



**EDOMÉX**  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



**“LA ADOPCIÓN DE LOS NIÑOS Y SU ADAPTACIÓN AL CONTEXTO FAMILIAR”**

Autora: Mérida Hernández Santa Magdalena  
Coordinación de Área L007 15AOS2104K  
Temascalcingo, México  
15 de febrero de 2022



## **“LA ADOPCIÓN DE LOS NIÑOS Y SU ADAPTACIÓN AL CONTEXTO FAMILIAR”**

### **Resumen:**

Durante la formación de una familia a través del matrimonio representa la oportunidad de integrar una familia que seguramente con el tiempo y la convivencia sientan la necesidad de trascender a través de hijos, pero cuando a pesar de todos las pruebas e intentos se presenta un fenómeno de mucho dolor llamado esterilidad, lo cual empaña la felicidad del matrimonio, y es en ese momento cuando surge precisamente la primera crisis matrimonial y con ello la difícil decisión de decirle adiós a través del divorcio, pero a la vez también surge la oportunidad de hacer feliz a un niño que por azares de la vida sus padres biológicos no pudieron brindarle lo que como persona necesitaba para tener el derecho a una familia, y es una maravillosa oportunidad de trascender a través de esos niños que no tienen padres y que añoran una familia que les brinde un estilo de vida diferente. Es por ello que a través de este artículo se abordará el tema de la adopción y la adaptación al contexto familiar lo cual hoy en día sucede con tanta frecuencia y, sin embargo, aun en esta época las familias que tienen hijos adoptivos lo ocultan por los estereotipos que se tienen desde antaño, por ello, demos la oportunidad a la familia a esos niños del corazón.

### **Summary:**

During the formation of a family through marriage it represents the opportunity to integrate a family that surely with time and coexistence feel the need to transcend through children, but when despite all the tests and attempts a phenomenon of a lot of pain called sterility, which tarnishes the happiness of marriage, and it is at that moment when precisely the first marital crisis arises and with it the difficult decision to say goodbye through divorce, but at the same time the opportunity to make happy to a child whose biological parents were unable to provide what he as a person needed to have the right to a family, due to the hazards of life, and it is a wonderful opportunity to transcend through those children who do not have parents and who long for a family that give them a different lifestyle. That is why through this article the issue of adoption and adaptation to the family context will be addressed, which today happens so frequently and, nevertheless, even at this time the families that have adopted children hide it because of the stereotypes that have been held since ancient times, so let's give the family the opportunity to those children of the heart.

Palabras Clave:

Adopción, familia, niño.

## **Introducción**

Hoy en día se tiene una miscelánea familiar pues, día con día la vida en el contexto social se transforma, es por ello que, cada matrimonio vive de acuerdo a costumbres y tradiciones, muy diferentes a como se vivía en antaño y esto es consecuencia de los cambios convulsionados en la sociedad, en el ambiente, en lo económico en los estilos de vida y aspectos parenterales con los que se educa a la familia en la actualidad, pues, hoy por hoy aparecen cada día diferentes tipos de familias, con hábitos y costumbres que se ven reflejados en las mismas conductas humanas, a través de la interacción social en la que se desarrolla la persona.

En el presente artículo se dará un mayor énfasis a las familias reconstruidas a partir del proceso de adopción, ya que, son familias que cada día son más comunes en la sociedad, la situación se debe a aspectos multifactoriales, lo cual repercute en la esterilidad en los jóvenes, y la realidad es que cada día este fenómeno se presenta con

más frecuencia, lo cual, por supuesto transforma a las familias de esta sociedad, y no solo a la familia nuclear, sino que además a la familia en general como consecuencia de un mundo cambiante y observa durante todo el proceso de adopción hasta convertirse en una familia reconstruida por el proceso de adopción.

Para muchos matrimonios la idea de adoptar a un hijo representa la más grande ilusión, mientras que para otros no representa ninguna oportunidad de ser padres, es por ello que cada día los padres de familia se esfuerzan en todo por lograr tener una familia con hijos, sin embargo, ser familia o matrimonio eso no asegura que es necesario tener hijos, pues hay infinidad de familias que se sienten realizadas por tener su pareja y ello, no representa que necesariamente tengan que tener hijos, y esta el polo opuesto las familias que añoran ser padres y que hacen todo por lograr esta meta que como pareja de esposos tanto desean, sin embargo, es importante mencionar

que la adopción es una decisión que se debe de analizar muchas veces de forma personal y en pareja a fin de lograr acuerdos en la pareja pues, ser padres biológicos en muchas ocasiones se es por muchos factores, pero, ser padres adoptivos es por decisión, por amor, y también porque no decirlo por trascender como familia y como pareja, para este artículo mencionaremos las palabras mágicas padres del corazón, y aunque este término en investigaciones de trascendencia como lo es este artículo las mencionan como palabras románticas no es precisamente por eso, se puede considerar que es parte del fundamento filosófico de la persona, ya que, son hijos que son parte de la decisión propia o en pareja, pues, no necesariamente son padres que por obligatoriedad o por circunstancias de la vida lo son en este tipo de padres lo hacen y toman la decisión porque es mucho el amor que se tienen y por ello se mencionaran como padres del corazón, porque desde lo más profundo de su ser así lo han determinado.

El matrimonio representa la fundación de una familia en la que la pareja de esposos que se casa para formar una familia, el amor y el respeto que existe entre ambos formará la institución de un cambio de vida entre ambos, quienes a través, de sus valores personales trataran de instituir un estilo de vida personal como familia y como pareja, a través de la complementariedad que representa el matrimonio, tendrán los elementos para crear su propio estilo de vida familiar y tomar decisiones en su bienestar.

La Familia es el punto de partida de toda sociedad, pues, independientemente del contexto del que se trate y de la familia en la que se desarrolle, de ahí que algunos autores hacen referencia a la familia como la célula de la vida humana, y es asertiva su concepción pues, la familia, es la primera escuela de la vida de la persona, son los padres los que tienen el derecho y la obligación de educar a sus hijos, como parte de las acciones que hacen los padres en la inserción de sus hijos a un contexto social, de la que es parte,

y son precisamente los padres quienes tienen la responsabilidad de educar a sus hijos con valores, hábitos y costumbres, a fin de transformar a la persona, a través de sus acciones educativas, como parte de la primera educación informal que tiene la persona para la sociedad en la que ha de desarrollarse y permitirá su transformación como persona.

Adicionalmente y de acuerdo con Rousseau, la sociedad más antigua de todas, y la única natural, es la de una familia; y aún en esta sociedad los hijos solo perseveran unidos a su padre todo el tiempo que le necesitan para su conversación. Desde el momento en que cesa esta necesidad, el vínculo natural se disuelve (Rousseau, J. 2008.P.9).

Como lo refieren los autores anteriores, la importancia de la familia y de lo antiguo de este concepto, la familia solo se transforma, pero ello, no quiere decir, que sea un concepto menos importante en la actualidad, pues, desde los ancestros la familia ha existido y hace referencia a lazos de tipo consanguíneo o por

afinidad, al paso de los años y en la actualidad la familia es un derecho, que todos los seres humanos tienen como personas, pues, si bien es cierto, desde que nacen las personas son parte de una familia y tienen un nombre y apellido de acuerdo a esta, independientemente del tipo de familia al que se pertenezca, es ahí donde precisamente, radica la importancia de tener y ser parte de una familia, ya que, hace referencia a una identidad como personas, pues, los seres humanos nacen, crecen y se desarrollan en un núcleo familiar, lo cual es sumamente importante, para un desarrollo integral.

Para muchos, la familia representa vanidad, abuelo, mientras que para otros representa humildad ya que, es sinónimo de amor, de virtudes, empatía, sensibilidad, ternura, pues, es dentro de una familia donde se aprenden y se transmiten los verdaderos valores como personas y como ciudadanos, para cada cultura se representa la vida en familia de acuerdo a sus ancestros, en las familias mexicanas existen

vínculos que los caracterizan como lo es la cohesión, que son parte fundamental de la familia mexicana.

