



**NOMBRE DEL DOCUMENTO: LA
IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN
LA FAMILIA
AUTOR: JAIME ÁLVAREZ CASTILLO**

**TIPOLOGÍA: APOYO
A LA EDUCACIÓN.**

RESUMEN

En el presente documento se da a conocer sobre la importancia de la comunicación en la familia base para lograr un ambiente en el cual todos se puedan desarrollar e integrar de la mejor manera posible, sabemos que es fundamental tener una comunicación adecuada con todos los integrantes de la familia para conocer y saber como se encuentran , si requieren apoyo o les esta pasando algo, es necesario forjar esta comunicación desde el inicio para así tener confianza y poder comunicar cualquier cosa si temor alguno.

INTRODUCCIÓN

La comunicación es de vital importancia en el ámbito familiar, a través de la comunicación establecemos contacto con las personas, transmitimos nuestros pensamientos y sentimientos, es este sentido todos por muy distintos que seamos, queremos ser escuchados, comprendidos y tenidos en cuenta.

Una buena comunicación familiar es la clave para mantener buenas relaciones en el interior de la familia además ayuda a los padres en la formación de los hijos.

DESARROLLO.

En la actualidad la familia es el centro en el cual todos pueden desarrollarse de la mejor manera posible pero hoy en día no les así debido a que en muchas familias se pierde algo tan esencial que desde muy temprano se nos inculca lo cual es la comunicación, el comunicarnos se considera como el instrumento esencial para fortalecer la familia es por eso que se debe reforzar desde casa y en la escuela, pues en la escuela se hace mucho énfasis por realizar este proceso para establecer comunicación no solo con la familia si no con lo todos aquellos que nos rodean, una buena comunicación familiar garantiza el fortalecimiento de valores, así como el respeto mutuo.

La familia es una comunidad formada por varias personas, padres e hijos, que necesariamente se relacionan entre sí, para obtener resultados provechosos para el grupo como tal y para cada uno de los miembros que conforman la familia.

Debemos considerar que una buena comunicación familiar se convierte en un factor preventivo para el desarrollo sano de los niños, estimula a una confianza mutua y además facilita a los padres su labor de formación para con sus hijos,

¿COMO SE LOGRA UNA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR ?

Es muy importante que la comunicación dentro de la familia involucre a todos los miembros de la misma. Muchas veces los niños e incluso adolescentes son excluidos de este proceso abierto de comunicación.

La comunicación es crítica dentro de la unidad familiar. De las cuatro artes del lenguaje: escuchar, hablar, leer y escribir, escuchar es el que primero se aprende y es usado más que las otras tres. La habilidad para escuchar es esencial para un niño o todos, no sólo para que adquiriera información sino para procesarla y comunicarla a los demás.

¿CÓMO SABER SI TENGO UNA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR?

Se consideran muchos aspectos para saber si se tienen una comunicación a adecuada con la familia estos son algunos:

- Cuando pasan tiempo hablando o intercambiando ideas.
- Cuando comparten sentimientos, tristezas, felicidades, esperanzas y sueños.
- Cuando expresan necesidades y deseos propios a los demás.
- Cuando dentro de una situación no se trata de encontrar “el culpable”.
- Cuando enfrentan los conflictos honestamente.
- Cuando buscan solucionar conflictos
- Cuando muestran interés por los sentimientos e ideas de los demás miembros de la familia.
- Cuando se comunican de forma verbal y no verbal.
- Cuando reconocen lo que dicen las acciones.
- Cuando existe comunicación directa.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ENSEÑAR A COMUNICARSE EN FAMILIA?

La familia constituye la primera escuela de comunicación para las personas, es fundamental lograr un proceso de comunicación en la familia para establecer confianza y afecto con los integrantes de la familia, además debemos tener presente que la comunicación es la base para poder involucrarnos en la vida diaria.

Gallegos, Silvia. (2006) menciona que la comunicación familiar es considerada como un proceso por el cual los integrantes de la familia construyen y comparten entre si una serie de significados que les permite interactuar y comportarse en su vida cotidiana.

CONCLUSIÓN

La comunicación familiar hoy en día es una herramienta muy importante que debemos emplear en todos, es decir tener la educación de comunicar todas aquellas experiencias, inquietudes que pasan día a día, de igual manera involucrar a toda la familia en este proceso pues eso ayudara a solidificar mas el mismo, tomemos conciencia y este proceso últimamente esta olvidado es por eso que muchas familias se alejan y se pierden de un bienestar que puede ser muy fácil si se quiere. Debemos enseñar a comunicarnos.

Referencias Bibliográficas:

Beavin, J. H. y D. D. Jackson (1983). Teoría de la comunicación humana. Barcelona:

Herder.

Gallegos, Silvia. (2006). Comunicación familiar: un mundo de construcciones simbólicas y relaciones. Colombia: Comité Editorial.