



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

2023 Año del septuagésimo Aniversario del reconocimiento al voto de las mujeres en México "



Acervo Digital Educativo

Gobierno del Estado de México



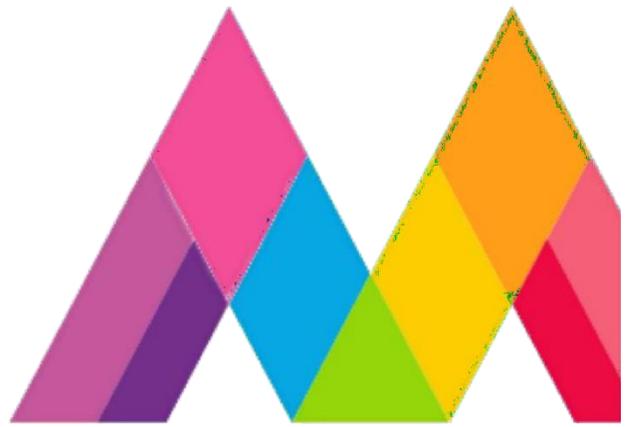
¿Qué es el VIH?

Autor: José Emmanuel Hernández Núñez

Coordinación de Educación para la Salud

CCT15AOS2143M

Atlacomulco, México 6 de enero 2023





## Introducción

Este documento describe brevemente lo que se conoce, y lo que debe aprenderse, acerca de la ampliación de la respuesta del sector de la educación a la epidemia de SIDA. Sostiene que dicha respuesta ha de ser un componente básico del conjunto de actividades nacionales contra el VIH y el SIDA. Establece, asimismo, una serie de medidas prioritarias. Se centra principalmente en el aprendizaje en la escuela, aunque sus principios son aplicables a otros entornos de aprendizaje.

La lucha contra la epidemia de VIH/SIDA, en la actualidad sólo es posible enfrentarla mediante la promoción de comportamientos responsables desde edades tempranas, encaminados a transformar positivamente las situaciones sociales que generan riesgos para la salud.

La adolescencia es una etapa formativa, crucial en el ciclo de vida; la identidad, la autonomía y el proyecto de vida, están conformándose, por lo que es necesario un abordaje integral de la sexualidad. La influencia que pueden ejercer los distintos espacios donde los adolescentes se desarrollan en su vida cotidiana es determinante, más aún si se considera que en esta etapa de la vida.



2023 Año del septuagésimo Aniversario del reconocimiento al voto de las mujeres en México "

# ¿Qué es el VIH?



## APRENDIZAJE ESPERADO

Reconoce que existen enfermedades transmisibles y que la práctica de hábitos de higiene y limpieza reduce el riesgo de contraer enfermedades



## ¿QUÉ ES EL VIH ?

Virus de inmunodeficiencia humana, al debilitar el sistema inmune, vuelve vulnerable a una serie de infecciones y cánceres. es infeccioso significa que se puede transmitir de persona a persona.



## FORMAS DE TRASMISIÓN DEL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Existen tres formas de transmitir el VIH  
Relaciones sexuales sin protección  
Exposición a sangre infectada  
De madre a hijo( transmisión vertical)



## FORMAS DE PREVENCIÓN

Para el 31 de diciembre de 2020, se estima que, México tenía una prevalencia de VIH del 0,4 por ciento (0.3-0.4); lo que significa que 4 de cada mil personas vivían con VIH a finales de ese año.

Uso de preservativo masculino y femenino según sea el caso.

Evitar exposición a objetos como jeringas material médico que haya sido expuesto al virus.

Las medidas de prevención para la transmisión vertical consultar al médico tratante.



## TRATAMIENTO

El VIH puede diagnosticarse a través de análisis de sangre o saliva.

Actualmente, no existe una cura para el VIH ni el SIDA. Una vez que tienes la infección, tu cuerpo no puede deshacerse de ella. Sin embargo, hay muchos medicamentos que pueden controlar el VIH y evitar complicaciones. Estos medicamentos se denominan terapia antirretroviral.





## Conclusiones

Con la finalidad de que los estudiantes de nivel básico comprendan el tema de la enfermedad de VIH ya que esta es una enfermedad que afecta a muchas personas en la actualidad, trayendo consigo consecuencias negativas tanto en la salud de esas personas contagiadas, como en la vida social, personal y laboral de las mismas, todo esto deviene de la forma en la que se ha caracterizado la enfermedad, al ser considerada la misma como un virus mortal, aunado al riesgo o peligro de contagio.

Con respecto al VIH, se pudo observar en la presente infografía que la misma es una enfermedad que se transmite por tres vías, como lo son el contacto con la sangre de una persona infectada, por el contacto sexual y de una madre a su hijo, también es importante destacar que el Virus de Inmunodeficiencia Humana no es lo mismo que el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, debido a que este último es la etapa final del primero, por lo tanto es el estado mas grave de la enfermedad, de allí radica la importancia de conocer el estado de la misma. Por otra parte, los portadores del VIH son víctimas de la discriminación, es por ello que los mismos tienden a ser excluidos de diversos grupos en la sociedad, todo esto producto del desconocimiento de la enfermedad, del temor al contagio, la información mal utilizada de los medios de comunicación, los prejuicios, entre otros.