




**ALBERT BANDURA**

**TEORÍA DEL APRENDIZAJE  
SOCIAL**

- 
- ▶ (1925 - 2021) Alberta, Canadá.
  - ▶ Origen sencillo
  - ▶ 1949 - Licenciatura en Psicología. Universidad de Columbia Británica.
  - ▶ Post-doctorado en el Wichita Guidance Center en Wichita, Kansas.
  - ▶ 1953 - profesor en la Universidad de Stanford.
  - ▶ 1959 - Primer libro titulado Agresión Adolescente en colaboración con Richard Walters.
  - ▶ 1973 Presidente de la **American Psychological Association (APA)**.
  - ▶ 1980 Premio para las Contribuciones Científicas Distinguidas.

# Teoría del Conductismo

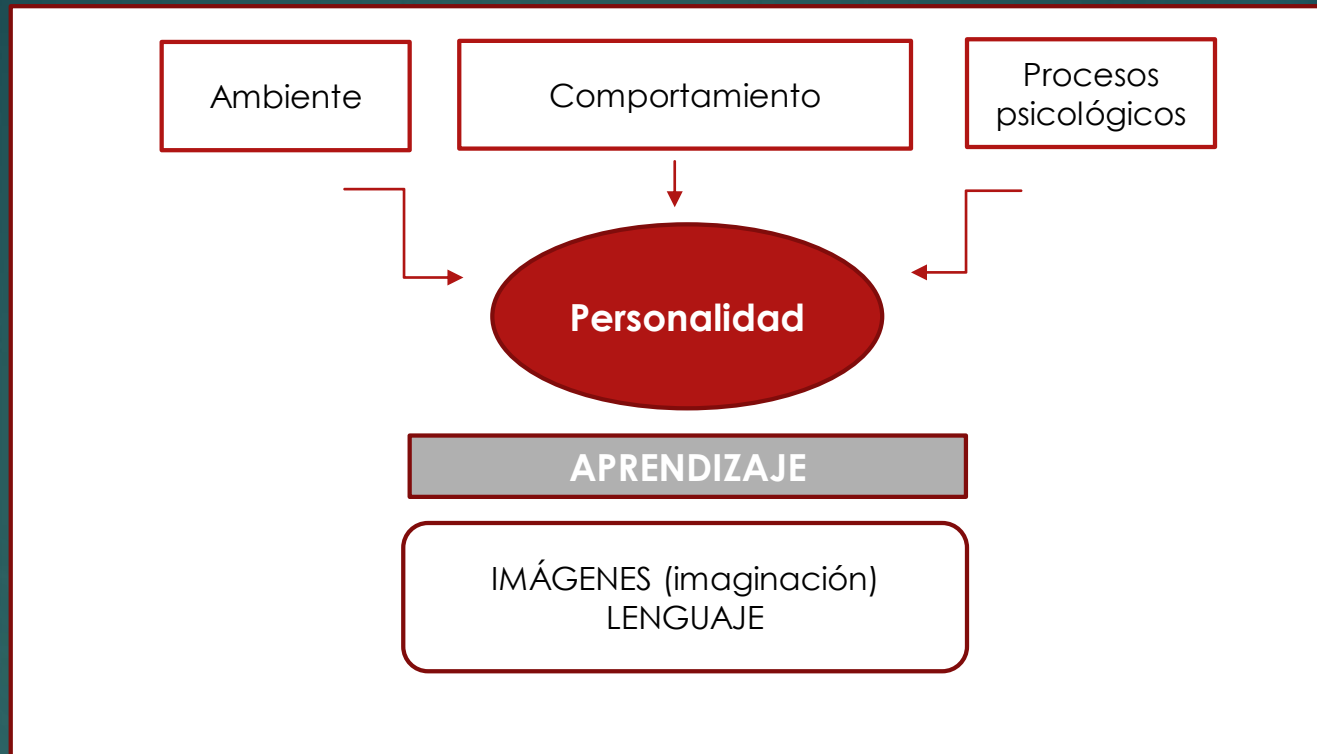
Con énfasis en métodos experimentales, se focaliza en variables que pueden observarse, medirse y manipular.

Rechaza todo aquello que sea subjetivo, interno y no disponible

Método experimental, es un procedimiento estándar, se manipula una variable y se miden sus efectos sobre otra. Todo esto conlleva a una teoría de la personalidad que afirma que el entorno causa nuestro comportamiento.

**SUGIRIÓ QUE EL AMBIENTE CAUSA EL COMPORTAMIENTO Y VICEVERSA: DETERMINISMO RECÍPROCO**

**EL MUNDO Y EL COMPORTAMIENTO DE UNA PERSONA SE CAUSAN MÚTUAMENTE**



Cuadro de elaboración propia, 2021.

