
DINÁMICA DE LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

ELABORÓ: SANDRA LUZ RUBIO TORRES

OCTUBRE 2020

INTRODUCCIÓN

La comunicación humana está estructurada de forma diferente a la de cualquier otra especie, ya que cuenta con códigos de sonidos, acompañados de gestos, actitudes y emociones que complementan un mensaje más estructurado.

El hombre como individuo inteligente es capaz de decidir el momento de comunicar sus semejantes, mostrar lo que tiene dentro, lo aprendido y lo creado, por lo tanto ejerce su libertad sobre sus acciones.

Cuando una persona decide expresar lo que es o lo que tiene mediante la comunicación indudablemente pone a disposición de otro parte de su ser, por esa razón es importante enfatizar la importancia de la comunicación en la familia como primera experiencia social, que brinda oportunidades para mostrarse a sus semejantes y proyectar de cierta forma su esencia.

La familia es el lugar que contribuye a la formación del carácter, se asimila el idioma y las costumbres, para poder establecer las interacciones personales adecuadas en la vida en sociedad. El inicio de la familia es la pareja es aquí donde da inicio la familia y la comunicación de ambos debe ser plena, un encuentro de dos porque son los responsables en construir la comunicación entre los integrantes del núcleo; enalteciendo como modelo a su prole la dinámica de comunicación verdadera; siendo ejemplo en transmitir los mensajes de la forma más fiel posible y así permitir transmitir lo que se desea.

Considerar la asertividad en la comunicación garantiza un mejor entendimiento de lo que verdaderamente se quiere transmitir, porque el individuo no reprime aspectos de su persona que lo vulneran ante las decisiones y perspectivas de otros, haciéndolo fortalecer su personalidad al poder expresarse con libertad y sin limitaciones sobre sus acciones sin que esto signifique trasgredir a sus semejantes, ya que contara con la posibilidad para crecer en su persona.

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

La familia es el origen de una sociedad, pero para que surja una familia primero se da la relación de pareja, la cual se une con una finalidad social: tener hijos para educarlos en valores y principios que le permitan mantener la interacción social con quienes se relacione; integrar a su prole en una sociedad que demanda crecimiento positivo de sus miembros; desarrollar valores y principios en sus integrantes para hacer de la sociedad una estructura funcional.

La pareja debe compartir proyectos de vida que le ayuden a contribuir positivamente a la humanidad. La comunicación entre estas dos personas que han decidido formar una familia debe ser plena, es lógico que en un principio tengan tropiezos, pero debe existir la responsabilidad para poder dar una estructura sólida a su núcleo, con la disposición para acceder a la comunicación.

Tenemos muchas carencias actualmente en nuestras comunidades a causa de la descomposición de la familia, ahora su estructura es de diferentes tipos, aceptados o no existen y forman parte de la sociedad. Podemos buscar causas y una de las más fuertes es la falta de comunicación, problema que nace en el hogar y nadie lo percibe porque lo inmediato a resolver es cubrir las necesidades básicas así como lo material que cada día bombardea a los individuos con anuncios y mensajes que los presionan para tener determinada prenda de vestir o los adelantos tecnológicos de vanguardia.

El papel de los padres cambia a ser solo proveedores para su hogar y su función verdadera queda diluida en las cargas de trabajo cada vez más largas y poco remuneradas, provocando que un auxiliar educativo sea la televisión, el internet por medio de sus diferentes dispositivos sin preocuparse por el impacto que este causa en la mente de sus pequeños y por consecuencia en su conducta.

Es incuestionable que la manera en cómo se estructuran, producen y reciben los diferentes tipos de mensajes, las ideas y valores que circulan a través de los medios, las relaciones de poder que se vehiculizan mediante

los medios, y los accesos y usos que las personas dan a los medios, dependen en alta consideración de los contextos y/o grupos primarios, en los que se hallan insertas las personas.

(Ramos, 2015, p 5)

Los hijos no reciben una retroalimentación sobre la información que toman de los medios masivos de comunicación y esto permite que se generen conductas de aislamiento en el mismo seno familiar, porque la comunicación no existe, el vivir en la misma casa no garantiza una comunicación verdadera o plena, cuantas veces sentados a la mesa cada integrante se encuentra ocupado atendiendo su celular y las comidas familiares que solían unir, ahora solamente quedan como un recuerdo para quienes llegaron a experimentar esta bonita convivencia, pero ¿quienes son los responsables?, sin duda los mismos padres (jefes de familia), porque son ellos los que ponen normas y límites a sus hijos en todos los aspectos de formación.

Resulta muy difícil mantener una comunicación asertiva, cuando se ha sido formado para mantener apariencias en una sociedad castrante a la expresión de ideas, sentimientos e incluso a la forma de pensar y lo vemos con los conflictos religiosos a nivel mundial en medio oriente es el aspecto religioso, la intolerancia de Kim Jong-un (líder supremo de la República Popular Democrática de Corea, conocida comúnmente como Corea del Norte), con el no menos tolerante Donald Trump (presidente de Estados Unidos) queriendo demostrar su poder con faltas de respeto publicas.

