

TEST DE PSICODIAGNOSTICO GESTALT

NOMBRE: _____ FECHA: _____

EDAD: _____ SEXO: _____ TEMA ESPECIFICO: YO RESPECTO A: _____

INSTRUCCIONES: A CONTINUACION HALLARA UNA SERIE DE AFIRMACIONES RESPECTO A UN TEMA ESPECIFICO. TOMA EN CUENTA QUE SE TRATA DE UN RAZGO O ACTITUD FRECUENTE EN USTED Y DEBERA CONTESTAR CON **SI** o **NO**. PONGA UNA "X" A LO QUE ELIJA PARA QUE QUEDE CLARO PARA NOSOTROS Y EVITE BORRAR O HACER CORRECCIONES. NO MARQUE UNA MISMA AFIRMACION CON SI Y NO. EVITE DEJAR SIN CONTESTAR CUALQUIER REACTIVO. TIENE **15 MINUTOS** PARA CONTESTAR TODO EL TEST.

1	YO SOY INSENSIBLE		SI - NO
2	SOY FELIZ COMO SOY		SI - NO
3	CUANDO ALGO ME DISGUSTA LO DIGO		SI - NO
4	ME MOLESTA QUE ME VEAN LLORAR		SI - NO
5	SOY EMOCIONAL PERO ME AGUANTO		SI - NO
6	ME DESAGRADA HACER SIEMPRE LO MISMO QUE LOS DEMAS		SI - NO
7	ME ES IMPOSIBLE DEJAR DE SER COMO SOY		SI - NO
8	EVITO CULPAR A LOS DEMAS SI ME SIENTO MAL		SI - NO
9	SIEMPRE TERMINO LO QUE EMPIEZO		SI - NO
10	ME SIENTO CULPABLE SI CULPO A LOS DEMAS		SI - NO
11	DEBO EVITAR MOSTRAR MI ENOJO		SI - NO
12	ME ABSTENGO DE DISCUTIR		SI - NO
13	HAGO LO QUE LOS DEMAS QUIEREN AUNQUE ME DISGUSTE		SI - NO
14	ME DISGUSTA PENSAR, SENTIR O HACER LO MISMO MUCHO TIEMPO		SI - NO
15	ME GUSTA APRENDER COSAS NUEVAS		SI - NO
16	DEJO LAS COSAS PARA DESPUES		SI - NO
17	EXPRESO LO QUE ME MOLESTA		SI - NO
18	EVITO SENTIR		SI - NO
19	SERIA FELIZ SI NO FUERA POR LOS DEMAS		SI - NO
20	SOY CONSTANTE EN MI INCONSTANCIA		SI - NO
21	HAGO LO QUE QUIERO A PESAR DE QUE ME DIGAN LO CONTRARIO		SI - NO
22	SIEMPRE ESTOY DE ACUERDO CON LOS DEMAS		SI - NO
23	SOY CAPAZ DE DEJAR DE TENER UNA IDEA FIJA		SI - NO
24	EVITO ENFRENTAR		SI - NO
25	ME DISGUSTA EVITAR LO INEVITABLE		SI - NO
26	ME GUSTA SENTIR		SI - NO
27	EVITO MANIFESTAR LO QUE ME MOLESTA		SI - NO
28	EVITO DEJAR PARA MANANA LO QUE PUEDO HACER HOY		SI - NO
29	ME ABSTENGO DE CULPAR A LOS DEMAS SI FRACASO		SI - NO
30	A VECES DEJO LAS COSAS PARA DESPUES		SI - NO
31	ME DISGUSTA QUE ME DIGAN LO QUE TENGO QUE HACER		SI - NO
32	ME ES IMPOSIBLE DEJAR DE PENSAR EN LO QUE YA PASO		SI - NO
33	SOY COMO ME ENSEARON QUE DEBO SER		SI - NO
34	DEFIENDO MIS OPINIONES		SI - NO
35	DEBO HACER LO QUE LOS DEMAS QUIEREN		SI - NO
36	SOY SENSIBLE		SI - NO
37	ME DESAGRADA TERMINAR LO QUE EMPIEZO		SI - NO
38	EXPRESO LO QUE ME DISGUSTA		SI - NO
39	ESTARIA BIEN SI NO FUERA POR LOS DEMAS		SI - NO
40	ME SIENTO MAL CUANDO ME PRESIONAN.		SI - NO

