

“2021 AÑO DE LA CONSUMACIÓN DE LA INDEPENDENCIA Y LA GRANDEZA DE MÉXICO”

ESCUELA PRIMARIA “GENERALISIMO MORELOS”

C.C.T. 15EPR1219A

ZONA ESCOLAR: P200

TURNO: VESPERTINO

CICLO ESCOLAR: 2020 – 2021

TEMA: MUSICOTERAPIA

PROFA: **ANGELICA MERINO FRUTIS**

GRADO Y GRUPO: 1° “A”

14 DE JUNIO DEL 2021.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN BÁSICA
SUBDIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN BÁSICA NEZAHUALCÓYOTL
SUPERVISIÓN ESCOLAR P200

****MUSICOTERAPIA PARA NIÑOS****

Concepto:

La Musicoterapia es el uso de la música y/o sus elementos musicales (sonido, ritmo, melodía y armonía) realizada por un musicoterapeuta calificado con un paciente o grupo, en un proceso creado para facilitar, promover la comunicación, las relaciones, el aprendizaje, el movimiento, la expresión, la organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, para satisfacer las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas. La Musicoterapia tiene como fin desarrollar potenciales y/o restaurar las funciones del individuo de manera tal que éste pueda lograr una mejor integración intrapersonal y/o interpersonal y consecuentemente una mejor calidad de vida a través de la prevención, rehabilitación y tratamiento

ESTIMULACIÓN CON MUSICOTERAPIA.

La musicoterapia consiste en la aplicación científica del sonido, la música y el movimiento para facilitar la comunicación, promover la expresión individual y favorecer la integración social. A nivel de estimulación, su uso se está extendiendo dentro de los programas educativos para facilitar el aprendizaje en los niños.

La musicoterapia es una disciplina de carácter natural, complementaria y no farmacológica cuya herramienta de trabajo es la música y sus componentes, utilizándola como sonidos, estructuras rítmicas o trozos musicales. Cada vez se usa más para conseguir de una forma natural resultados terapéuticos tanto a nivel psicomotriz, como a nivel psicológico, energético y orgánico.

Los programas diseñados para el uso de la música en musicoterapia estimulan determinadas zonas del cuerpo humano que ayudan a equilibrar funciones orgánicas o psicológicas concretas. Es recomendable trabajar esta disciplina de una manera interdisciplinar, trabajar en equipo el musicoterapeuta y los otros profesionales conjuntamente.

BENEFICIOS DE LA MUSICOTERAPIA

Todo lo que es música, para un niño, siempre es positivo. Pero debemos tener en cuenta que ésta debe ser siempre adaptada a sus oídos, a su capacidad de escucha; a su edad.

A un niño, la musicoterapia le puede ir muy bien para mejorar el aprendizaje, la coordinación, controlar la ansiedad y mejorar el estado de ánimo, entre otros. Pero, sobre todo para ayudarlo a organizarse a nivel interno. La influencia de la música es mucho mayor de lo que creemos.

Cuanto antes se exponga la música al niño más beneficios le aportarán, sea como terapia o sea como uso lúdico. De hecho, el uso de canciones para enseñar habilidades académicas, sociales y motoras a niños se ha convertido en una práctica común para algunos profesores y educadores de música y, por supuesto, para muchos musicoterapeutas de los Estados Unidos.

Hay muchos estudios que demuestran que la música y sus componentes producen patrones de actividad eléctrica cerebral. Esto lleva a una mayor eficacia a nivel del



Merino Frutis Angelica
“Licenciada en Pedagogía”

Funcionamiento del cerebro no sólo como rector de los procesos cognitivos sino también como regulador de las funciones vegetativas del organismo.

EFFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA EN LOS NIÑOS

Los efectos que tiene la Musicoterapia en los distintos ámbitos son muchos, pero si nos basamos a los que influyen a un niño, son los siguientes:

- ② **Fisiología:** produce cambios en el ritmo cardiaco y respiratorio, así como en la tensión muscular.
- ② **Comunicación:** estimula la expresión de los problemas y las inquietudes. **Afectividad:** favorece el desarrollo emocional y afectivo.
- ② **Sensibilidad:** agudiza la percepción auditiva y táctil.
- ② **Movimiento:** estimula la actividad y mejora la coordinación motriz. **Sociabilidad:** fomenta la interrelación social.
- ② **Educativas:** ayuda en la formación, desarrollo personal y superación de dificultades de aprendizaje.
- ② **Psicoterapéuticas:** ayuda a resolver problemas psicológicos y a cambiar conductas establecidas.
- ② **Médica:** apoyo psicológico y físico (puede reducir el dolor) a pacientes médicos que se enfrentan a situaciones difíciles como la cirugía, enfermedades terminales, cuidados intensivos...
- ② **Psiquiátrica:** mejora la autoestima y la capacidad de comunicación de los enfermos.

MÉTODOS DE APLICACIÓN

- Las sesiones se preparan y diseñan según las características de los niños, combinando múltiples factores. Es muy distinto si es un niño de 6 a 8 años o un niño de 9 a 12 años.
- El uso de la música para ayudar a niños en el aprendizaje y la memorización del material se basa en su uso como una pauta estructural, en la que la música se hace presente simultáneamente con el material que tiene que ser aprendido. La música se convierte de esta manera en el medio pedagógico para transmitir información, y como vehículo para memorizar palabras y/o acciones.
- Se pueden hacer sesiones una vez a la semana o dos cuando mucho.
- En las sesiones se pueden usar espacios cómodos como el patio, el salón sin muebles.
- Materiales como láminas, cartulinas, hojas blancas, crayolas, pinturas, acuarelas y plumones.
- Las temáticas siempre van de acorde a las características o inquietudes de los niños.



- Aquí están unas ligas de cómo realizar la musicoterapia y de algunas canciones para desarrollar las sesiones:

<https://www.youtube.com/watch?v=oJy1PzvapU4>

<https://www.youtube.com/watch?v=h8jgKuoZ78g>

<https://www.youtube.com/watch?v=IDOwv8wVs2k>

<https://www.youtube.com/watch?v=FTNOEnI9mk4>

<https://www.youtube.com/watch?v=FhPeHeEpEm0>

https://www.youtube.com/watch?v=nsIhY5b_6dM

https://www.youtube.com/watch?v=xgDu_4aj_zc

<https://www.youtube.com/watch?v=r9oah4MBzFg>

<https://www.youtube.com/watch?v=r9oah4MBzFg>

https://www.youtube.com/watch?v=pzcb8ERw_qU

