

1º A

CCT.

15EJN0676R

Z.E. J122

Taller.

Crear en tus hijas e
hijos y lograr que ellos
crean en sí mismos.

Crianza y Autoeficacia

Docente: Adylene Guadalupe
Olivarez Urbano

3. Propósitos.



Comprender que nuestro estilo de **crianza** influye en el desarrollo de nuestras hijas y/o hijos.

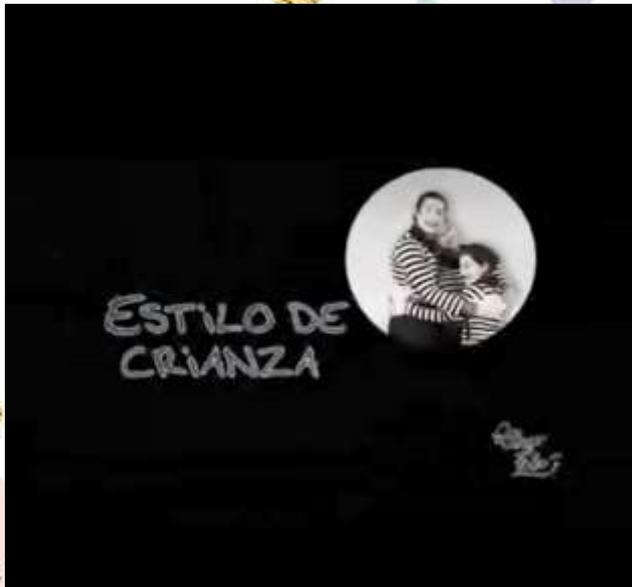
Conocer **estrategias** que nos ayuden a creer en nuestras hijas y/o hijos y lograr que ellos crean en sí mismos.

4. Veamos un video sobre los estilos de crianza.



“Educar es padre. Estilo de Crianza”.

5:07 min. https://youtu.be/M7qSYKkqS_o



Tengan en mente las habilidades de sus hijas y/o hijos.

Gallina Cleo

Estilo de crianza
permisivo

Traslada sus miedos a sus hijos.

Resuelve y hace todo por sus hijos.

Da libertad sin límites.

Gallina Elvira

Estilo de crianza
autoritario

Dominante y estricta.

Se desespera y educa agresivamente.

Castiga el error.

Daña la autoestima de sus hijos.

Gallina Matilda

Estilo de crianza
democrático

Es paciente y **confía** en las habilidades de sus hijos.

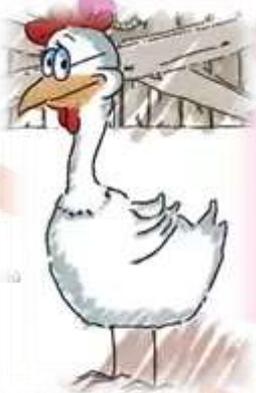
Observa y **acompaña** sin castigar el error.

Fortalece la autoestima de sus hijos.

Asigna responsabilidades de acuerdo con la edad y las habilidades de sus hijos.

5. Individualmente reflexionen:

¿Con cuál estilo de crianza fuimos educados?



CLEO



ELVIRA



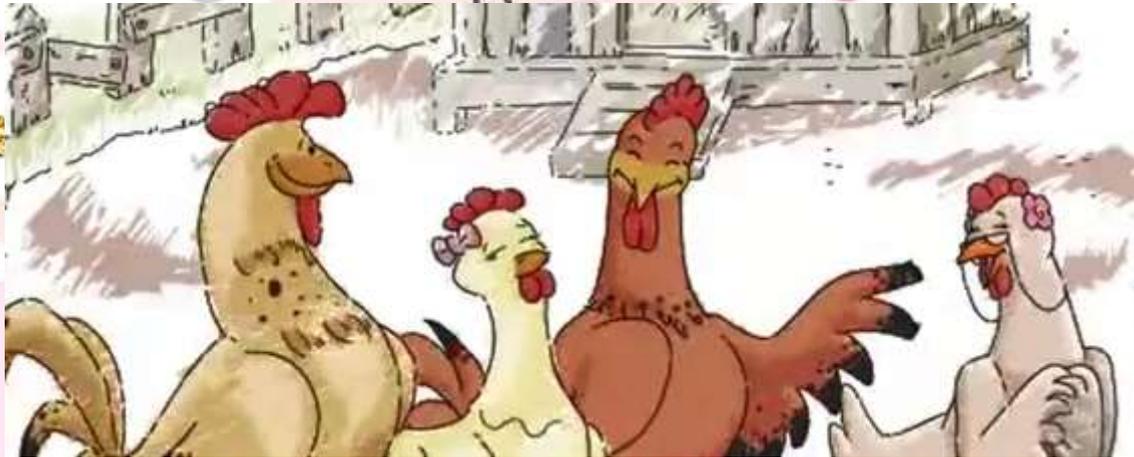
MATILDA

Imágenes tomadas del video.
Lo podemos consultar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=M7qSYKkqS>



“La gallina Matilda confía en las habilidades de sus críos y



al confiar en sus habilidades, les ayuda a creer en sí mismos.”

Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>



En este taller conoceremos algunas estrategias (Consejos prácticos) para mejorar la crianza en el hogar y favorecer el sentido de “autoeficacia” en sus hijas y/o hijos...

... pero ¿qué es

autoeficacia?

7. Autoeficacia ¿qué es?

Es la creencia de una persona, en sus propias capacidades para alcanzar un objetivo, lo que le permite hacerse con el control de ciertas actividades, situaciones o aspectos de su vida.

Es creer en su capacidad de actuar.



Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>

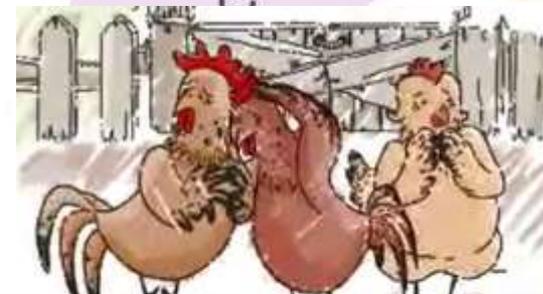
8. La **AUTOEFICACIA** impacta en:

La manera en que pensamos y la fatiga que estamos dispuestos a soportar ante un reto.



Los resultados que esperamos a cambio de nuestro esfuerzo y el tiempo que dedicamos a superar obstáculos.

Nuestra capacidad para antepoernos a una crisis o de reaccionar de una manera positiva sin dejarnos arrastrar por un trauma.



11. Conversen...

Equipo 1.

¿Cuántas veces al día expresan a sus hijas y/o hijos que confían en sus habilidades y cómo lo hacen?

Equipo 2.

¿Creen que les muestran más sus limitaciones que sus aciertos?, ¿en qué momentos del día suelen subrayar sus errores o limitaciones?, ¿al hacer tareas, al revisar sus calificaciones, en sus actividades deportivas, etc.?

Equipo 3.

¿Pueden compartir alguna experiencia donde asignaron a sus hijas y/o hijos tareas para las que no estaban preparados y luego ellos se frustraron?, ¿qué pudieron hacer distinto ustedes?

... y registren individualmente.



14. ¿Para qué creen que nos sirva como familias analizar la manera en que expresamos a nuestras hijas y/o hijos que confiamos en sus habilidades?

15. La **AUTOEFICACIA** es importante porque:

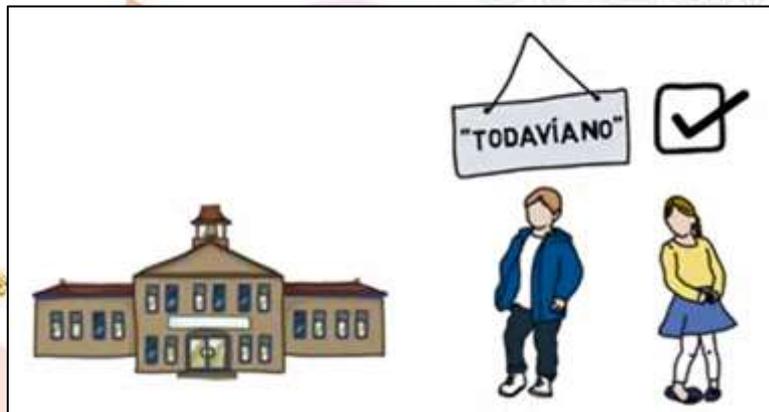
- Se construye desde que somos bebés, principalmente por influencia de los padres, posteriormente de los hermanos, amigos y compañeros.
- Depende del juicio ajeno, por lo que es importante: mostrarles que confiamos en sus capacidades; reconocer sus habilidades; decirles que son capaces, que superarán los retos si se esfuerzan; que de los errores se aprende y que estamos ahí para apoyarlos.
- Evita decirles que tienen capacidades que no tienen; asignarles tareas para las que no están preparados (pues se frustrarán) y subrayar sus errores o limitaciones.

16. Veamos un video sobre la autoeficacia y las palabras “aún no...” o “todavía no...”



“Mindset: la nueva psicología del éxito” 5:00 minutos.

<https://www.youtube.com/watch?v=pH5uB-rXtXg>



Tengan en mente el estilo de crianza que tienen como familia.

Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>



**MENTALIDAD
FIJA**



**MENTALIDAD
DE DESARROLLO**

**¡OH NO!
PROBLEMAS NUEVOS!**



**¡OH SÍ!
PROBLEMAS NUEVOS!**



Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>

**¡CUIDADO CON FOMENTAR LA
NECESIDAD DE APROBACIÓN
O RECOMPENSA!**

1) ELOGIAR SABIAMENTE

NO: INTELIGENCIA, TALENTO



**SI: ESFUERZO, ESTRATEGIAS, ENFOQUE
PERSEVERANCIA, PROGRESO**



"TODAVÍA"
"AÚN NO"



Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>

2) ENSEÑARLES QUE TIENEN LA CAPACIDAD DE MEJORAR



- NUEVAS CONEXIONES NEURONALES
- FORTALECIMIENTO DE CONEXIONES
- MAYOR INTELIGENCIA EN EL LARGO PLAZO

Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.

<https://www.planprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf>

Elaboren y contesten un cuadro como el siguiente:



	Cleo Estilo de crianza permisivo	Elvira Estilo de crianza autoritario	Matilda Estilo de crianza democrático
¿Qué tipo de mentalidad fomenta?	Ejemplo: Mentalidad fija, porque no enseña a su polluelo a esforzarse.		
¿De qué manera fomenta la confianza de sus hijos en sí mismos?		Ejemplo: No fomenta la autoeficacia, sus polluelos tienen miedo de equivocarse.	

Peguen su trabajo en una pared y compartan su trabajo.

20. ¿Qué podrían hacer como **familias** para ayudar a sus hijas y/o hijos a creer en sí mismos y a formarles una mentalidad en desarrollo?

En la siguiente actividad sabremos cómo....

CREER EN TUS HIJAS E HIJOS Y LOGRAR QUE ELLOS CREAN EN SÍ MISMOS

CRIANZA Y AUTOEFICACIA

10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

1 Elogia sabiamente.

2 Observa la acción, sin ridiculizar o etiquetar a tus hijos.

3 Enséñales que tienen la capacidad de mejorar.

4 Procura alentarlos constantemente.

5 Proponles experiencias que requieran esfuerzo.

6 Conózcense jugando.

7 Ponles metas a corto plazo.

8 Mantén altas expectativas en tus hijos.

9 Anima la consolidación de sus amistades, pero ponles atención.

10 Fomenta la curiosidad por aprender cosas nuevas.



Mi compromiso:

Mi compromiso:

23. ¿Qué Consejo les gustó más y por qué?

24. Escriban dos Consejos...

Mi compromiso:

Mi compromiso:

CREER EN TUS HIJAS E HIJOS Y LOGRAR QUE ELLOS CREEN EN SÍ MISMOS
CRIANZA Y AUTOEFICACIA

10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR



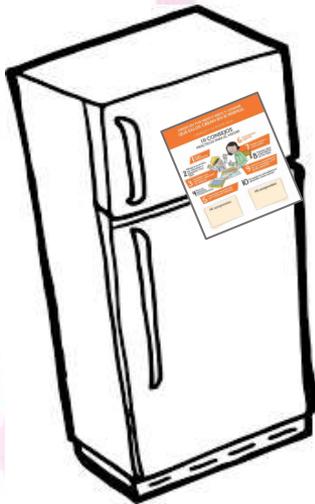
- 1 Elogia sabiamente.
- 2 Observa la acción, sin ridiculizar o esquivar a tus hijos.
- 3 Enséñales que tienen la capacidad de mejorar.
- 4 Procura alentarlos constantemente.
- 5 Propónles experiencias que requieran esfuerzo.
- 6 Conóscanse jugando.
- 7 Ponles metas a corto plazo.
- 8 Mantén altas expectativas en tus hijos.
- 9 Anima la consolidación de sus amistades, pero ponles atención.
- 10 Fomenta la curiosidad por aprender cosas nuevas.

Mi compromiso: Mi compromiso:

... que se comprometen trabajar con sus hijos.



No olviden sus **dos** compromisos...



... tomen nota de cómo les va con sus dos Consejos prácticos desde su hogar.

Imágenes tomadas del cuadernillo de familias educadoras.
[https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/
doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-
educadoras.pdf](https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/descargables/doctos/manuales/Manual-Facilitador-Talleres-familias-educadoras.pdf)

25. Las actividades que hicimos en el taller...

¿Les permitieron comprender que su estilo de crianza influye en el desarrollo de sus hijas y/o hijos?

¿Los Consejos que pondrán en práctica les ayudarán a creer en sus hijas y/o hijos y a éstos a creer en sí mismos?

**Muchas gracias por
asistir a este taller.**

**Los invito a participar en el
siguiente.**

dreamstime