

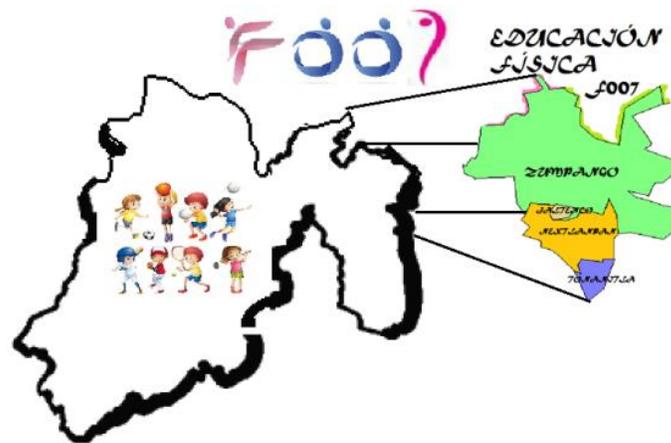


SUBDIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN BÁSICA ZUMPANGO

COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

ZONA No. F007

“MANOS A LA OBRA”



ELABORÓ:

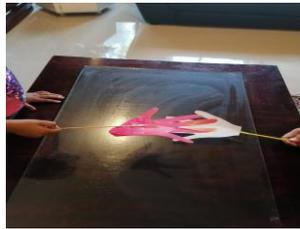
PROFRA. GUADALUPE ANTELIS GALICIA

<p>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>Estimado Director, en el siguiente apartado conocerás algunas de las actividades que realizamos los Promotores de Educación Física a nivel Preescolar para contribuir a la Formación y Desarrollo Integral del niño. Te daremos a conocer algunas dinámicas que favorecen el área fisicomotriz del educando, haciendo principal énfasis en el desarrollo de habilidades motrices de manipulación y coordinación, fomentando a su vez las relaciones interpersonales, comunicativas y cognitivas.</p>
<p>NOMBRE DE LA ACTIVIDAD</p>	<p>“MANOS A LA OBRA”</p>
<p>APRENDIZAJE ESPERADO</p>	<p>Utiliza herramientas, instrumentos y materiales en actividades que requieren de control y precisión en sus movimientos.</p>
<p>NIVEL EDUCATIVO</p>	<p>PREESCOLAR</p>
<p>MATERIAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cartón o cartulina - Tijeras - Cinta adhesiva - Palos de madera - Peluches
<p>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD (Imágenes o video)</p>	<p>PREPARACIÓN DEL MATERIAL (Manos)</p> <p>Paso 1. El Padre de Familia ayudará al menor a dibujar y recortar su mano en una cartulina.</p>  <p>Paso 2. Con ayuda de la cinta adhesiva se colocará un palo de madera sobre las manos dibujadas y recortadas.</p> 

DINÁMICA:

1. MANITAS CALIENTES:

- Actividad para 2 participantes.
- El niño colocará su “mano” sobre una mesa, esperando a que mamá o papá realicen un movimiento tratando de aplastarla con la otra mano.
- El alumno deberá retirar su mano de la mesa lo más rápido posible, ya que si llegan a aplastarla habrá un cambio de lugar.



2. TOCA PRIMERO



- Frente a frente mamá e hijo. Sobre la mesa se colocan en una línea varios peluches o cualquier otro objeto que cumpla con el objetivo.
- A la señal mamá o papá dice el nombre de alguno de los objetos sobre la mesa.
- Mamá e hijo rápidamente tendrán que tocar el objeto mencionado antes que el otro lo haga. Gana el primero en ejecutar la acción.



VARIANTE:

- En vez de peluches se pueden colocar tarjetas u hojas de colores.
- Con la dinámica anterior mamá o papá mencionarán un color y deberán tocarlo lo más rápido posible.