Ciertamente, “La familia es un sistema autónomo, pero al mismo tiempo, es interdependiente, no tiene la capacidad de auto-abastecerse por sí sola, necesita a la sociedad y ésta a la familia, porque su retroalimentación hace posible su permanencia” (Planiol y Ripert, 2002. p.178.) de allí la importancia de su protección jurídico-social.

En los últimos años la transformación de la familia ha sido determinante, pues, de ser una familia tradicional en donde el padre era proveedor y la madre se dedicaba a la crianza, cuidado, atención de los hijos y la casa, la mujer pasa a ser proveedor también y con la infinidad de factores que influyen en la actualidad las parejas tienen infinidad de problemas para poder embarazarse, algunos lo aquejan a las transformaciones ambientales, a la alimentación, al proceso de globalización, al uso de anticonceptivos a temprana edad, ya que los jóvenes no se preocupan

por este aspecto y viven una vida de gustos y placeres, lo cual a una edad madura, repercute en el momento de querer concebir a un hijo, es por ello que se presenta la llamada esterilidad, que impide ser padres por el aspecto biológico.

Por estos factores y otros, que surgen, existen muchas parejas sin hijos, y en otras ocasiones, se casan, pero ya no es, para tener hijos, sino para satisfacer la necesidad de tener una pareja y en ellas existe la certeza de las razones por las que no desean hijos, incluso en la actualidad se están dando casos en los que se firman contratos, para que se respeten y se pongan en acción a través de no tener hijos.

Pero, cada día y con más frecuencia el fenómeno llamado esterilidad, en el que por alguna razón biológica, física o psicológica los padres no pueden quedar embarazados, ya que, este fenómeno cada día es más frecuente, lo cual lleva a la pareja en pensar ser padres del corazón, a través, del proceso de adopción.

La adopción representa una opción ideal para la pareja de esposos que le es imposible el “ser padres” biológicos y es ahí donde se determina esta acción, pero a la vez representa un reto y a la vez un duelo, pues, no siempre está de acuerdo el matrimonio en ser padres a través de la adopción, si bien es cierto, tener a un bebé del corazón representa primeramente tener o gozar de muchos procesos biopsicosociales equilibrados de tal manera que les permitan sus convicciones personales tomar esta decisión tan importante, pues, transformará a su familia para siempre.

Hay ventajas y desventajas al tomar la decisión de ser padres del corazón, pues todo depende del cristal con el que se vea la situación, pues internamente surgen aspectos de frustración, dolor, tristeza, por las mismas etapas que se vive un duelo, porque no se puede tener un hijo de sangre y eso en muchas ocasiones también conlleva al duelo, y al desconcierto como persona al no satisfacer un ciclo biológico natural.

Sin embargo, adoptar un bebé representa una responsabilidad mucho más grande que la de un hijo biológico, porque mientras el hijo biológico se espera 9 meses para que se prepare física, biológicamente y psicológicamente, mientras que para tener un hijo del corazón en muchas ocasiones no se prepara ni dos segundos, porque, aunque los procesos de adopción en ocasiones son rápidos y no se tiene nada para recibir al bebé, es entonces cuando se transforma al matrimonio, porque le cambia la vida drásticamente de un día para otro.

Es cierto, que la llegada del primer hijo, regularmente ocasiona un desequilibrio en la familia, o puede ser parte de una crisis matrimonial, por el cambio de roles que representa tener un integrante más en la familia, y este bebé es parte de un proceso de adopción y no se tiene una preparación biopsicológica, pues, los padres vivirán un proceso de crisis aún más delicado, en cuanto a la transformación de la familia con la llegada de este bebé, el cambio de

estilo de vida sea cual sea, la llegada del primer hijo siempre representará un cambio en la familia.

Después de meses o años de anticipar la paternidad, la emoción de la adopción en sí puede dar paso a un sentimiento de “decepción” o tristeza en un pequeño porcentaje de padres (Foli, 2010; Senecky et al., 2009). Al igual que la depresión posparto, y ocurriendo a la misma tasa, la depresión post-adopción puede ocurrir durante las semanas después de la finalización de la adopción. Las realidades de la paternidad, incluyendo la falta de sueño (para los padres de bebés o niños con problemas del comportamiento o del sueño) y el peso de las responsabilidades paternas pueden ser abrumadoras. Los padres podrían tener dificultades formando lazos afectivos con el nuevo niño y podrían cuestionar sus habilidades de crianza. Es posible que también estén indispuestos de admitir que hay algún problema luego de tan largamente esperada adopción.

Sin duda, ser padres representa para todos unos cambios de vida personal y familiar, y al igual que ser padres biológicos se puede transformar en una depresión post/parto de igual manera ser padres adoptivos también, se puede transformar en una crisis post/adopción, la cual en algunas ocasiones con ayuda personal y de un terapeuta se supera a fin de poder disfrutar del proceso de ser padres, lo cual es fundamental para quienes su propósito de ser padres ha sido logrado mediante la adopción.

Para ser padres adoptivos se vive el mismo proceso de incertidumbre que cuando los padres biológicos quieren ser padres, solo que es un poco diferente, pues, los padres biológicos en muchas ocasiones se someten a tratamientos médicos y pues, en muchas ocasiones se logra, por otra parte, los padres adoptivos quienes ya pasaron el proceso biológico, ahora van a superar y renunciar a la parte biológica y a dialogar en pareja la oportunidad de ser padres mediante el proceso de adopción, lo cual



representa tocar miles de puertas, buscar asesoría jurídica de orientación, visitar instituciones, valorar la edad de los padres, someterse a una serie de análisis para poder saber si son idóneos para poder adoptar a un bebé, por otra parte, también, está la parte ilegal que es a través de personas que en muchas ocasiones por cuestiones económicas no cuentan con los recursos para poder mantener a un hijo, pero tampoco desean dejarlo en una institución, es entonces cuando estas madres o padres buscan ayuda de personas que no tienen hijos para solicitar su apoyo a cambio de entregarles a su bebé, realmente es admirable de esas madres quienes entregan a sus bebés a padres adoptivos, quienes les brindaran un estilo de vida “mejor” a estos niños, lo cual no debe ser nada fácil para, una madre desprenderse de ese bebé, sin embargo, hay quienes lo hacen y resulta excelente para ambas partes, pues, de alguna manera se satisfacen sus necesidades.

La adopción es un evento de vida que cambia la identidad de todas las personas involucradas.

Para muchos padres adoptivos, este cambio de identidad significa la realización de sus deseos de ser “mamá” o “papá”. Sin embargo, a veces los padres adoptivos se ajustan lentamente o se preguntan qué expectativas acompañan sus nuevas identidades.

Los padres adoptivos podrían preocuparse de que no se “sienten” como padres, aun después de completar la adopción. Algunos se preguntan si de verdad tienen derecho de criar a su nuevo hijo. O, después de años de mantener sus deseos de ser padres bajo control, les es difícil aceptar por completo la paternidad o creer que son realmente padres como otras personas lo son. Los padres incluso pueden preguntarse por qué no aman a su nuevo hijo de inmediato o se preguntan si aman a su hijo lo suficiente (Eidson, 2012, p . 12).

Para estos nuevos padres, la crianza puede parecer como un estatus tentativo en el mejor de los casos. Además, la falta de ejemplos a seguir para los padres adoptivos puede hacerles sentir aislados.

