

AGUAS CON EL AGUA

- Diariamente utilizamos el agua para múltiples actividades, que van desde el aseo personal a la limpieza de nuestro entorno, la preparación de alimentos, el riego, etc.



USO Y CUIDADO DEL AGUA.

Y sabiendo que hay tan poquita, en todo el planeta debemos cuidarla.

Por eso y para darnos una idea de cuánta agua gastamos y cómo podemos ahorrarla hagamos el siguiente ejercicio:

1°

Coloca debajo de cada uno de los grifos de la casa un recipiente marcado con el número de litros que caben en él.



5°

Ahora veamos cuánto tardas en bañarte y cuánta agua utilizas...

En promedio, un baño de 5 minutos con un caudal de 8 litros utiliza 40 litros de agua este resultado varía si tomamos en cuenta lo que tarda el agua en salir caliente de la regadera, que es en promedio 3 minutos, lo que eleva la cifra a 56 litros.

2°

Abre la llave por 30 segundos. observa el nivel y multiplícalo por dos, el resultado nos dará el caudal de litros por minuto.

Por ejemplo:
Si por cada 30 segundos obtenemos un litro de agua, tenemos que el caudal por minuto es de 2 litros.

3°

4°

1 litro en 30 segundos (1/2 minuto)

X litro en minutos

$$X = 1 / (1/2)$$

$$X = 1 \times 2$$

$$X = 2 \text{ (L/min)}$$

Otras actividades de higiene personal que requieren de agua son:

- Cepillado de dientes.
- Lavado de manos y cara.
- Afeitado.

CIERRA LA LLAVE

Ahorrar es cuidar y si cada uno de nosotros cuida el agua, podremos ahorrarla, para conseguirlo debemos cambiar los hábitos de consumo que generen desperdicio y contaminación.

1°

- Cuando te laves las manos, cierra la llave mientras te enjabones.

¿Qué puedes hacer para ahorrar agua?

9°

Si detectas una fuga o goteo en el grifo, avisa a tus padres o a un adulto para que la reparen.

2°

- Lávatte los dientes con un vaso con agua y cierra el grifo durante el cepillado.



8°

- Para limpiar pisos y lavar autos, usa el agua almacenada en cubetas. Nunca utilices mangueras.

3°

- Si vas a bañarte pon una cubeta bajo la regadera mientras sale el agua caliente, y cuando te enjabones cierra la llave.

5°

- Lava frutas y verduras en un recipiente y recicla el agua para regar plantas.

7°

- Colecta agua de lluvia y úsala para regar el jardín o lavar el patio.

4°

- Nunca uses el inodoro como basurero, porque cada descarga gasta como mínimo seis litros de agua.

6°

- Si lavas los platos o la ropa utiliza una tina con agua y cierra la llave mientras enjabonas.

Papás, a lo largo de esta travesía, tus hijos han aprendido la importancia del agua para vivir, y la necesidad de cuidar este recurso natural tan escaso, ahora a los **adultos** nos toca compartir los hábitos que nos ayudan a preservarla y administrarla.



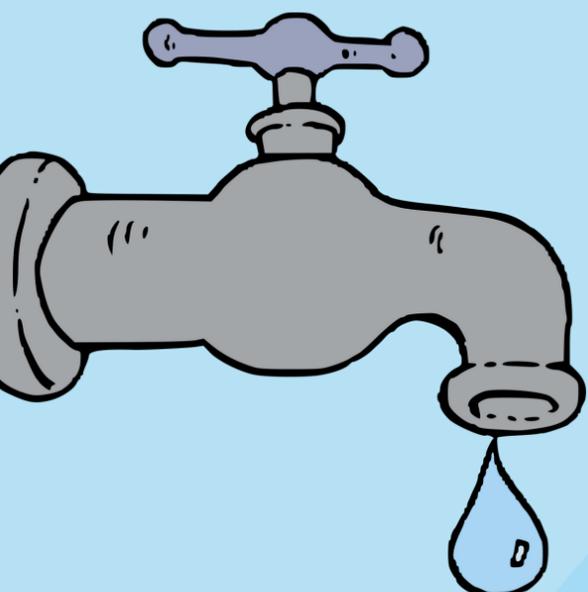
En tu comunidad:

- Participa en campañas de reforestación.
- Si vives cerca de una barranca o río mantenlos limpios. Cuídalos.
- Coordina acciones comunes de cuidado del agua en tu escuela y tu vecindario.



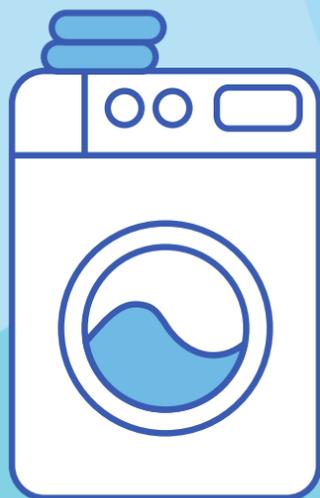
En casa:

- Instala economizadores de agua en las llaves de lavabos, fregadero, inodoros y regaderas.
- Revisar con periodicidad tuberías y grifos. Evita fugas.
- No limpies patios, banquetas y autos con manguera.
- Para destapar tuberías, sustituye el uso de anticorrosivos por bicarbonato de sodio y vinagre, más agua hirviendo. Déjalo descansar por 30 minutos, antes de volver a echar agua.



En la cocina:

- Descongela los alimentos con anticipación y no con la llave del agua abierta.
- Nunca tires el aceite sobrante de cocina en el fregadero.
- Para la cocción de alimentos usa tapa, el vapor de agua acelerará el proceso.
- No tirar residuos de comida o basura en el fregadero.



Ropa y trastes:

- El uso de lavadora y lavavajilla ahorra un 40% de agua, siempre que se empleen con cargas completas. Para lavar el coche reutiliza el agua de la lavadora o la que se recoge de la regadera para el inodoro, limpiar los pisos, la banqueta o lavar el auto.
- Usa detergentes biodegradables.

En el jardín y patios:

- Almacena el agua de lluvia y utilízala para lavar el patio.
- Riega las plantas al amanecer o al atardecer.
- Evita plantar árboles cerca del drenaje o tomas de agua sus raíces pueden provocar rupturas.
- Mantener el pasto a una altura de entre 5 y 8 cm, porque así retiene humedad y menos agua necesita.
- No riegues el pasto en temporada de sequía revivirá cuando llueva.
- Si riegas con aspersores, asegúrate que cubra solo el jardín y no las banquetas.



En el baño:

- Al afeitarte, cierra la llave mientras te enjabonas.
- Toma baños cortos.
- Nunca te afeites o te laves los dientes en la regadera.
- No viertas en el inodoro ácidos, gasolinas y solventes.

Nota: Para cuidar la salud de tu familia revisa y limpia cada seis meses el tinaco y tenlo bien tapado, así garantizas que el agua almacenada no sufra degradaciones o se contamine.