



# Cápsula primeros auxilios para niños

Autora: Verónica Estrada Bustos

Coordinación de Área de educación para la Salud L035

15AOS2145K

Villa Victoria, México

17 de febrero de 2023



## *Título*

Cápsula primeros auxilios para niños

## *Propósitos*

El propósito del trabajo es educar a las personas brindando información sobre cómo identificar situaciones de riesgo que pueden afectar su salud e integridad o la de otras personas, y proporcionar conocimientos prácticos sobre los primeros auxilios.

## *Contenido*

El aprendizaje con el cual se sustenta el contenido del video es el siguiente para sexto grado: “Analiza situaciones de riesgo para protegerse ante aquello que afecta su salud e integridad o la de otras personas” (Secretaría de Educación Pública, 2017, p. 450).

## *Introducción.*

En el trabajo, se realiza una introducción a la importancia de la identificación y prevención de situaciones peligrosas, se define el concepto de primeros auxilios (Ministerio de Salud,

2016, p. 6) y se detallan las acciones a seguir en caso de una hemorragia, quemadura o atragantamiento.

### *Desarrollo*

Descripción de algunos accidentes comunes como hemorragias (Subdirección General de SAMUR, 2023), quemaduras (Medline Plus, 2022) y asfixia por atragantamiento (Clínica Alemana, 2022), y las acciones que se pueden emprender en caso de que sucedan contemplando que quien escucha no cuente con ayuda inmediata, además de que se procura abordar acciones preventivas para cada caso.

### *Cierre*

El video concluye brindando los números a marcar contactar en caso de una emergencia, así mismo, enlista acciones para prevenir accidentes de tal modo que la seguridad de los educandos sea salvaguardada en la escuela, en la casa y en la calle.

## *Conclusiones*

El recurso digital puede ser empleado para dar una orientación sobre primeros auxilios sobre las emergencias abordadas y para abonar a la prevención de accidentes, lo cual abona a la construcción de la cultura preventiva; el video puede ser empleado durante el desarrollo de las actividades escolares, la construcción del nuevo conocimiento y acompañado por un breve taller sobre primeros auxilios en el hogar.

## Referencias

Clínica Alemana (18 de marzo 2022) *¿Cómo realizar la maniobra de Heimlich en adultos y niños?* | Clínica Alemana.  
<https://www.youtube.com/watch?v=eUCVvA8HThE>

Medline plus (31 de mayo de 2022) *Enciclopedia médica: Quemaduras.*  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000030.htm#:~:text=Mantenga%20la%20zona%20en%20el,ayuda%20a%20reducir%20el%20dolo>

Ministerio de Salud (septiembre 2016) *Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones.*  
[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual\\_1ros\\_auxilios\\_web.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_1ros_auxilios_web.pdf)

Reyes Díaz, Ramón (17 de agosto de 2022) La Maniobra de Heimlich [diagrama] <https://tinyurl.com/yckjry9>

Secretaría de Educación Pública. (2017). *aprendizajes clave para la educación integral.* Ciudad de México, México: SEP.

Subdirección General de SAMUR (2023). *Procedimientos asistenciales, Técnicas: Trauma: Control de hemorragias.*  
<https://tinyurl.com/yucr687s>