Como lo refiere Eidson, ser padres adoptivos no es nada fácil pues, representa una crisis aún más fuerte que ser padres biológicos, pues, aun en esta época a los padres adoptivos no les gustan compartir este proceso y lo mantienen oculto, es un “secreto”, debido a ello es que se sienten solos pues, regularmente los hijos adoptivos no lo saben de pequeños, pues, es un secreto y esto causa confusión en los padres, por ello, es que en ocasiones viven crisis matrimoniales muy fuertes, sobre todo cuando su proceso de aceptación a un hijo que es totalmente diferente a ellos, en físico, conductas, costumbres, hábitos, fisiológicamente y biológicamente, es por ello, que la mayoría de los padres adoptivos buscan ser padres de bebés, a fin de vivir un proceso de aceptación más adaptable y rápido, sin embargo, en las instituciones que dan los niños en adopción se someten a una serie de análisis desde físicos, psicológicos y biológicos, por ambos padres, lo cual, permite a las autoridades saber si son “idóneos” para poder adoptar a un hijo del corazón, y

además, no todas las parejas son aptas para ser padres de bebés, ya que, ellos tienen estándares para la edad de los niños que se les pueden dar en adopción, y estos van de acuerdo a la edad de los padres.

Adoptar a un niño de otras edades para los padres adoptivos representa un reto a un más grande, pues, los niños que viven en los albergues y que esperan ser adoptados, no siempre provienen de contextos familiares agradables, muchos son abandonados, violentados, violados, de contextos muy hostiles, lo cual es delicado para ambas partes, a parte en los albergues conviven niños de todas las características, incluso los niños de la calle, y en ocasiones los procesos de adopción son muy largos y tediosos para ambas partes, pues, dentro de los albergues se viven situaciones hostiles y en muchas ocasiones los niños mayores que ya no tienen posibilidades de ser adoptivos maltratan a los niños pequeños, y por otra parte, los padres en posibilidad de adoptar a los niños viven procesos muy largos, por ello,

en ocasiones abandonan la posibilidad de ser padres, lo cual, es frustrante para ambas partes.

En algunos albergues implementan acciones como las visitas a los niños que van a ser adoptados por determinada familia, les permiten salidas de convivencia, visitas a los albergues, a fin de que se vaya creando un vínculo de empatía por ambas partes, mediante vigilancia permanente por parte de las autoridades y del equipo multidisciplinario a fin de darse cuenta si son los padres "idóneos" para los niños, pero a pesar de este proceso en muchas ocasiones no resulta tan favorable para ambas partes.

Las familias con niños adoptivos viven muchas crisis emocionalmente fuertes, pues, en ocasiones la familia extensa, no siempre acepta a los niños del corazón, pues ellos, desconocen las situaciones que vive la pareja de esposos, es entonces cuando en muchas ocasiones los abandonan, aíslan, juzgan y critican, pero, ellos no conocen los ambientes que rodean al matrimonio, esa es una

causa por la que se distancian las familias y en ocasiones la misma familia es quien divulga cuestiones personales que no les competen, de ahí una frase muy trivial "el enemigo está en casa", ello, representa que no hay secreto que se guarde por siempre, de ahí la importancia de platicar con los hijos del corazón.

Los niños del corazón, al igual que todos los niños tienen derecho a conocer su identidad, una de las crisis que también se viven en las familias de padres adoptivos, es precisamente el ¿Cómo? ¿Cuándo? ¿Dónde? Revelar la identidad del menor, sin duda, esto representa una de las situaciones más adversas que se viven en estas familias con hijos del corazón, pero, hay que destacar que muchas personas conocen la historia y aunque es un secreto a veces muchas veces, puede ser revelado por quienes no respetan la información de la vida privada de los demás, es por ello, que es mejor trabajar este aspecto desde que los niños son pequeños, a fin de que ellos lo acepten como una oportunidad de vida, y no como una circunstancia adversa.

Por los argumentos anteriores es importante valorar el proceso de adopción como una oportunidad de vida hacia la mejora personal y además aceptar que ser padres a través de un proceso personal y de convicción y además un acto de amor, espero que a través de este artículo muchas parejas tomen la mejor decisión y a través de ella, puedan trascender como pareja y como familia, de esta manera este artículo habrá logrado su objetivo por medio de la adopción que es igual a ser padres del corazón y no solo eso, sino que, les permita crecer como familia y trascender a través de sus hijos, quienes son y serán su legado en la vida.

## **Planteamiento del problema**

El presente artículo el cual lleva por título, “El proceso de adopción de los niños y su adaptación al contexto familiar”.

A través de esta investigación se pretende llegar a todas las familias que tienen hijos del corazón, o que están en proceso de tomar esta decisión, ya que, hay muchos niños que están esperando tener una familia, niños que han pasado por situaciones adversas y que, aunque algunos son muy pequeños, su contexto no ha sido el que merecen y que, además, es un derecho que todo niño tiene.

El proceso de adopción, es un juicio que viven los matrimonios cuando por alguna razón biológica, no es, posible ser padres, este tipo de familias viven un proceso de frustración, al estar limitados para ser padres, y es entonces cuando viven aspectos que marcan una vida de dolor en todos los aspectos, es por ello que pueden vivir situaciones adversas tales como, el divorcio, la separación, aunque algunas familias optan por juntos afrontar esta adversidad, y es entonces, cuando tratan por todos los medios de buscar alternativas, es entonces cuando deciden explorar la opción de ser padres del corazón, sin duda es una opción que primeramente representa la renuncia definitiva y final de ser padres biológicos, para explorar una nueva opción, esta es la de adoptar a un hijo, este hijo representará una luz en el camino de la pareja de esposos.

Ser padres adoptivos representa un reto social, primeramente ante la familia extensa, quienes en muchas ocasiones son una piedra en el camino pues, se oponen a la adopción, primeramente porque refieren que como van a integrar a un niño que no es de su familia, pues existen, muchos estereotipos acerca del proceso de adopción, en ocasiones ellos nunca se involucran en los procesos de malestar, dolor y frustración, por la que el matrimonio ha enfrentado en el proceso de ser padres biológicos, lo cual por supuesto,

condiciona la decisión del matrimonio, pero, ellos no saben nada de lo que se vive en la familia.

Vivir un proceso de adopción no es nada fácil, pues, hay que investigar, buscar instituciones, hacer solicitudes, asistir a pruebas físicas, biológicas, y psicológicas, posteriormente esperar el dictamen, para saber si se es “idóneo” para este proceso, posteriormente esperar a que haya el niño que se espera, si es que los que hay no es para las opciones, en ocasiones se niega, y entonces hay que recurrir a otras opciones, es por ello que muchos desertan de esta posibilidad de ser padres, en realidad se viven procesos muy difíciles y además frustrantes como personas.

Por ello, realizar la presente investigación, representa un aspecto personal y profesional, a través, del cual muchas parejas de esposos, pueden encontrar aspectos que les ayuden a coadyuvar su proceso de tomar una decisión entre dos disyuntivas que se presentan en los matrimonios, tomar la sentencia de la separación definitiva o integrar una familia del corazón, decisión que es de dos personas que se aman, pero, que por alguna razón no es posible ser padres biológicos, aunque el amor entre la pareja nunca se termina y tienen otras opciones de ser padres.

Las familias del corazón cada día van creciendo pues, anteriormente eran contadas las familias que se conocían con estas características, algunas porque regularmente se oculta este proceso y otras porque temían ser juzgadas por la sociedad y, además, la familia extensa casi siempre se opone a la adopción, algunos por desconocimiento y otras por simplemente hay muchos estereotipos en cuanto a la adopción.

En la actualidad es de suma importancia hacer consciencia en la sociedad en general, que la adopción es una excelente oportunidad de satisfacer la necesidad de ser padres, y, por otro lado, representa la oportunidad única e inigualable de dar alegría y una vida feliz a muchos niños,

que están esperando tener una familia del corazón como parte de sus derechos, como niños.

