



Para... ¡descansa!

Autor(a): Melissa Montserrat Medina Hernández
CEAPJA "Leona Vicario" 15EBA1922E
Toluca, México
10 de enero de 2023



PARA... ¡descansa!

Beneficios de tomar descansos mentales para los estudiantes.



Serás más eficiente

https://www.freepik.com/premium-vector/cartoon-brain-gym-vector-illustration_32488350.htm

tendrás una actitud positiva



https://www.freepik.es/vector-premium/cerebro-dibujos-animados-medalla-ilustracion-vectorial_32488309.htm

**¡adiós!
estrés**



https://www.freepik.es/vector-premium/cerebro-dibujos-animados-descansando-ilustracion-vectorial_32488355.htm

ideas creativas



https://www.freepik.es/vector-premium/cerebro-dibujos-animados-tiene-idea-ilustracion-vectorial_32488343.htm

**disfrutarás más el
proceso de
aprendizaje.**



https://www.freepik.es/vector-premium/libro-lectura-cerebro-dibujos-animados-ilustracion-vectorial_32488316.htm

@CEPJA Leona Viario