

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the page against a dark purple background.

MUJERES QUE CAMBIARON LA CIENCIA

LUCILA GIAMMATTEO

observatorio.tec.mx

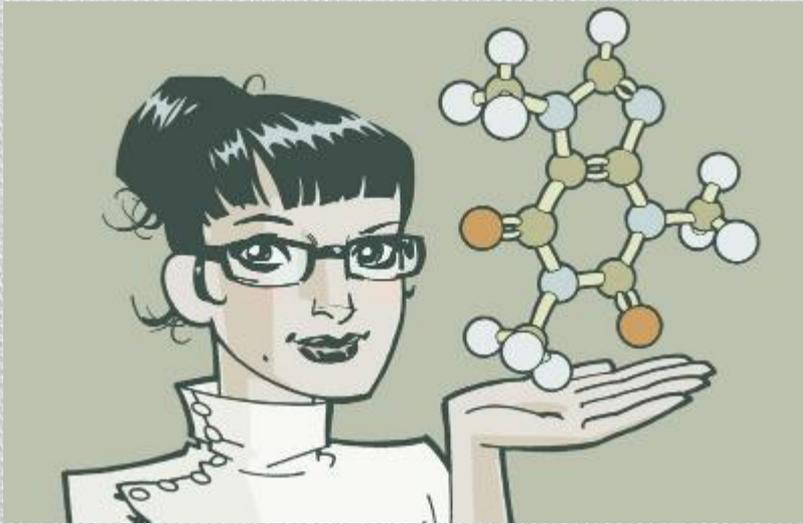
El camino que han transitado las mujeres científicas en México y en el mundo no ha sido fácil.

A lo largo de la historia, mujeres extraordinarias han demostrado con hechos la relevancia del papel de la mujer en la Ciencia, dejando un legado muy importante a la humanidad.



Título desconocido (2019), [Fotografía] de Autor desconocido. Recuperada de <https://turinadiario.blogspot.com/2019/04/mujeres-cientificas-al-cubo.html> CC BY-NC-ND

- En el Sistema Nacional de Investigación (SNI) de México, de todos los científicos que conforman el padrón, solo 37 % son mujeres (Conacyt, 2019). En América Latina y el Caribe el porcentaje es un poco más prometedor ya que, en promedio, de todas las personas empleadas en el área de investigación y desarrollo científico en el 2015, 45.4 % fueron mujeres y en todo el mundo, 28.8% de los puestos de investigación están ocupados por mujeres (UNESCO, 2018).



Título desconocido (2019), [Imagen] de Philip Bond. Recuperada de: <https://www.amonite.com.mx/2019/02/11/5-cientificas-latinoamericanas-que-tienes-que-conocer/> CC BY-NC

Existe un diferenciador salarial entre lo que perciben hombres y mujeres, aunque las responsabilidades sean las mismas. En otros países como Finlandia, Suecia o Alemania, los permisos de maternidad son compartidos, incluso hay incentivos para aquellas parejas en las que el hombre decida tomar más tiempo. En México aún queda mucho por hacer para que las mujeres puedan crecer profesionalmente sin descuidar el desarrollo personal o familiar. Tenemos que avanzar en este sentido si queremos tener un mejor país y una sociedad más justa.

A lo largo de la historia, mujeres extraordinarias nos han demostrado con hechos la relevancia del papel de la mujer en la ciencia dejando un legado muy importante a la humanidad.

- Rosalind Franklin (1920-1958) hizo importantes descubrimientos de la estructura del ADN. Margaret Hamilton (1936) desarrolló el software de navegación para el programa espacial Apolo, se le atribuye el término “Ingeniería de Software”, fue una de las primeras mujeres en trabajar en la NASA. Marie Curie (1867-1934) fue la única en la historia en ganar dos premios Nobel - uno en física por sus investigaciones sobre el fenómeno de radiación, y uno en química, al descubrir los elementos Radio y Polonio. Mae Jemison (1956) fue la primera mujer afroamericana en viajar al espacio.



Rosalind Franklin (2017), [Fotografía] de Autor desconocido. Recuperada de: https://id.wikipedia.org/wiki/Rosalind_Franklin CC BY-SA



Margarita Salas (2020), [Ilustración] de Beatriz Arribas. Recuperada de: <https://docugenero.blogspot.com/2020/02/exposicion-del-certamen-de-dibujo.html> CC BY-SA-NC

- **Ada Yonath (1939)**, primera israelí en ganar un Nobel gracias a su trabajo al dilucidar la estructura de los ribosomas tuvo que luchar contra la incredulidad de la comunidad científica. **Frances H. Arnold (1956)** fue pionera en ingeniería genética mediante la evolución dirigida para crear enzimas. **Tu Youyou (1930)** ganó el Nobel en Medicina por incorporar la medicina tradicional china a la ciencia tradicional y así obtener artemisina, que se usa actualmente para curar la malaria.



Título desconocido (2015), [Ilustración] de Autor desconocido.
Recuperada de: <https://mujeresconciencia.com/2015/12/30/youyou-tu-quimica-farmaceutica/> CC BY-NC-ND

¿Qué podemos hacer entonces para facilitar el camino de la mujer en la ciencia?

- Cree en ti misma. Esto te llevará a sentirte segura y aceptada. Todo es posible si te planteas un objetivo y comienzas a trabajar en acciones concretas para lograrlo.
- Enfoca tus esfuerzos. Haz que tus acciones, decisiones y energía, te lleven hacia tus metas.
- Reflexiona sobre tus objetivos y metas. Considera tus habilidades y tus fortalezas en todo lo que deseas hacer, pero también medita, ¿cómo eso que quieres lograr generará un cambio positivo en el mundo?
- Busca una mentora o guía. Siempre hay mujeres dispuestas a ayudar que han recorrido parte del camino y que pueden aconsejarte.
- Establece una red de apoyo. Conéctate con aquellas personas que se preocupan por tu bienestar y quieren lo mejor para ti. Puedes acercarte a tu familia, tus amigos, tu pareja, tus colegas, etc.
- Inspira y ayuda a otras mujeres. Siempre es agradable ayudar a alguien más para facilitar su camino, así como nos gustaría que lo hicieran por nosotras.

- Siendo agentes de cambio, ¿cómo podemos ayudar? Podemos comenzar eliminando etiquetas sobre profesiones “más adecuadas” para hombres o mujeres, todas tenemos la misma capacidad.
- Eliminemos preconcepciones de que la ciencia o las matemáticas son difíciles. Propiciemos un ambiente de confianza donde hombres y mujeres seamos libres de explorar y decidir qué camino queremos seguir. Si eres docente, diseña actividades que acerquen a tus alumnos a los campos STEM. Muéstrales lo interesante que es la ciencia trata de ligar el conocimiento con experiencias de la vida real para que sea más fácil comprender los conceptos. Participa en actividades que fomenten la inclusión y la igualdad, así como equidad en el acceso al conocimiento.



Título desconocido (2013), [Imagen] de Autor desconocido. Recuperada de:
<http://unpsicologoenlared.blogspot.com/2013/06/psicología-espacial-como-nos-puede.html> CC BY-SA

Información retomada de: <https://observatorio.tec.mx/edu-bits-blog/mujeres-que-cambiaron-la-ciencia>