En cuanto a la metodología que se utilizará para la presente investigación es un estudio de caso, a través del cual tiene un enfoque cualitativo y además es parte del proceso de la investigación acción, a través, de la cual se pretende conocer, analizar y llevar a una respuesta los resultados analizados desde las diferentes perspectivas de acuerdo a los teóricos que refieren escribir, conocer y analizar diferentes aspectos del proceso de adopción.

En esta investigación se retomarán aspectos en los que se pretende que muchos matrimonios encuentren a través de este trabajo de investigación los elementos del porque ser parte del grupo de los padres del corazón, y además hacer un énfasis en las familias extensas que por tener estereotipos acerca de la adopción, no permiten ser felices a matrimonios que desean ser padres, además de hacer conciencia a muchos padres de que hay alternativas para ser padres, frente a un diagnóstico médico inevitable ante la posibilidad de ser padres.

Se analizarán aspectos relacionados con el proceso que viven las familias que están en proceso de adopción y la difícil tarea de tomar la decisión de ser padres a través del proceso de adopción, o bien, las familias que viven la adopción y los procesos que se siguen posterior a la adopción, pues, la realidad es que existen infinidad de casas hogar con más de tres mil millones de niños en espera de recibir atención y a su vez, hacer valer su derecho a tener una familia.

En el aspecto familiar, en el que se desarrollará será básicamente en el aspecto familiar, en el que se involucran las familias con hijos adoptivos, mediante el análisis de tres casos que viven la adopción y las situaciones que han enfrentado en el ámbito de la familia, lo cual, permitirá conocer cada uno de los antecedentes que forman parte de los cambios en esta sociedad del

conocimiento y bombardeada por los medios masivos de comunicación, y además frente a un proceso burocrático que limita o coarta que de alguna manera se den las adopciones, pues tan solo en el análisis de adopciones de julio a diciembre 2019, se recibieron 21 solicitudes de las cuales hay 27 en espera y además solo se resolvieron 4 casos, 3 de niñas de 0 a 4 años y 1 de niño de 5 a 8 años, lo cual es frustrante, para cualquier familia que espera ser aceptado como idóneo para recibir un hijo.

Entre los conceptos que se van a trabajar en esta investigación se tienen los siguientes: Familia, Matrimonio, ciclo de vida familiar, adopción, adaptación, aspectos legales de la adopción, psicología de la adopción, ambiente familiar, ambiente biológico del adoptado, Filiación, entre los más importantes.

Adoptar = Recibir como hijo al que no lo es naturalmente /recibir como propios pareceres, métodos, ideologías creados por otros / tomar resoluciones o acuerdos con previo examen. Sinónimo: prohijar.

Filiación = Procedencia de los hijos respecto de los padres / dependencia de una cosa con respecto de la otra / señas personales.

Definir el tema de investigación en el que girará la presente investigación “El proceso de adopción de los niños y su adaptación al contexto familiar”.

Adoptar significa aceptar como hijo a aquel que no lo es de forma biológica con la finalidad de formar una familia. La paternidad adoptiva, al igual que la biológica, se basa en la vinculación emocional y afectiva de los padres hacia el menor y, a su vez, de éste hacia sus padres. Este proceso, tanto afectivo como judicial, hace que se creen vínculos sólidos para configurar una familia. En la adopción se cría a un menor que da continuidad a la familia y así se adquiere el sentido de pertenencia a esta familia (Soussan, 2001).



A través del presente artículo de investigación se retoman aspectos fundamentales como la metodología será con un enfoque cualitativo, ya que, se retoman diferentes aspectos metodológicos que permitirán hacer el análisis de casos relacionados con el tema de investigación, de tal manera que será una investigación empírica relacionada con el fenómeno a estudiar, a través del acercamiento al fenómeno, a fin de conocer los aspectos que determinan las conductas humanas, por un lado y por otro se relaciona básicamente con el enfoque cualitativo, ya que, analiza aspectos conductuales y sociales de la persona en el proceso de la adopción, a través de una amplia gama de paradigmas, métodos y estrategias de investigación, además de diversas técnicas de recolección de datos, por medio de la entrevista, observación, y a través de la aplicación de instrumentos como cuestionarios en escala de Likert, la escala de Likert es un método de investigación de campo sobre la opinión de un individuo sobre un tema. Genera un cuestionario que identifica el grado de acuerdo o desacuerdo de cada pregunta y, regularmente, emplea 5 niveles, de tal manera que estos permitan contar con los elementos de análisis del fenómeno a estudiar y almacenamiento de información, los cuales se relacionan con la investigación y a la vez se retoman aspectos de la socióloga española Rosa María Moliner Navarro, quien tiene varias obras relacionados con el tema de esta investigación.

### **Objetivo General**

Analizar el proceso de adopción de los niños y su adaptación al contexto familiar.

### **Objetivos Específicos**

Describir el impacto de la adopción en la familia

Analizar cómo influye el contexto familiar en los niños adoptivos

Conocer el proceso de adopción en los niños

Identificar la aceptación de los niños en el contexto familiar.

### **Preguntas de Investigación**

¿Cómo se vive el proceso de adopción de los niños y su adaptación al contexto familiar?

¿Cómo impacta el proceso de la adopción en el contexto familiar de los niños?

Preguntas de Especificas

¿Conocer cómo se vive el proceso de adopción en la familia?

¿Quiénes toman la decisión de ser padres por adopción?

¿Analizar el proceso de adopción en los niños?

¿Cómo impacta el proceso de adopción en el contexto familiar?

### **Supuestos de la Investigación**

La presente investigación “El proceso de adopción de los niños y su adaptación al contexto familiar” y de acuerdo a la metodología de estudio de caso con un enfoque cualitativo el cual representa que no puede tener una hipótesis como tal ya que se estudian conductas, comportamientos y, además no se toman en cuenta aspectos de tipo cuantitativo, únicamente estadísticas de corte informativo, por ello se parte de un supuesto.

La adopción representa para los matrimonios, una oportunidad de tener un hijo y satisfacer una necesidad biológica, mediante la adaptación de los niños en un ambiente familiar enfocado al proceso de adopción y su contexto.

### **Población a estudiar o muestra**

El matrimonio representa el punto de partida para formar una familia, en la que las parejas desde el noviazgo hacen castillos en el aire pensando en los hijos que van a tener, en cómo van a organizar su vida matrimonial, incluso en ocasiones ya tienen los nombres de los hijos que piensan tener, lamentablemente este suceso se frustra cuando la pareja es informada de que esto no podrá ser, pues, por diferentes factores les informan que no podrán tener hijos biológicos, es entonces cuando la pareja de esposos sobre viene

una crisis matrimonial y con él un duelo, en él se culpabilizan uno al otro, duelo que en muchas ocasiones no es superado, surge así el divorcio por un lado, pero, por otro hay parejas que lo superan y entonces acuerdan tomar otras alternativas como lo es el adoptar a un hijo.

Es entonces, cuando se habla del término adopción, quizá para muchos represente una palabra muy fría y superficial, pues, hace referencia a una palabra que establece tantas emociones positivas y negativas para quienes enfrentan situaciones de esterilidad por cualquier situación física, psicológica o biológica de la pareja de esposos.

La primera ley de adopción en América emerge en la mitad del siglo XIX con el pasaje en 1851 del Estatuto de Massachussets, cuyo propósito es el bienestar de los niños. Hay diferencias obvias entre la ley de 1851 y las leyes corrientes de adopción, pero en ambas, el bienestar del niño y los derechos de los padres están salvaguardados.

En las últimas décadas se ha presentado, la esterilidad entre las parejas jóvenes, quienes, por alguna razón física o biológica, no es posible tener hijos biológicos, es entonces cuando las parejas comienzan a tener una crisis matrimonial, en el aspecto emocional, por la frustración y el dolor que representa el no poder ser padres, sin duda es realmente lamentable vivir este tipo de crisis, pues para quien pasa por estas situaciones, no hay palabras para explicar el proceso que se vive ante la impotencia de no poder procrear un hijo.

