

ESTÁS A PUNTO DE
COMENZAR UN PASEO
VIRTUAL POR NUESTRA
ESCUELA, EN CADA
CASILLA TE PEDIRÁ DAR
CLIC, AHÍ ENCONTRARÁS
INSTRUCCIONES Y
ACCESO A LOS
MATERIALES

ESCUELA VIRTUAL SOCIOEMOCIONAL

**Clic
Inicio**



¡HOLA!

SOY EL LEÓN DE LA EMPATÍA Y TE VOY A LLEVAR DE LA MANO EN LAS ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS DE NUESTRA ESCUELA VIRTUAL.

EN CADA ESPACIO DE LA ESCUELA ENCONTRARÁS UNA FORMA DIVERTIDA DE COMPRENDER Y MANEJAR LAS EMOCIONES.

BIENVENIDOS

[siguiente](#)

¿Conoces todas las emociones que existen?

¿No?

Da clic aquí e identifícalas a través de un divertido juego tradicional

continúa
Da clic aquí



Manejo de emociones

El árbol de mis cualidades y logros

LOS ALUMNOS DIBUJAN UN ÁRBOL EN HOJAS BLANCAS O EN SU CUADERNO Y COLOCA EN LA NERVADURA SUS LOGROS ALCANZADOS, EN EL TRONCO SUS CUALIDADES Y EN LA RAÍZ SUS POTENCIALIDADES Y COMENTAN HASTA LLEGAR A LA REFLEXIÓN ¿QUIÉN SOY?



Dimensión socioemocional: Autoconocimiento

[Siguiente
Da clic aquí](#)

Es importante que el alumno se conozca así mismo, tome conciencia de sus fortalezas, limitaciones y potencialidades; así como su efecto en la conducta y su relación con los demás.

Dimensión socioemocional: Autorregulación

La autogeneración de emociones para el bienestar..

Es importante que el estudiante al lograr identificar las emociones tanto aquellas positivas como negativas y aquellas que son aflictivas, tome consciencia de forma voluntaria para autorregularlas y que sirvan de motivación y mejoren su calidad de vida.



El frasco de las emociones

Da clic aquí
para obtener
el material

Siguiete
Da clic aquí



Holaaaaaa, ¿Cómo vamos?

Ahora te proponemos que toques la puerta para seguir conociendo de las emociones

Siguiente
Da clic aquí

ofender y
va sin
es dejar. Tres
que te hará
ser más tu to con los
demás...!!!

Bienvenido al Jardín de la calma



AGUA



BOSQUE



VIENTO

DAR CLIC A CUALQUIERA DE LOS TRES ELEMENTOS, TE REDIRECCIONARÁ A UNA PÁGINA, ELIGE UN SONIDO MIENTRAS LO ESCUCHAN HACER RESPIRACIÓN PROFUNDA (INHALA Y EXHALA)

Dimensión socioemocional: Empatía

Siguiente
Da clic aquí



¡Es hora de los juegos virtuales de las emociones!

Da clic a cualquiera de los tres objetos y te redireccionará a los juegos

Siguiente
Da clic aquí



Busca la ardilla
Da Clic en ella para obtener otros materiales impresos
de apoyo

Siguiente
Da clic aquí