

UN CONSEJO PARA TU BIENESTAR EMOCIONAL

Un consejo...

SE CONGRUENTE
CONTIGO,
Y TUS IDEAS
FLORECERÁN.

EN LO PERSONAL

- DUERME
- DESCANSA.
- REFLEXIONA.
- MEDITA.
- RIE

EN FAMILIA.

- ESCUCHA CON
TODOS TUS SENTIDOS.
- DIVIERTETE CON ELLOS
- CONSIENTE.

EN LO PROFESIONAL

- RENUEVATE.
- RECONOCE FALLAS.
- ESTIMULA ACIERTOS.
- INNOVA

Canva