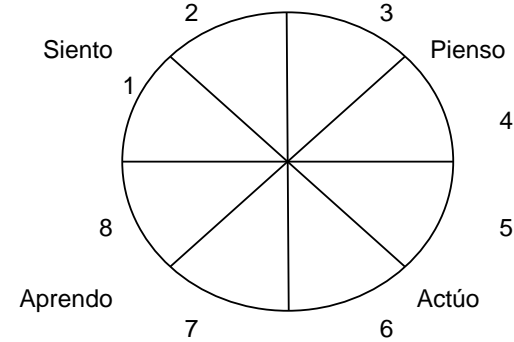
** DEFINA CON UN ADJETIVO COMO SE SIENTE EN ESTE MOMENTO. Un poco estresada

TEST DE PSICODIAGNOSTICO GESTALT TPG

NOMBRE: _____

FECHA: _____

BLOQUEO		CALIFICACIÓN				SUMA
1	RETENCIÓN	SEXO FÍFICO: YO RESPECTO A:				37 - NO
2	DESENSIBILIZACIÓN	1 - NO	18 - NO	26 - SI	36 - SI	
3	PROYECCIÓN	8 - SI	19 - NO	29 - SI	39 - NO	
4	INTROYECCIÓN	2 - SI	11 - NO	21 - SI	33 - NO	
5	RETROFLEXIÓN	4 - NO	17 - SI	27 - NO	38 - SI	
6	DEFLEXIÓN	3 - SI	12 - NO	24 - NO	34 - SI	
7	CONFLUENCIA	6 - SI	13 - NO	22 - NO	31 - SI	
8	FIJACIÓN	7 - NO	14 - SI	23 - SI	32 - NO	



	FASE	BLOQUEO	FRASE	TEMOR	MENSAJE	NECESIDAD	ACTITUDES		VALOR	TRASTORNO
1	REPOSO	Retención	Luego lo hago	A triunfar	No Mereces	Relajación	Egoista	Generoso	Auto estima	Agresivo / Pasivo
2	SENSACIÓN	Desensibilización	No siento	A Sufrir	No te amarán	Placer	Hacia sí	Meditación	Honestidad	Esquizoide / Esquizotípico
3	FORMACION DE FIGURA	Proyección	Por culpa de	Al Castigo	Te dañarán	Reconocimiento	Controladora	Auto control	Responsabilidad	Paranoide / Narcisita
4	MOVILIZACIÓN DE ENERGÍA	Introyección	Debería	Al Rechazo	Te rechazarán	Aceptación	Intrusiva	Consejo	Respeto	Obsesivo / Colpulsivo
5	ACCIÓN	Retroflexión	Me aguanto	A la propia agresión	No actúes	Expresión	Víctima	Rescate	Auto estima	Pasivo / Agresivo
6	PRECONTACTO	Deflexión	Lo evito	A enfrentar	No enfrentes	Identificación	Temeroso	Valentía	Honestidad	Evitador límite
7	CONTACTO	Confluencia	Tu mandas	Al Abandono	Te dejarán	Pertenencia	Dependiente	Compañero	Responsabilidad	Histórico / Histriónico
8	POST CONTACTO	Fijación	No dejo de	A ser libre	Estarás solo	Independencia	Perseguidora	Detallista	Respeto	Colpulsivo / Obsesivo

RESUMEN

Hemisferio	
Zona de Relación	
Bloqueo	
Temor	
Mensaje	
Necesidad	
Actitudes	
Valor	
Trastorno	