indicador de logro:** Analiza los retos, dificultades o limitaciones personales y de su comunidad, y los percibe como oportunidades para crecer y mejorar.

## Bibliografía

Publica, S. d. (2017). *Aprendizajes clave para la educación integral*. México: Ultra, S.A de C.V.

Villalobos, H. P. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. *Alternativas en Psicología*, 11.

Vollmer, M. H. (Febrero de 2007). *Mindmeister*. Obtenido de Mindmeister:

[https://www.mindmeister.com/es/?utm\\_source=Google\\_Ads&utm\\_medium=Paid\\_Search&utm\\_campaign=MX\\_es\\_PBPQ\\_GA\\_SS\\_MM&gclid=EAlaIQobChMIto-86\\_3\\_AIVAhTUAR37hggxEAAAYASAAEgKpffD\\_BwE](https://www.mindmeister.com/es/?utm_source=Google_Ads&utm_medium=Paid_Search&utm_campaign=MX_es_PBPQ_GA_SS_MM&gclid=EAlaIQobChMIto-86_3_AIVAhTUAR37hggxEAAAYASAAEgKpffD_BwE)