

# ESCUELA PARA PADRES.

**BIENVENIDOS**  
**AGOSTO 2020**  
**SUPERVISION ESCOLAR J237**

# LOS BERRINCHES

Es difícil manejar los berrinches. Cuando los padres se enfrentan a ellos, por lo general se desesperan y se preguntan:

**¿Por qué pasa esto?**

¿Qué actitud hay que tomar?

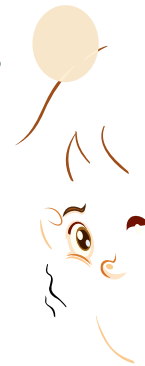
# ¿Qué es un berrinche?

Es una conducta normal en el niño, es una manera de expresar su enojo.

Reacciona así porque necesita atención ayuda y comprensión.

No hay porque asustarse. Los niños al igual que los adultos a veces se enojan.

Cuando el niño se da cuenta que tiene voluntad e iniciativa propia, aprende a hacerlo y a veces abusa de ello.



# ¿Qué es un berrinche?

Pero con el tiempo se da cuenta que hay límites y esas manifestaciones se reducen.

Alrededor de los tres años, los niños generalmente tienen mayor tendencia a oponerse a todo.

La rebeldía, no siempre se expresa abiertamente con grito o, patadas también se comen las uñas, se hacen en los calzones, mojan la cama en las noches e inclusive algunos problemas de estreñimiento.



# ¿Cómo influimos en nuestros hijos?

Si usted dice claramente a su hijo lo que hay que hacer, o lo que no, el puede entender y aceptar las normas más fácilmente.

El niño se confunde cuando lo dejan hacer algo y en otra ocasión se lo prohíben.

Lo mismo pasa cuando papá le permite algo

Procure que su hijo entienda el motivo de sus prohibiciones.

# ¿Cómo influimos en nuestros hijos?

Ningun niño puede aceptar demasiadas negativas, a veces hay que dejarlo actuar libremente.

Las pequeñas concesiones en situaciones especiales por parte de los papás favorecer la colaboración del niño: Un ejemplo de esto es permitirle acostarse un poco más tarde para terminar su juego.

Dejarle al niño un espacio de la casa solo para él y darle juguetes adecuados a su edad para que juegue con sus compañeros, puede evitar su molestia y su rebeldía.

# Hay momentos difíciles

Cuando nace un nuevo hermanito, lo más probable es que los hermanos mayores se pongan celosos y hagan berrinches.

## **TIENEN MIEDO QUE PAPÁ Y MAMÁ LOS DEJEN DE QUERER.**

Cuando están enfermos o se acaban de aliviar, pueden ponerse tercos y difíciles, esto se debe a que no entienden lo que les ha pasado. Además están débiles y necesitan más comprensión y afecto.

Durante la enfermedad de uno de sus hijos, es probable que los otros se pongan celosos de la atención que usted está dando al enfermo.

# Tome en cuenta que:

Los berrinches siempre tienen un motivo:  
TRATE DE ENCONTRARLO

Es importante que el niño sepa que aceptamos su enojo pero no todas las formas de expresarlo, Si usted responde con agresión, no lograra nada y sí puede agravar la situación.

Permanecer tranquilo y escuchar las reclamaciones que le hace, puede ayudar a que se calme más pronto.



# Tome en cuenta que:

A veces bromear un poco con él ayuda a que desaparezca su mal humor.

Cuando el berrinche es por celos, algunas veces hacerle un cariño lo tranquiliza, después del berrinche puede hablar con el para llegar a un acuerdo. En este momento está calmado y dispuesto a escuchar, sea cariñosa con su hijo y trate de comprenderlo.

# Lo que hay que evitar:

Exigir QUE el niño siempre haga la voluntad de los adultos sin que él pueda elegir lo que quiere. Su hijo sentirá que esto es injusto.

Satisfacer de inmediato sus deseos, él necesita aprender que hay límites dentro de lo que se le permite.

## **CAMBIAR DE OPINION:**

Si usted cede ante la agresión del niño. Él pensará y aprenderá que haciendo berrinche puede conseguir lo que quiere.

**DECIRLE A SU HIJO QUE YA NO LO VA A QUERER ES LO PEOR QUE LE PUEDE PASAR A UN NIÑO Y CAUSARLE ANGUSTIA, ES PERDER EL AMOR DE SUS PADRES.**

# ¿Qué hacer cuando los BERRINCHES son frecuentes?

Trate de comprender a su hijo.

Observe si el niño entiende sus órdenes y si éstas son justificadas, averigüen si tiene problemas fuera de la casa.

Piense en que ejemplo le están dando con su conducta.

Insistan en ser comprensivos y cariñosos.

La agresión de un niño con frecuencia es una reacción que indica que éste se siente humillado, incomprendido, relegado o rechazado.



The background is a vibrant green with a gradient. It features several overlapping circles and squares, some of which are filled with a pattern of small white diamonds. The overall aesthetic is modern and clean.

# ¡GRACIAS!

**SUPERVISION ESCOLAR J237**