En las familias cuando surge un problema no se habla, se buscan culpables que liberen de responsabilidad al conyugue opuesto y como lo vemos de forma frecuente, el padre reclama a la madre y a la inversa afectado a su hijo quien no recibe apoyo de ninguno, provocando desintegración familiar, que el niño y/o joven busquen salidas fáciles (en diferentes tipos de adicción, malas compañías, exponerse en las redes sociales etc.). Es en este punto en el cual debemos ejercer la asertividad en la comunicación entendiéndola de la siguiente forma:

Se considera que la asertividad es una conducta y no una característica de la personalidad, por lo que se habla de asertividad como una habilidad en el campo de las habilidades sociales. De ahí que es posible realizar un entrenamiento de la autoafirmación, que permita mejorar las habilidades sociales de las personas.

(Naranjo, 2008, p.3),

Los principales promotores de favorecer la comunicación asertiva son los padres porque ellos son el ejemplo para los hijos, cuando en la familia pueden expresar sus inquietudes sin trasgredir la integridad de sus miembros se reconocen los beneficios, permitiendo que se fortalezca el vínculo entre cada uno de los integrantes.

Es tiempo de rescatar a la familia como base de la sociedad mediante la comunicación, nunca será tarde para empezar ya que siempre seguirá creciendo (generaciones nuevas) y si se decide hacer el cambio, este se reflejara e impactara con el tiempo, las cosas que valen la pena no surgen como acto de magia si no poco a poco se genera el cambio, pero para ello debe existir disposición de las partes involucradas (ambos padres), en busca de soluciones mediante la comunicación humana, cuando el hombre puede compartir parte de él mismo es decir “capaz de sacar de si lo que tiene, para dar o regalar. Solo las personas son capaces de dar” (Yepes, 1996 citado por Polaino-Lorente y Martínez, 1999), (Instituto de Enlaces Educativos) y tiene mucho que ver quien va a recibir esos que le vamos a dar, si son nuestros hijos desde bebés se les debe enseñar a recibir.

Los padres en la actualidad nos quejamos de no entender a nuestros hijos desde pequeños y no se diga cuando entran en la etapa de la adolescencia, pero no reconocemos la falta de comunicación que hemos tenido con ellos, no se debe esperar a que el niño diga sus primeras oraciones estructuradas, los progenitores deben hablar con los pequeños y fomentar los elementos para una adecuada comunicación, comenzando por mirar a sus ojos cuando platican con ellos, tener tema en común, compartiendo puntos de vista, en ocasiones se menos precia la edad de los niños, pero quien sabe escuchar puede mantener una platica amena

con cualquier persona y los niños pequeños también tienen necesidad de compartir sus sentimientos emociones e intereses.

Las crisis de los adolescentes se intensifican porque las personas mayores han olvidado los cambios emocionales tan drásticos en esa etapa de la vida, con la incapacidad de mostrar empatía ante los mensajes de los jóvenes, quienes con su comportamiento gritan su necesidad de ser escuchados, tomados en cuenta y hacer valer su existencia en una sociedad cada vez más artificial, se refugian en las redes sociales y creen que mandar un emoticón reflejara su estado de ánimo, perdiéndose lo invaluable de una comunicación verdadera al identificar ese lenguaje no verbal expresado en una interacción verbal.

La comunicación en la familia debe ser un principio básico para que esta subsista,

CONCLUSIONES

- La pareja antes de formar una familia debe tener en cuenta que la comunicación existente entre ellos será la que proporcione solidez a su estructura familiar.
- La familia como base de la sociedad con una correcta comunicación entre sus integrantes, puede influir para mejorar el tipo de individuos que se requieren.
- Comunicar es dar un mensaje, que este sea percibido, comprendido, aceptado e integrado a las estructuras mentales del interlocutor.
- Los padres son los principales promotores de una comunicación asertiva entre los integrantes de su familia porque son ejemplo.
- La asertividad en la comunicación implica responsabilidades para llevarla a cabo, respetando en todo momento la integridad del receptor del mensaje.
- Los medios de comunicación influyen en la comunicación dentro de la familia de forma negativa cuando se hace uso inadecuado de estos a falta de supervisión de los padres.
- Los medios de comunicación pueden ser útiles cuando se les usa con responsabilidad.
- Los padres son los primeros que deben supervisar el correcto uso de los medios de comunicación por parte de los integrantes de su familia, estableciendo reglas para su uso.
- Para comprender mejor la comunicación de un mensaje por parte de un integrante de la familia se debe mantener una adecuada atención para escuchar, observar (lenguaje no verbal) y responder de forma asertiva.
- La comunicación es mantener una influencia interactiva entre los participantes por lo que es necesario mantener disposición en el desarrollo de la comunicación y con mayor compromiso entre los integrantes de una familia.

BIBLIOGRAFÍA

- Instituto de Enlaces Educativos, Dinámica de la comunicación familiar.

- RAZÓN Y PALABRA Primera Revista Electrónica en Iberoamérica Especializada en Comunicación www.razonypalabra.org.mx Número 88 Diciembre 2014 – febrero 2015 “LA PREVALENCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN O DE LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL COMO EL FUTURO DE LA COMUNICACIÓN”- Darío Ramos Grijalva (Ecuador).1
http://www.razonypalabra.org.mx/N/N88/Varia/01_Ramos_V88.pdf

-Naranjo Pereira, María Luisa Relaciones interpersonales adecuadas mediante una comunicación y conducta asertivas Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación", vol. 8, núm. 1, enero-abril, 2008, pp. 1-27 Universidad de Costa Rica San Pedro de Montes de Oca, Costa Rica Disponible en:
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44780111>