

# Todo lo que necesitas saber sobre

# TDAH

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es una condición neurobiológica que se caracteriza por la falta de atención, hiperactividad e impulsividad que puede presentarse en tres subtipos y que se manifiestan en la escuela, la casa y el grupo social.

## SÍNTOMAS

### IMPULSIVIDAD

- A menudo precipita respuestas antes de haber sido completada la respuesta.
- A menudo tiene dificultad para guardar su turno.
- A menudo interrumpe o se inmiscuye en las actividades de otros.



Sin autor/sin año/URL

### HIPERACTIVIDAD

- Mueve en exceso manos y pies.
- Abandona su asiento en la clase.
- Tiene dificultades para jugar.



Sin autor/sin año/URL

### INATENCIÓN

- No presta atención a los detalles.
- Tiene dificultad para mantener la atención.
- No sigue instrucciones y no finaliza tareas.



Sin autor/sin año/URL

## ✧ LO QUE COMENTAMOS DEL TDAH ✧

Son inquietos.

Dificultad para concentrarse.



Sin autor/sin año/URL

# LO QUE SE VIVE CON TDAH

---

PROBLEMAS PARA  
REGULAR LAS  
EMOCIONES

CAMBIOS DE  
HUMOR

ANSIEDAD

PROBLEMAS DE  
SUEÑO



Sin autor/sin año/URL

SENSIBILIDAD  
AL RECHAZO



Sin autor/sin año/URL

PERDER COSAS  
CONSTANTEMENTE

DIFICULTAD PARA  
CAMBIAR DE  
TAREA

POCA NOCIÓN  
DEL TIEMPO

BAJA TOLERANCIA  
A LA  
FRUSTRACIÓN



Sin autor/sin año/URL

DIFICULTAD  
PARA  
SOCIALIZAR



Sin autor/sin año/URL



# ALGUNAS ESTRATÉGIAS DE APOYO

- Asegurarse que se le apoya.

- Conocer sus limitaciones.

- Repita instrucciones.



Sin autor/sin año/URL

- Haga contacto visual frecuente.

- Calidad de las tareas más que cantidad.

- Establezca límites.

- Divida las actividades largas en varias actividades cortas.

- Use esquemas.

- Monitoree los progresos frecuentes.



Sin autor/sin año/URL

- Ayude a los niños a hacer auto observadores

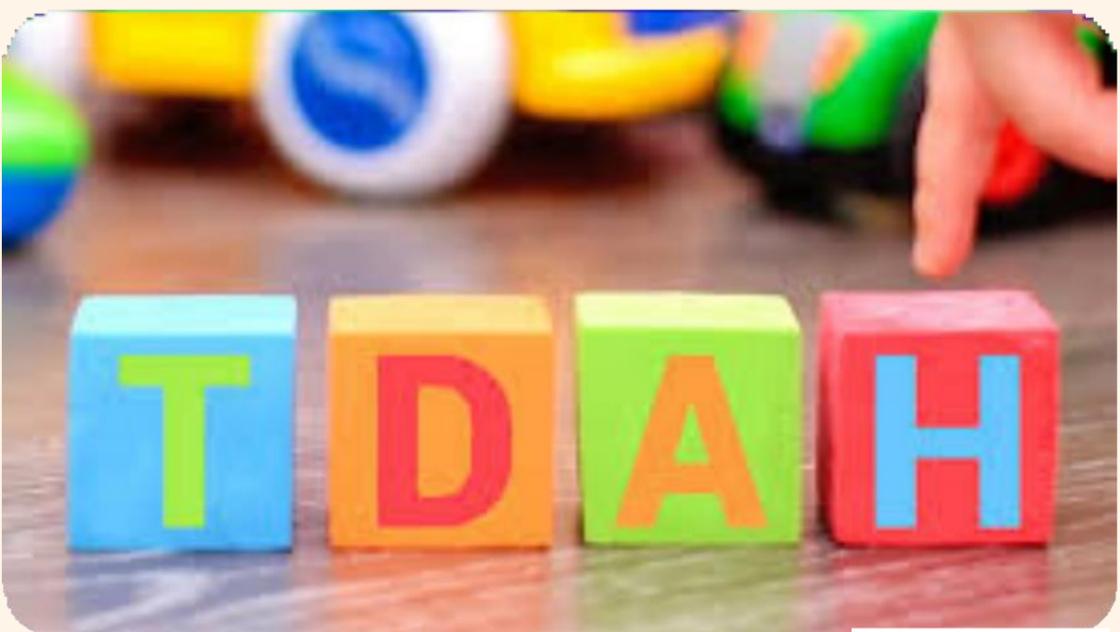
Si el niño tiene problemas para descifrar las pistas sociales, trate discretamente de ofrecerle advertencias claras y específicas, como una especie de coach social.



Sin autor/sin año/URL

# TRATAMIENTO:

**Atención médica  
Multidisciplinaria  
especializada**



Sin autor/sin año/URL

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA  
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y FORTALECIMIENTO EDUCATIVO SUBDIRECCIÓN  
REGIONAL DE EDUCACIÓN BÁSICA CUAUTILÁN IZCALLI COORDINACIÓN DE ÁREA DE  
EDUCACIÓN PARA LA SALUD L016

<https://imageneslibresdederechodeautor-> recuperado de Canva. (2023)

ISEM, Estado de México 2022, TRANSTORNOS POR DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD,  
(#PrevenirEsSalud). ISEM Estado de México.

Autora:

**Mendoza Hernández Guillermina**

Colaboradores:

**Cardoso Benítez Isidro A.**

**De Dios Toledano Alicia**

**Valencia Flores Joel Adrián**

**Hernández Serrano Ana Laura**