



EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



10 Formas de Trabajar la Autoestima en tu hijos

Autor(a): Freddy Geovany Navarrete Castañeda

Coordinación para la Salud L007 15A0S2104K

1 de febrero de 2023

Temascalcingo, Estado de México



10

FORMAS DE TRABAJAR LA AUTOESTIMA EN TUS HIJOS

Dedícale tiempo de
calidad

Háblale con
respeto

Corrige sus
errores sin
humillar

Establece límites
y normas

Válida sus
emociones

No le pongas
etiquetas

Valora sus
esfuerzos y
reconócelos

Establece
responsabilidades
acordes a su edad

No lo compares

Evita sobreprotegerlo

Elaboró: Promotor de salud: Mstro. Freddy Geovany navarrete castañeda Coordinación L007
Aprendizaje Esperado: Analizan la importancia de la prevención en el cuidado de la salud y la promoción de medidas que favorezcan el bienestar integral.

Planes y programas 2017 , Fuente: (Rius, 2017)

(Trujillo, 2023)

<https://www.canva.com/p/templates/EAFWQeLxbX0-infograf-a-autoestima-en-ni-os-ilustrado-verde/>