



Las emociones



Proporcionar a las familias información para tratar las emociones con sus hijos y transmitirles la importancia de una buena educación emocional, y de esta forma que puedan mantener un clima emocional donde las emociones no lleguen a manifestarse en una conducta inadecuada.

¿Qué es una emoción?????????

“Una emoción es un estado afectivo que experimentamos, una reacción subjetiva al ambiente que viene acompañada de cambios orgánicos (fisiológicos y endocrinos) de origen innato, influidos por la experiencia. Las emociones tienen una función adaptativa de nuestro organismo a lo que nos rodea.”

“Las emociones son parte de un sistema (cerebral) que ayuda a distinguir cierta clase de estímulos, muy ampliamente identificados como estímulos recompensantes o de castigo y que sirven para actuar en el mundo. Este sistema proporciona o sirve de interface entre tales estímulos y conductas correspondientes”



Clasificación !

Actividad: debajo de algunas sillas se encuentran algunas emociones, TEN CUIDADO, solo tú puedes verla.



*Cuál es la emoción que
más abunda en tu vida?*



“La familia tiene gran relevancia en la enseñanza de las emociones, ya que es el primer contexto en el que se desarrollan los niños, tiene una gran función socializadora en donde el niño recibe acciones afectivas, disciplinares y educativas.”



Importante:

Conocer y gestionar mis emociones, por qué sin duda influyen en nosotros día con día, son el pilar clave para poder generar una:



*Somos quien decide el soporte emocional de
nuestros hijos:*

Estable y
seguro



Inestable y
deprimente



Recuerda:

Hoy en día existe una gran carencia de formación en la educación emocional de nuestros niños, por eso es importante que ustedes como padres de familia tengan ese soporte para poder trabajar y transmitirles la relevancia que tienen las emociones en el desarrollo social del cada uno de ellos...

SUGERENCIA:

Cuando nuestros niños sientan alguna emoción negativa enseñarles a que piensen en la palabra NEMO.

(NOMBRE,
EMOCION,MOTIVO
, OBJETIVO)



*Tus hijos son las flores más
hermosas que puedes tener,
embellécelas , por que aunque tu
tengas una emoción negativa, al
final del día te alegran tu vidaiiiiii*



¡GRACIAS!

PARA COMPARTIR:

- ❖ **EL MONSTRUO DE COLORES**
- ❖ **CREZCO FELIZ: LAS EMOCIONES DE MAX**
- ❖ **CUENTOS PARA SENTIR: EDUCAR LAS EMOCIONES.**
- ❖ **VAYA RABIETA**



PRESENTADO POR LA PROFESORA:

LILIANA NAYELI GUZMAN JUAREZ

