



"2021. AÑO DE LA CONSUMACIÓN DE LA INDEPENDENCIA Y LA GRANDEZA DE MÉXICO"

JARDIN DE NIÑOS GRAL. JESUS GONZALEZ ORTEGA

C.C.T: 15EJN1078B

ZONA ESCOLAR: J004

CAÑADA DEL GALLO, ACAMBAY ESTADO DE MEXICO

INFOGRAFIA

“LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN CASA”

PROFRA: MARIA ESTHER MEJIA GONZALEZ

11 DE MAYO DEL 2021

EL AGUA CORRIENTE LIMPIA Y SEGURA ES ESENCIAL PARA UNA HIGIENE Y UN LAVADO DE MANOS ADECUADOS Y AL CUIDADO DE SI MISMOS, A LA PRACTICA DE ACCIONES FAVORABLES PARA MANTENER Y PROMOVER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



PASOS PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE LAS MANOS

Abrir la llave de agua.

Mojar las **manos**

Sacar jabón.

Frotar palma con palma.

Frotar dorso de las **manos**

Limpiar uñas frotándolas contra
la palma de la **mano**

La importancia del lavado de manos en casa

El lavado de manos siempre ha sido la mejor manera de evitar enfermarse

El **lavado de manos** con jabón es una práctica fácil, eficaz y asequible, que previene las infecciones y salva vidas.

“LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN CASA”

INFOGRAFÍA

acentúa e incrementa la protección contra virus y bacterias

Reduce el número de personas que se enferman de diarrea

Disminuye las enfermedades diarreicas en personas con sistemas inmunitarios debilitados en un 58%

Merma las enfermedades respiratorias, **como** los resfriados, en la población general en un 16-21%



BENEFICIOS DEL LAVADO DE MANOS

Te protege a no enfermarte de:

- ❖ Diarreas
- ❖ Gripes
- ❖ Resfriados

INFOGRAFIA

LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN CASA



MANOS LIMPIAS DURANTE UNA EMERGENCIA.

- Mejor arma para la protección de gérmenes y virus

BIBLIOGRAFIA

PEP. 2017

PÁG. 2017

IMÁGENES OBTENIDAS DE INTERNET:

[HTTPS://C8.ALAMY.COM/COMPES/X0D88D/MUJER-SONRIENTE-LLEVANDO-CUBETAS-AFUERA-X0D88D.JPG](https://c8.alamy.com/compes/x0d88d/mujer-sonriente-llevando-cubetas-afuera-x0d88d.jpg)

[HTTPS://ENCRYPTED-TBN0.GSTATIC.COM/IMAGES?Q=TBN:AND9GCQJMHB4VB6JK_YGLS5_GTEW_WHV2MFUYCRPV_G&USQP=CAU](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GCQJMHB4VB6JK_YGLS5_GTEW_WHV2MFUYCRPV_G&usqp=cau)

[HTTPS://ENCRYPTED-TBN0.GSTATIC.COM/IMAGES?Q=TBN:AND9GCQOMO7DIPHZUUGEYEX7XFUUUUYZ4VOMLNIC_Q&USQP=CAU](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GCQOMO7DIPHZUUGEYEX7XFUUUUYZ4VOMLNIC_Q&usqp=cau)

[HTTPS://ENCRYPTED-TBN0.GSTATIC.COM/IMAGES?Q=TBN:AND9GCQGQTXGYSLRTLXG3KJNH71CCMAOCZ0TKVTDQN_M7MDLGI4YGQBN8UWUAIPPCXFNZTRYGBCA&USQP=CAU](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:AND9GCQGQTXGYSLRTLXG3KJNH71CCMAOCZ0TKVTDQN_M7MDLGI4YGQBN8UWUAIPPCXFNZTRYGBCA&usqp=cau)

[HTTPS://WWW.PINTEREST.ES/PIN/449374869077608665/](https://www.pinterest.es/pin/449374869077608665/)

GRACIAS