Cuando surge en la pareja la idea de la adopción sin duda es muy complejo tomar esta decisión en la pareja, pues sin duda representa por un lado renunciar a ser padres biológicos y pasar por un proceso de duelo emocionalmente fuerte, para así liberados del dolor, comenzar por investigar en que consiste el proceso de adopción, que instituciones les pueden brindar asesoría, que documentos se requieren, a cuantos análisis se tienen que someter para poder lograrlo, sin duda es un proceso muy largo que puede

durar más de un año, y también existen tabuladores en los que no todos los padres son aptos para recibir niños de meses, que es por supuesto lo que la mayor parte de las parejas anhelan, para bien o para mal la edad de los niños que pueden adoptar es de acuerdo a la edad de los padres, cuando es una pareja joven no hay tanto problema, pero cuando se trata de parejas maduras pues, en ocasiones no están de acuerdo en las edades de los niños que les pueden dar en adopción, pues todo va de acuerdo a las necesidades y capacidades de los padres y niños.

Es importante resaltar que son muchas las parejas que hacen los tramites, pero, desafortunadamente no todos son idóneos para ser padres adoptivos, pues existen infinidad de factores que impiden que los padres puedan adoptar a un hijo, entre ellos el aspecto psicológico, el cual es la mayor limitante en algunas parejas y en otras la solvencia económica, pues no basta desear tener un hijo sino, que va más allá de esa realidad, los niños tienen muchas necesidades de amor, valores, comprensión por parte de sus padres, cosa que no es nada fácil, ser padres es entrega, amor, comprensión, valores, dedicación, y en muchas ocasiones los test que les aplican sus resultados es que no son idóneos.

El niño, para el pleno y armonioso desarrollo de su personalidad, necesita amor y comprensión. ¿Siempre que sea posible, deberá? Crecer al amparo y bajo la responsabilidad de sus padres y, en todo caso, en un ambiente de afecto y de seguridad moral y material; salvo circunstancias excepcionales, ¿no deberá? Separarse al niño de corta edad de su madre. La sociedad y las autoridades públicas tendrán la obligación de cuidar especialmente a los niños sin familia o que carezcan de medios adecuados de subsistencia. (Código civil federal).

Los albergues están saturados de niños que anhelan ser adoptados, de esta manera ser integrados a una familia, lo cual es un derecho de todos los niños, en los albergues suceden muchas cosas pues, hay niños, abusados, violados, maltratados, etc. y es muchas ocasiones las autoridades ni cuenta se

dan, pues los niños se quedan solos, es entonces cuando surgen abusos por los niños más grandes, pues, de ante mano saben que si tienen más de 9 años difícilmente van a ser adoptados, los padres adoptivos, regularmente buscan a niños con poca edad, debido a que consideran que es más fácil su adaptación a una nueva familia.

Los niños de los albergues provienen generalmente de ambientes hostiles, lo cual es lamentable, por parte, de sus padres biológicos, y hay niños de todas las características, por ello muchos de ellos abusan de los niños más pequeños, como una forma de sacar su frustración por no poder ser adoptados.

Para los padres adoptar a un niño con esas características también es complicado, pues, deben de tener un perfil psicológico muy equilibrado a fin de poder ser padres idóneos, lamentablemente de 25 solicitudes para adoptar a un niño, proceden cuatro o cinco solicitudes, debido a infinidad de factores y es que no se pueden dar los niños en adopción a cualquier persona, pues no basta que argumenten desear un hijo, eso es superfluo, deben realmente en su subconsciente de verdad estar preparado para ello, y el Estado debe garantizar que los niños estén en buenas manos y que van a lograr la felicidad de los niños.

Por otra parte, los albergues están saturados de niños y con la lentitud del proceso, pues lamentablemente se siguen saturando cada día más, pues llegan niños todos los días.

Aunque no se trata de una novedad, no cabe duda de que en las últimas décadas la adopción de menores ha adquirido una magnitud y una visibilidad inusitadas. De acuerdo, con la estimación de Palacios y Brodzinsky (2005), cada año se adoptan en los países occidentales entre 120.000 y 150.000 menores, lo que da una idea de la importancia cuantitativa del fenómeno.

Por ello muchos padres optan por la manera ilegal de la adopción, y buscan madres que estén por tener a sus hijos, les proponen que se los regalen, aunque hay padres que los venden a fin de mejorar su calidad de vida, y el vender a sus hijos representa una inversión a fin de lograr satisfacer sus necesidades y quitarse del problema de mantener un hijo más.

También, hay madres que dan sus hijos en adopción a cambio de nada, simplemente que les paguen los gastos de hospitalización y el parto, ya que, no cuentan con recursos para poder tener y mantener a sus hijos y de esta manera, se quitan del problema y les dan la oportunidad a sus hijos de tener una vida más cómoda, a través de ceder los derechos a un matrimonio estable, de esta manera les regalan a sus hijos la oportunidad de vivir en un núcleo familiar lleno de amor, cariño, comprensión, realmente es admirable las madres que optan por esta opción, pues es el acto de amor más grande que pueda existir sin duda.

A pesar de todo, aunque haya muchos niños para adoptar y existan muchos padres que deseen hacerlo, también hay muchas dificultades burocráticas. Este hecho, hace que actualmente, ya sea por fines humanitarios o prácticos, haya un aumento de adopciones de niños extranjeros (Adoption factbook,1985).

Existen muchas controversias en el proceso de adopción pues, por lado, las practicas burocráticas que atrasan el proceso o que en muchas ocasiones los padres les asignan la categoría de no idóneos, por un lado y por otro hay miles de niños esperando ansiosamente tener una familia, como un derecho de todo niño.

Es por ello que la presente investigación es un tema original que habla de tres conceptos principales: El matrimonio (familia) el niño y la adopción cada uno de ellos con subtemas que van a dar una explicación teórica y metodológica de acerca de la adopción y además a través de la metodología se tendrá un acercamiento con el fenómeno a estudiar a través de diferentes

estrategias de tal manera que dé respuesta, sugerencias de mejora y alternativas, a fin de que de verdad se logre, conocer más acerca de la adopción y no que se mantenga oculta para la sociedad, familia, escuela y contexto social en que se desarrollen los niños de manera armónica y tengan una mejor calidad de vida.

Por otra parte la presente investigación se realizará en el norte del Estado de México, ya que se pretende tener un acercamiento con el objeto de estudio a través de la investigación acción, lo cual permitirá conocer a través del estudio de tres casos que serán de familias de las cuales se mantendrán sus datos personales en protección y se usaran datos ficticios, ya que al dialogar con ellas han decidido ser parte de la presente investigación, para a través de ello ayudar a muchas familias que están en proceso de decisión o que definitivamente ya tienen hijos del corazón, lo cual en ocasiones por los estereotipos de la sociedad han limitado el desarrollo de sus hijos, y que en ocasiones esto no les permite crecer como personas dentro de un contexto social, del cual son parte.

Es interesante darse cuenta que hay familias que al comentarles el tipo de investigación que estas realizando como contribuyen de manera positiva, para fortalecer a otras familias, por ello, esta investigación tendrá un enfoque cualitativo ya que a través de él es fundamentan se retomen características humanas y su comportamiento frente a un fenómeno social.

Es por ello, que para la presente investigación se van a retomar tres casos del municipio de Jocotitlán, estos casos hacen referencia a padres que son adoptivos, los medios por lo que fueron adoptados, como han vivido este proceso, si los niños conocen su origen, las adversidades que han presentado desde la adopción de sus hijos, también se analizarán aspectos como si los padres adoptaron por medios legales o ilegales, que saben de sus padres biológicos, como han vivido cada uno de los procesos y que causas y consecuencias han repercutido en su contexto familiar, así como la aceptación de los niños hacia su familia extensa.

