



**EDOMÉX**  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.



# Salud bucal

Autores: Emmanuel Flores Estrada

Anahí Quiroz Velázquez

Coordinación de Área de Educación para la Salud L025 15AOS2090Y

Almoloya de Juárez, México

18 de noviembre de 2022



# “SALUD BUCAL”



(1)

<https://dentisonriepuru.com/salud-dental-habitos-evitan-formacion-sarro/>

# ¿QUE TENEMOS EN NUESTRA BOCA?

- Nuestra boca esta compuesta por diferentes estructuras y todas requieren de cuidados especiales ya que por la boca desempeñamos diferentes funciones como: hablar, beber, comer y respirar.
- En la imagen observarás las principales estructuras bucodentales.



(2)

# ¿COMO MANTENER LA BOCA SALUDABLE?

- Es importante el lavado de la boca tres veces al día utilizando un cepillo acorde a las necesidades de tu boca, pasta dental y abundante agua.
- La técnica de cepillado mas utilizada para mantener la salud de las estructuras bucodentales es la “técnica Stillman”.
- Existen distintos productos que apoyan la limpieza bucodental como: enjuagues bucales e hilo dental.
- Mantener una alimentación saludable también es importante para conservar tu boca libre de enfermedades.
- Evita sustancias adictivas .

# ¿QUÉ ENFERMEDADES PREDOMINAN EN LA BOCA?

Las principales enfermedades que se desarrollan por falta de cuidados y una inadecuada alimentación son:

- CARIES
- GINGIVITIS
- PERIODONTITIS

# ¿CUÁL ES LA PRINCIPAL CAUSA DE LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES?

La principal causa es la PLACA DENTOBACTERIANA que es una película pegajosa y bacteriana que cubre los dientes.

La placa dentobacteriana esta formada por restos de comida, que con el paso del tiempo se va llenando de bacterias las cuales causan distintos problemas en nuestra boca.

# CARIES

- Es una enfermedad provocada por diversos factores como: mala higiene, algunas enfermedades y el consumo excesivo de algunos alimentos, puede ser contagiosa y se caracteriza por ir formando lesiones de color amarillento o café que se van agravando con el paso del tiempo si no son atendidas, destruyendo poco a poco el diente.



# TRATAMIENTO PARA LAS CARIES:

- La única persona calificada para atender caries es el dentista ya que no existe ningún producto que las remueva.
- El dentista con instrumentos especiales retirara el tejido dañado por la caries y sustituirá el tejido eliminado con algún material, como puede ser una amalgama, resina o corona.



# GINGIVITIS

La gingivitis es la inflamación de las encías provocada por mala higiene bucal, se caracteriza por encías enrojecidas, inflamadas y sangrantes al momento del cepillado.

Si no es tratada a tiempo es posible llegar a la pérdida de los dientes.



<https://www.ortodonciabarcelona.com/blog-profesional/inflamacion-de-las-encias-y-ortodoncia/>

# TRATAMIENTO PARA LA GINGIVITIS

- Llevar una correcta técnica de cepillado
- Uso de hilo dental
- Enjuague bucal
- Limpiezas con el odontólogo.

# PERIODONTITIS

En esta enfermedad los tejidos que soportan a nuestros dientes como lo son la encía y el hueso, van disminuyendo su densidad y por lo tanto los dientes comienzan a tener movilidad.

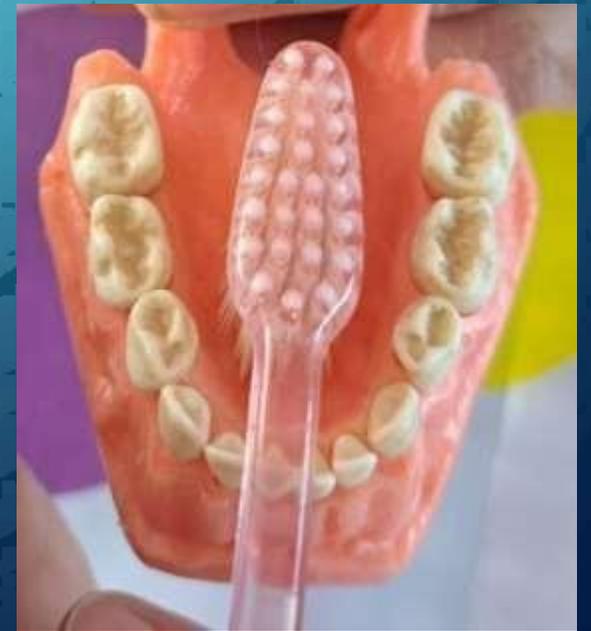
Es causada principalmente por la mala higiene y es de complicado tratamiento.



(3)

# TÉCNICA DE CEPILLADO “STILLMAN”

- 1.- se posicionan las cerdas del cepillo a  $45^{\circ}$  de inclinación respecto a las encías sostenemos el cepillo en la línea de la encía y apuntamos hacia la raíz del diente (recordando que los dientes de arriba se cepillan hacia abajo y los de abajo hacia arriba).
- 2.- Realizamos un movimiento vibratorio y para limpiar la superficie del diente repetimos el frotamiento 5 veces por sección, de 3 a 4 dientes que es lo que abarca el cepillo . Debemos recordar que hay que realizar una presión ligera y utilizar cepillo suave.
- 3.- Las caras masticatorias de los molares se cepillan en forma circular .
- 4.- Nunca olvidar la lengua.



The background features a series of concentric circles in shades of blue, creating a tunnel-like effect. The circles are centered and expand outwards. In the corners, there are stylized circuit board patterns with lines and small circles, suggesting a technological or digital theme.

# GRACIAS

[farmamalaga.com](http://farmamalaga.com)

# BIBLIOGRAFÍA

Hirose, B. Y. (2000). Odontología preventiva . Mcgrawhill.

Sala, E. C. (2013). Odontología preventiva y comunitaria . Elsevier masson.

(1) Miro, J. A. (s.f.). El comercio. Obtenido de el comercio : <https://elcomercio.pe/viu/estar-bien/vania-bludau-vania-bludau-congelo-sus-ovulos-como-se-realiza-este-procedimiento-congelacion-de-ovulos-procedimiento-medico-maternidad-fertilidad-mujer-hijos-noticia-noticia/?ref=nota&ft=autoload>

(2) MD, A. K. (10 de 1 de 2021). Obtenido de Stay Well: <https://demo.staywellhealthlibrary.com/spanish/az-search/Content/healthsheets-v1/partes-de-la-boca/>

(3) Molina, J. N. (28 de 10 de 2015). Top doctors . Obtenido de Top doctors : <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/periodontitis>