LA PERSONALIDAD ES UNA INTERACCIÓN ENTRE: EL AMBIENTE, EL COMPORTAMIENTO Y LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS DE LA PERSONA.

EL APRENDIZAJE ABRIGA IMÁGENES EN NUESTRA MENTE MANIFESTÁNDOSE A TRAVÉS DEL LENGUAJE.

DEJA DE SER UN CONDUCTISTA ESTRICTO Y EMPIEZA A ACERCARSE A LOS COGNITIVISTAS, INTRODUCIENDO EL ELEMENTO DE LA IMAGINACIÓN.



Fotografía propia.

## Teoría social del aprendizaje

### Observacional, imitación, modelado o aprendizaje cognitivo social

Aprendizaje por la observación (modelado) y la auto-regulación.

#### Estudios del muñeco bobo

Estos niños cambiaron su comportamiento sin que hubiese inicialmente un refuerzo dirigido a explotar dicho comportamiento.(1)

Bandura estudia el **aprendizaje** a través de la **observación** y del **autocontrol**, da una importancia relevante al papel que juegan los **medios** y observa como ejemplo aquellos que tienen un carácter agresivo aumentando la **propensión a la agresividad** e incluso conducen a que las **personalidades violentas** como la ficción audiovisual pudiendo aparecer como modelos de referencia

1. [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/55682388/2\\_Teoria\\_de\\_Bandura\\_\\_art-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1628272957&Signature=V55OGtGuDfFuNzXWwfKAZZugOOmDvuGKBrf~NnDJR1~2Ov1MOZ1api0dl5xaAw8GwbZbH3-oev20UPP400HVOJvfmLS-w~noOE4gXpYnNliwT5oIZBT01ioqa4usNTldTvzrww3lgy~2DYe12~0gGXNg0T9D9PhWS99L1dL8euL35T5vIFNZIRzFijJp6CQD0iyjZDbIVgr14ABM7vvEeQD8LEK5yVooKaoeJ~eCvjT4dFrzICmPbvylVKUU1oWWskvnQEdT3t47~-MvxZVioX~1xOFEhaMX0ypcqYIYGYG1gwZWuwXfd42JR5M~QXqUmON-obRjyxl~oLNUZ24g\\_\\_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/55682388/2_Teoria_de_Bandura__art-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1628272957&Signature=V55OGtGuDfFuNzXWwfKAZZugOOmDvuGKBrf~NnDJR1~2Ov1MOZ1api0dl5xaAw8GwbZbH3-oev20UPP400HVOJvfmLS-w~noOE4gXpYnNliwT5oIZBT01ioqa4usNTldTvzrww3lgy~2DYe12~0gGXNg0T9D9PhWS99L1dL8euL35T5vIFNZIRzFijJp6CQD0iyjZDbIVgr14ABM7vvEeQD8LEK5yVooKaoeJ~eCvjT4dFrzICmPbvylVKUU1oWWskvnQEdT3t47~-MvxZVioX~1xOFEhaMX0ypcqYIYGYG1gwZWuwXfd42JR5M~QXqUmON-obRjyxl~oLNUZ24g__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)

# Pasos del aprendizaje por observación:

## ▶ 1. Atención:

Disminuye por un estímulo competitivo. Para mejorar atención influyen las propiedades del modelo: colorido o dramático, atractivo o prestigioso. Las variables encaminaron a Bandura al análisis de la televisión y sus efectos sobre los niños.

## ▶ 2. Retención:

La imaginación y el lenguaje entran en juego, guardamos lo que hemos visto "archivados", podemos hacer resurgir la imagen o descripción de manera que podamos reproducirlas con nuestro propio comportamiento.

## ▶ 3. Reproducción:

Traducir las imágenes o descripciones al comportamiento actual. Reproducir el comportamiento. La habilidad para imitar mejora con la práctica de los comportamientos incluso mejoran aún con el sólo hecho de imaginarnos haciendo el comportamiento.

## ▶ 4. Motivación:

A imitar, Bandura menciona un número de motivos:

## ► Los niños ven.... los niños hacen

### MODELAJE.

Esta técnica consiste en identificar la conducta que se desea establecer, primero en termino operacional: observable y medible, y segundo seleccionar al modelo, que puede ser en vivo o simbólico, que posea los atributos.

El castigo en sus diferentes formas no funciona tan bien como el refuerzo.

### Técnicas del modelaje.

Modelar la conducta vívidamente en forma atractiva y novedosa.

Mostrar las consecuencias (positivas y/o aversivas).

Cuando la persona presenta la conducta imitada, reforzarla positivamente.