## **Aproximación metodológica**

La aproximación metodológica se realizará a través de una metodología de investigación de estudio de caso, con un enfoque de tipo cualitativo, ya que, se van a trabajar en diferentes estrategias metodológicas que le permitirán, el mayor acercamiento al fenómeno a estudiar el cual lleva por título “¿Cómo? ya que, se analizan conductas, comportamientos humanos, que de muchas maneras repercuten en la vida cotidiana y desde diferentes expectativas metodológicas como el estudio de caso, de tal manera que se logren los objetivos de la presente investigación.

Aunque claro que se van a retomar algunos aspectos de tipo cuantitativo en cuanto algunos datos estadísticos que son fundamentales tomar en cuenta, pero, únicamente como antecedente acerca del tema de investigación.

Por otra parte, dentro de esta metodología se retoman aspectos de la investigación acción en cuanto al objeto de estudio y el contexto escolar en el que se involucra el proceso biopsicosocial del niño, además de los valores, la educación y algunos aspectos relevantes que influyen en este tipo de metodología la cual dará respuesta a los supuestos que se establecen.

A través del estudio de caso se van a analizar dos o tres casos a fin de acercarse en la medida de lo posible a los contextos sociales que rodean al niño, las experiencias de los padres, las situaciones que se viven en este tipo de familias, ya que se analizan los casos a fin de extraer los detalles personales, pues, aunque se trate del mismo tema cada familia lo expresa de diferente forma a través de las emociones, necesidades, sus antecedentes, el contexto, los padres de familia son una diversidad, además de que las soluciones de sus vivencias son diferentes.

Además, se usará la técnica de la entrevista, a través, de las estrategias del cuestionario y la entrevista relacionada con el tema, claro, que esto implica entrar de lleno al área más sensible de una familia, por lo que se les pedirá



permiso para brindar informes de tal manera, que las familias participantes en esta investigación apoyen en la medida de sus posibilidades, datos que sean de gran utilidad para lograr los objetivos planteados, para de esta manera poder comparar la teoría de muchos psicólogos, sociólogos y antropólogos opinan acerca del tema con la realidad, de los casos que se permitan analizar.

Sin duda el tema de la presente investigación “”. (Aspectos legales, sociales y psicológicos de la adopción). Es un tema original, al cual anteceden muchas investigaciones, que darán cuenta de muchas investigaciones, pero, realizadas en otros contextos, y países, pero es un tema que cada día es más común lamentablemente hoy en día hay muchos niños en albergues y familias que desean ser padres de corazón, pero, a la vez hay infinidad de barreras que no permiten lograr la felicidad de ambos, pero, por otra parte, es de comprender pues, se trata de personas que en muchas ocasiones ni a sus hijos conocen, pero que de alguna manera al darlos en adopción les regalan la felicidad, al formar parte de una familia que desea tener un hijo y que por diferentes razones no les es posible.

Es importante resaltar que los casos son reales, pero, que por derechos humanos no se revelaran nunca los nombres de cada una de las familias de este trabajo como parte de la ética profesional del autor y la protección de sus datos, también es importante resaltar que los casos que se analizarán serán del norte del Estado de México.

Realizar la presente investigación sin duda, será un reto personal y profesional del autor, ya que es un tema sumamente apasionante y que será de gran utilidad para quienes son parte de este tema y también para quienes de alguna manera anhelan ser padres del corazón, ya que, aunque desearían ser padres biológicos, pero, no siempre es posible.

El presente trabajo de investigación doctoral tendrá aspectos fundamentales que serán parte de la investigación, es así como el marco conceptual se pretende integrarlo por diferentes subcapítulos: En el

subcapítulo I. Se retomaran aspectos muy generales desde la familia, el ciclo de la vital de la familia, haciendo énfasis en el matrimonio, la decisión de ser padres, factores que impiden el ser padres biológicos, las necesidades de ser padres, el duelo que se vive al no poder ser padres biológicos, la decisión de ser padres adoptivos, y al proceso que se vive al renunciar de ser padres biológicos, las expectativas que se viven en la familia, el ser padre del corazón, edad de ser padres, expectativas, aspectos, vivencias, en el subcapítulo II, se abordará todo lo relacionado al proceso de adopción en los niños, desarrollo, valores, aceptación, diferencias entre los hijos biológicos y los hijos del corazón, la decisión de informar al niño que es adoptivo, derechos de los niños, y la importancia del contexto escolar, en el subcapítulo III se afrontará todo lo relacionado a los aspectos legales que se llevan durante la adopción.

La presente investigación representa un trabajo profesional a través del cual se pretende obtener un grado académico que permita trascender como persona y que, además tenga una aportación a la sociedad y a la vez al país de México, por consecuencia a muchos padres que son del corazón o que pretenden tomar la decisión de ser padres del corazón.

Para que un niño sea dado en adopción, es necesario que sus padres biológicos hayan renunciado a él. En la mayor parte de los casos esta renuncia implica abandono, de ahí que todo niño adoptado puede llevar implícita la condición de abandonado. Desde el punto de vista psicológico el abandono se refiere al corte o no-existencia del vínculo afectivo (Hermosilla, 1989).

La adopción es un compromiso de por vida, y problemas relacionados con la adopción pueden surgir en cualquier momento de la vida de los padres o de sus hijos. Una disposición a aprender sobre los problemas y buscar apoyo de ser necesario puede ayudar a asegurar que padres e hijos tengan vidas familiares felices y sanas.

Uno de los derechos básicos del niño es el tener una familia, lo cual fue reconocido por la Convención de los Derechos del Niño en 1989 y suscrito por

Chile en 1990. Cuando la familia biológica no puede cumplir con el cuidado del niño, éste puede ser entregado en adopción formando así una familia adoptiva. La adopción tiene como objetivo fundamental velar por el interés superior del niño y amparar su derecho a vivir y desarrollarse en el seno de una familia que le brinde afecto y le procure los cuidados tendientes a satisfacer sus necesidades espirituales y materiales cuando ello no pueda ser proporcionado por su familia de origen (Ley 19 620 del 26 de Julio de 1999 sobre adopción). Es claro que con la adopción se trata de dar solución al problema de un niño y no al deseo o necesidad de los adultos de ser padres, aunque ellos también se verán beneficiados cumpliendo su anhelo de paternidad.

Ciudad de México. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) estima que, en México, 30 mil niños viven en espera de una familia en espacios residenciales alternativos, pero no todos pueden ser dados en adopción.

De acuerdo con el reporte Crecer en la espera, realizado por Centro Horizontal, con apoyo del Grupo de Información en Reproducción Elegida (Gire), entre 2012 y 2017 el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) registró en conjunto con sus representaciones estatales, 5 mil 342 adopciones.

México ocupa el segundo lugar en América Latina en cantidad de niños huérfanos con 1.6 millones de casos. Sin embargo, no tiene un conteo actualizado de los niños y niñas que están en instituciones de cuidado.

Hasta 2010 había 29 mil 310 niños y jóvenes que no contaban con cuidados familiares ni institucionales. El último estudio del DIF en la materia sólo se encuentra actualizado hasta 2012 más de 30 mil niños y adolescentes vivían en albergues u orfanatos públicos.

## **Tipos de adopción**

La adopción simple: Es la que genera solo derechos y deberes con el menor pero no habrá relación de parentesco.

La adopción plena: Que tiende a incorporar al menor en la familia como un hijo propio.

La adopción internacional: Incorpora en una familia a un menor que no puede encontrar una familia en su propio país de origen.

La adopción por extranjeros: Es la promovida por ciudadanos de otro país, con residencia permanente en el territorio nacional.

¿Cómo tratar la adopción con los niños, la familia y el entorno?

