

COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA F024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

“GLOBO A LA CUBETA “


NIVEL EDUCATIVO: 1RO DE PRIMARIA

PROMOTOR DE E.F. MIGUEL ÁNGEL GARCÍA BERNAL

TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO MAYO 2021.

ESCUELA PRIMARIA EMILIANO ZAPATA, EJIDO DE SAN LORENZO CUAUHTENCO, ZINACANTEPEC MÉX.

ACTIVIDADES PARA FORTALECER LOS APRENDIZAJES DE EDUCACIÓN FÍSICA

<p>ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>GRADO: 1ro GRUPO: "A", "B" Y "C"</p>
<p>MATERIAL: Dos globos, y una cubeta</p>	<p style="text-align: center;">PERIODO DE EJECUCIÓN Y ACTIVIDAD</p> <p style="text-align: center;">SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO DE 2021</p>
<p>EJE CURRICULAR:</p> <p>Competencia Motriz</p> <p>COMPONENTE PEDAGÓGICO DIDÁCTICO:</p> <p>Creatividad en la acción motriz</p> <p>APRENDIZAJE ESPERADO:</p> <p>Identifica las normas de convivencia en actividades y juegos, con el propósito de asumir actitudes que fortalecen el respeto y la inclusión de los demás</p>	<p>“GLOBO A LA CUBETA”</p> <p>Pide a mamá o a papá que te ayuden a inflar y amarrar un globo, debes mantenerlo en el aire golpeándolo con la base de una cubeta el mayor tiempo posible, si lo tiras ahora pídele a mamá o a papá que lo hagan a ver quién lo mantiene por más tiempo en el aire.</p> <p>Variante: Coloca la cubeta cerca de ti, lanza el globo lo más alto que puedas, recoge la cubeta y trata de meter el globo en ella, inténtalo varias veces para mejorar tu reacción y por último en parejas uno lanza el globo y el otro tratará de que el globo quede en la base de la cubeta para eso tienes que tomar la cubeta con las dos manos con la base hacia arriba.</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>PROPUESTA DE EVALUACIÓN: Se sugiere realizar un portafolio de evidencias, el cual debe contener solo una fotografía de cada alumno realizando la actividad.</p>	

ANEXOS



Alumna de la Escuela Primaria Emiliano Zapata, Zona Escolar P159, dónde utiliza un globo y lo golpea con diferentes segmentos corporales.



La alumna muestra la habilidad adquirida al golpear con la cubeta, manteniendo el globo en el aire, evitando que caiga al piso.



Daniel golpea el globo a diferentes alturas, sujetando la cubeta, con ambas extremidades.

Bibliografía

-RUÍZ. Juan Francisco, Desarrollo de la motricidad a través del juego: materiales convencionales y no convencionales como recursos metodológicos. Ed. Gymnos. España, 2001.

-SEP. Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Educación Física. Educación básica. Plan y Programas de estudio, orientaciones didácticas y sugerencias de evaluación. Ed. SEP, Ciudad de México, 2017.

-SEP. Aprendizajes Clave para la Educación Integral. Plan y Programas de estudio para la educación básica. Ed. SEP, Ciudad de México, 2017.