La mayoría de los niños oyen lo que dices, algunos niños incluso hacen lo que dices, pero todos los niños

**HACEN LO QUE HACES.**

Katleen Casey Thelsen

No te preocupes porque tus hijos no te escuchan, ellos te observan todo el día.

Teresa de Calcuta

## ► Autorregulación

Controlar nuestro propio comportamiento es la otra piedra angular de la personalidad humana. Bandura sugiere tres pasos:

- 1. Auto-observación.** Nos vemos a nosotros mismos, nuestro comportamiento
- 2. Juicio.** Comparamos lo que vemos con un estándar.
- 3. Auto-respuesta.** Si hemos salido bien en la comparación con nuestro estándar, nos damos respuestas de recompensa a nosotros mismos.



Fotografía propia.  
Museo de Realidad Virtual, México



# AUTOESTIMA

Concerniente a:

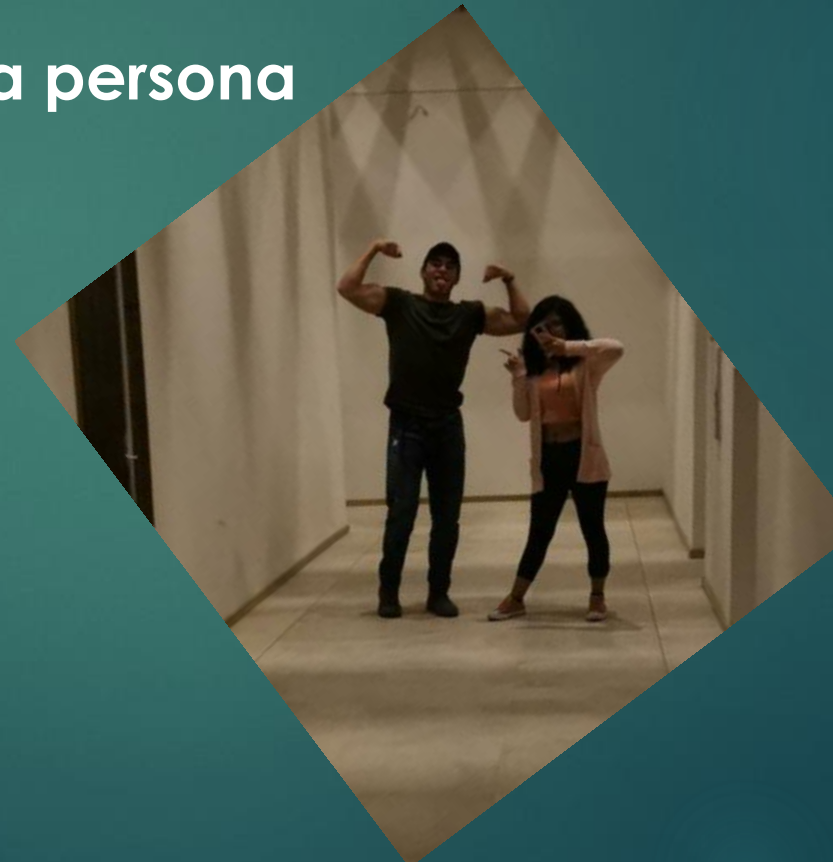
- ✓ la auto-observación, conocerse a sí mismo.
- ✓ los estándares, los estándares alcanzables y realistas.
- ✓ a la auto-respuesta. utilizar recompensas personales, no castigos.

# DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

- Ambiente
- Comportamiento
- Procesos psicológicos de la persona



Fotografía propia.



Fotografía propia.



Fotografía propia.

# Terapia de autocontrol

Se basa en la autorregulación (tratamiento de hábitos como fumar, de estudio, alimenticios)

1. Registros de conducta. La auto-observación tipos de comportamiento, tanto antes de empezar como después.
2. *Planning* ambiental, alterar el ambiente.
3. Auto-contratos. Compromiso con nosotros mismos.

## Terapia de modelado

Resolución de conductas a través de la imitación de una resultante.

Bandura tuvo un enorme impacto en las teorías de la personalidad, por el acercamiento orientado a la acción y a la solución de problemas.

# BIBLIOGRAFÍA

**Bunge, Eduardo** (16-04-2012). Entrevista a Albert Bandura.

Clínica Psicológica - Fundación Aiglé

Año XXI, VXXVII, pp.183-188

URL del Documento : <https://www.cienciared.com.ar/ra/doc.php?n=918>

URL de la Revista : <https://www.cienciared.com.ar/ra/revista.php?wid=3>

<http://socialpsychology43.lacoctelera.net/post/2008/07/21/aprendizaje-social-teorias-albert-bandura>

<http://www.psicología-online.com/ebooks/personalidad/bandura.htm>

Entrevista con A. Bandura:

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=XPrdkffQyY8>

Elaboró: Dra. María Esperanza Zimbrón Nieto