Intenta conocer al máximo la historia del pequeño. Eso significa conocer sus antecedentes familiares y todos los datos posibles sobre su estado de salud.

Los niños que se encuentran bajo el cuidado de los Centros del DIF Nacional, no siempre provienen de entornos funcionales en donde hubiesen sido amados y cuidados.

Ayuda y comprensión del entorno familiar: abuelos, tíos, sobrinos y otros hijos deben tratar al pequeño como uno más de la familia, sin distinción alguna, y sin hacer comentarios inoportunos sobre su origen.

La Academia American de Pediatría (AAP) recomienda informar a los hijos de que son adoptados en cuanto sean capaces de entenderlo, generalmente entre 2 y 4 años. Intentar hacer de la adopción algo sobre lo que se puede hablar libre y abiertamente, en vez de un secreto cargado de connotaciones negativas. La adopción en México. Último reporte de estadísticas de adopción del DIF: 2012. 58.2% de las personas prefieren adoptar niños entre 4 a los 9 años. Más de 70% de los niños tengan dificultad para encontrar un hogar debido a que sus edades van de los 7 a los 18 años.

En México existen 753 casas hogar, distribuidas en todo el territorio; el DIF cuenta con 4 casas cuna en la ciudad de México.

En 2011 hubo únicamente 54 casos de adopción de niños con algún tipo de discapacidad.

De 805 solicitudes de adopción; se concluyeron exitosamente 429 procesos. Sinaloa y el Estado de México fueron las entidades con mayor número de solicitudes, presentaron 280 y 102, respectivamente. Desde 2006 hasta 2014, habían sido adoptados 261 niños mexicanos por extranjeros. 30% de las adopciones fueron tramitadas por ciudadanos italianos. En México, el procedimiento de adopción se realiza en las oficinas del DIF de cada estado.

### **Los procesos para adoptar**

Procedimiento Administrativo: Asistir a una entrevista al área de Trabajo Social de los Centros Nacionales Modelo de Atención, Investigación y Capacitación (CNMAIC), donde se les proporcionará una Ficha de Inicio de Trámite.

Acudir al área de adopciones de la Dirección de Asistencia Jurídica del SNDIF, a entregar la Ficha de Inicio de Trámite y recibir la información sobre la integración del expediente de adopción.

Procedimiento Judicial: Se tramita ante el Juez de lo Familiar en turno del Tribunal Superior de Justicia del Distrito Federal, a través de las Diligencias de Jurisdicción Voluntaria de Adopción.

Seguimientos Post-Adoptivos: Las autoridades estarán obligadas a dar "seguimiento a la convivencia y proceso de adaptación, a través de un informe semestral por un periodo de 3 años hasta que el menor cumpla 16 años de edad.

### *Requisitos para adoptar*

Ser mayor de 25 años, la o el cónyuge deberá estar conforme en considerar al adoptado como hijo propio. Tener medios suficientes para proveer de lo necesario para la subsistencia y educación del adoptado. Integrar expediente con todos los documentos requeridos, debidamente traducidos. Tener 17 años o más que el adoptado. Tener buena salud. Si el menor que se va a adoptar es mayor de 12 años, también se requiere de su consentimiento.

No existen una cifra oficial, ni reciente de adopciones de niños y niñas en nuestro país. Sin embargo, los últimos datos indican que: México ocupa el segundo lugar en América Latina en cantidad de niños huérfanos.

De acuerdo con datos de la Dirección de Estadística del Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México, entre 2012 y 2017 se realizaron mil 247 solicitudes de adopción en la CDMX, fueron concedidas 440, tan sólo 35% de las peticiones. De este total, 10 casos fueron de adoptantes internacionales.

De acuerdo al INEGI, en México hay más de 30 mil niños que viven en orfanatos, PERO no todos son susceptibles de ser adoptados, porque su situación jurídica no lo permite.

La edad máxima que las familias están dispuestas a aceptar para adoptar a un menor es de ocho años.

De acuerdo al DIF desde 2012 hasta 2016 fueron adoptados 46 niños de las cuatro casas cuna de esta dependencia. Ningún niño mayor de 11 años logró integrarse a alguna familia.

Cuando se trata de buscar un candidato para un nuevo hogar, los niños mayores, niños con discapacidad o con hermanos llevan las de perder frente a los más pequeños.

En México existen 753 casas hogar, distribuidas en todo el territorio; el DIF cuenta con 4 casas cuna en la ciudad de México.

Existen grupos de apoyo para Familias con hijos adoptivos o en proceso como el grupo de “mejores familias”.

Una Asociación Civil, con carácter no lucrativo, conformada por un grupo de familias que trabajan para:

Orientar y asesorar a las parejas y familias que desean adoptar

Poder guiarlos hacia la mejor Institución para adoptar

Capacitar a la familia para integrarla dentro de un concepto de familia adoptiva y prepararlos para realizar los estudios psicológicos y socioeconómicos.

Trabajar porque los niños no estén institucionalizados más tiempo del debido.

Buscar que se respeten los Derechos Humanos de los Niños, en especial, el derecho a vivir en una familia con carácter permanente.

La adopción es el proceso por el que menores, que por diversas causas se han separado de su familia biológica, tengan chance de integrarse a un ambiente familiar estable, que tengan una infancia feliz y una vida con las oportunidades que tiene cualquier otro niño.

Por otra parte la presente investigación se realizará en el norte del Estado de México, ya que se pretende tener un acercamiento con el objeto de estudio a través de la investigación acción, lo cual permitirá conocer a través del estudio de tres casos que serán de familias de las cuales se mantendrán sus datos personales en protección y se usaran datos ficticios, ya que al dialogar con ellas han decidido ser parte de la presente investigación, para a través de ello ayudar a muchas familias que están en proceso de decisión o que definitivamente ya tienen hijos del corazón, lo cual en ocasiones por los estereotipos de la sociedad han limitado el desarrollo de sus hijos, y que en ocasiones esto no les permite crecer como personas dentro de un contexto social, del cual son parte.

Es interesante darse cuenta que hay familias que al comentarles el tipo de investigación que estas realizando como contribuyen de manera positiva, para fortalecer a otras familias, por ello, esta investigación tendrá un enfoque cualitativo ya que a través de él es fundamentan se retomen características humanas y su comportamiento frente a un fenómeno social.

### **Interpretación de los resultados y conclusiones**

El presente artículo se realiza mediante una metodología cualitativa y estudio de caso es por ello que se han aplicado algunas entrevistas a familias que han tenido a bien participar en la realización de este trabajo de investigación y se enviaron formularios a través de plataformas digitales lo cual ha sido formidable pues, a pesar de estar en casa y vivir momentos tan diferentes y además nunca antes vividos pues, ha representado buscar áreas de oportunidad y desarrollar de manera diferente la tecnología por supuesto es formidable porque a pesar de las circunstancias la vida continua para todos y esto ha permitido tener contacto con las familias que han sido parte fundamental en la realización de esta investigación y que además han compartido momentos tan íntimos acerca de cómo han vivido circunstancias tan formidables como esa adaptación de sus hijos a su contexto familiar, como han superado este proceso, también compartieron el proceso en el que les platicaron a sus hijos que ellos eran hijos del corazón, situaciones que por supuesto en muchas ocasiones genera crisis familiares, pero que mediante consultores, psicólogos y psicoterapeutas han permitido precisamente superar todos estos procesos de dolor, frustración y a la vez de toma de decisiones y asertividad, pues la mayoría de las familias con hijos adoptivos o también llamadas familias del corazón, regularmente no les gusta compartir su historia, pues, sucede que los niños del corazón desconocen su origen, y es un derecho de cada niño conocer su historia de vida personal, además hoy en día se presentan tantos casos de esterilidad, que el deseo de ser padres les limita darse cuenta de lo importante que para cada niño, conocer su historia de vida, si bien es cierto, muchos autores hablan de lo importante que es para un niño del corazón conocer su historia, y es tan importante que algunos psicólogos



recomiendan que la edad ideal para informar acerca de este suceso es en cuanto el niño puede expresarse a través de la familiarización del término, es decir aproximadamente después de los tres años, claro que a los padres les implica temor a la verdad, pero, a través de las expresiones de los padres los niños pueden darse cuenta que es parte de una realidad, de esta manera no se despierta el interés de conocer más de lo que es su realidad.

