

“2021 Año de la Consumación de la Independencia y la Grandeza de México”.

SUBDIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN BÁSICA ATLACOMULCO

Primaria: Independencia

15EPR2720S

TEMASCALCINGO, MÉXICO

INFOGRAFÍA TIPS PARA SER EMPÁTICO

MARÍA FABIOLA ESCOBAR CRUZ

TIPS PARA SER EMPÁTICO

1 Comprender con respeto lo que otro vive y siente.

2 Identificar mis emociones y la de los demás.

3 Entender a las otras personas y respetar sus opiniones.

4 Poder entender el motivo de las reacciones o conductas del otro.

5 Eliminar prejuicios, etiquetas, diferencias y rencores para con los demás.

6 Para ser empáticos debemos escuchar al otro con atención.
"Escucha activa"

7 Comprender que la persona al hablar conmigo está buscando atención, aprecio o reconocimiento.