



# FUNDAMENTOS DEL VOLEIBOL

Autores(as):

Profra. Lorena Zayuri Ortiz Montesinos

Profr. Oscar Enrique Melgar Fernández

Profr. Araon Elizagaray Muñoz

Escuela del Deporte los Reyes

CCT 15EEFo116N

Los Reyes La Paz a 03 de Febrero del 2023



“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”

### Propósito:

Por medio de la siguiente infografía “fundamentos técnicos del voleibol, “ tiene como finalidad de dar una herramienta pedagógica a los entrenadores de voleibol, y toda persona interesada en conocer como trabajar la iniciación en el voleibol, y la utilización de los fundamentos técnicos en la sesiones de entrenamiento que son indispensables porque nos permitan desarrollar sus potencialidades físico - motrices así como capacidades físicas condicionales y coordinativas para un mejor desarrollo en el aprendizaje del voleibol en el alumno.

La enseñanza de los fundamentos es la principal herramienta para los profesores y entrenadores para el trabajo del voleibol, los fundamentos requiere de la supervisión ser corregidos durante sus desarrollo en los entrenamientos mediante las repeticiones y así alcanzar los aprendizajes esperados,

Mediante un proceso de repeticiones podemos desarrollar y fortalecer sus capacidades condicionales, coordinativas y técnicas, para la adquisición de el juego del voleibol.

Por medio del juego podremos evaluar que tanto han avanzado nuestros alumnos y que hay que seguir trabajando en cuestion de la adquisición de los fundamentos técnicos.

Acervo  
Digital  
Educativo