No es nada fácil, explicarle a un niño acerca de la adopción, sin embargo, se recomienda hacer varios ejercicios para adaptarse, entre otros es hablar de la adopción en la familia, de esta manera se pueden hacer ejercicios como: vamos adoptar a peces, un perrito, es decir, cualquier objeto que permita que los niños se den cuenta del termino es algo normal y que muchos adoptan, ya que, es parte de la vida, de esta manera el niño y los padres van captando su realidad, y lo ven como algo natural sin llegar a los extremos, posteriormente se va llegando a la verdad, por otra parte algunos autores manejan que a una edad más avanzada, pro cuando se hace desde pequeños, hay una auto aceptación de su identidad y a la vez de su persona, además, se integran a un mundo cambiante y que día a día se transforma, como parte de la vida misma.

De esta manera se evitan crisis familiares y además quien debe decir la verdad es por supuesto los padres, de esta manera evitan que terceras personas revelen una realidad que no les corresponde.

Por ello la presente investigación es un tema de la cotidianidad de las familias y de la persona, quien adopta un niño del corazón representa un acto de amor, respeto y además de gran trascendencia dentro de la dinámica familiar, por ello, es tan importante para cada niño hacer uso de sus de conocimiento de su realidad así se integra a su contexto social, familiar que le rodea, de manera más rápido y lo conoce sin temor, les da seguridad y ellos deciden a quien le comparten su realidad, un médico decía solo a tus cuadernos, es tu vida y tu realidad y tú se lo cuentas a quien más confianza le tengas y que además, es parte de su realidad social.

Es fundamental, apresurar esta realidad pues dará, tranquilidad a la persona y se evitara crisis familiares, de ahí que sea este tema tan interesante en la realidad social, y en el contexto del niño del corazón a través, de un tema tan original que se plantea desde una perspectiva, social, caminando hacia una integración familiar en bienestar de todos y cada uno de los niños del corazón.

## **Fuentes de Consulta**

- Barros, V. (2001). El matrimonio en el mundo actual. Memoria de prueba para optar al grado de licenciado en ciencias jurídicas y sociales. Disponible en: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/114543/EI%20matrimonio%20en%20el%20mundo%20actual.pdf?sequence=3> Consultado: 22/08/2020 02.45 horas.
- Bernier, M. y Lemieux, J. (S/F). Las doce características del niño adoptado. Traducido y adaptado por F. Llimós y postadopcion.org Disponible en <http://www.quebecadoption.net/adoption/postadopt/pieges.html> Consultado: 15/08/2020 02.57 horas.
- Cid, M; Montes, R; Hernández, F. (1993). La familia en el cuidado de la salud Family in health care Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba. Disponible: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v36n4/rme080414.pdf>
- Domingues, J. (2016). Familia, modernización y teoría sociológica. Estudios Sociológicos, vol. XXXIV, núm. 100, enero-abril, 2016, pp. 145-167 El Colegio de México, A.C. Distrito Federal, México. Estudios Sociológicos ISSN: 0185-4186 [revistaces@colmex.mx](mailto:revistaces@colmex.mx) El Colegio de México, A.C. México. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=59844201006>
- Gallego, A. (2012) Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características Revista Virtual Universidad Católica del Norte, núm. 35, febrero-mayo, 2012, pp. 326-345 Fundación Universitaria Católica del Norte Medellín, Colombia. Revista Virtual Universidad Católica del Norte ISSN: 0124-5821 [asanchezu@ucn.edu.co](mailto:asanchezu@ucn.edu.co) Fundación Universitaria Católica del Norte Colombia. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=194224362017>
- Gil, W; Arias, M. (2013). La pluralidad familiar, a la luz de la sociología relacional. Ánfora, vol. 20, núm. 35, julio-diciembre, 2013, pp. 173-195 Universidad Autónoma de Manizales Caldas, Colombia. Ánfora, ISSN: 0121-6538 [anfora@autonoma.edu.co](mailto:anfora@autonoma.edu.co) Universidad Autónoma de

- Manizales Colombia. Disponible en:  
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=357834269006>.
- Moliner, R. (2012). Adopción, familia y derecho. *Adoption, family and law. Rev. boliv. de derecho* nº 14, julio 2012, ISSN: 2070-8157, pp. 98-121. Artículo recibido: 20 octubre de 2011. Artículo aprobado: 3 de enero de 2012. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rbd/n14/n14a07.pdf> Consultado: 17/07/2020 23.27 horas.
- Monzó, N. (2013) Proyecto final de máster psicopatología clínica infantojuvenil. facultad de psicología departamento de psicología clínica y de la salud. Disponible en <https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/250697/TESINA%20PUBLICACION.pdf?sequence=1> Consultado: 22/08/2020
- Pérez, M. (2013). El entorno familiar y los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes: una aproximación. Sumario: I. Introducción. II. La Convención sobre los Derechos del Niño y la Familia. III. Los derechos humanos de la infancia y el derecho de familia. IV. Reflexiones finales. *Boletín Mexicano de Derecho Comparado*, nueva serie, año XLVI, núm. 138, septiembre-diciembre de 2013, pp. 1151-1168. D.R.© 2013. UNAM, Instituto de Investigaciones Jurídicas.
- Pérez, B. (1999) Adopción. *Revista de derecho notarial* no. 113. Asociación nacional del notariado mexicano A. C. Disponible en: <http://biblio.juridicas.unam.mx/> <http://biblio.juridicas.unam.mx/>. Consultado: 24/08/2020 23.24 horas.
- Pérez, I. (2010) Familias construidas o reconstruidas por adopción. *Escuela vasco-navarra de terapia familiar*. Junio de 2010. [https://www.avntf-evntf.com/wpcontent/uploads/2016/12/PerezdeZirizal.Trab\\_.3online09.pdf](https://www.avntf-evntf.com/wpcontent/uploads/2016/12/PerezdeZirizal.Trab_.3online09.pdf) Consultado: 28/08/2020 23.30 horas
- Pérez, S. (1999). La adopción. *Revista electrónica del acervo de la biblioteca jurídica virtual del Instituto de Investigaciones jurídicas de la UNAM*. Disponible en: [www.juridicas.unam.mx](http://www.juridicas.unam.mx) <http://bibliojuridicas.unam.mx> Consultado: 18/08/2020 23.45 horas
- Semenova, N; Zapata, J; Messenger, T. (2015). Conceptualización de ciclo vital familiar: una mirada a la producción durante el periodo comprendido

entre los años 2002 a 2015. *Revista CES Psicología*, vol. 8, núm. 2, julio-diciembre, 2015, pp. 103-121 Universidad CES Medellín, Colombia Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=423542417006>.

Suarez, P. (2018). El papel de la familia en el desarrollo social del niño: una mirada desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental. El V. 12, N 20 de la revista psicoespacios se publica de forma anticipada en su versión aceptada y revisada por pares; la definitiva tendrá cambios en corrección, formato y estilo. Recibido: 01.05.2018 - Arbitrado: 12.06.2018 - Aprobado: 29.06.2018. Disponible en: <file:///C:/Users/asus/Downloads/Dialnet-ElPapelDeLaFamiliaEnElDesarrolloSocialDelNino-6573534.pdf>. Consultado: 17/07/2020. 23.37 horas.