

ALBERT BANDURA

**TEORÍA DEL APRENDIZAJE
SOCIAL**

- 
- ▶ (1925 - 2021) Alberta, Canadá.
 - ▶ Origen sencillo
 - ▶ 1949 - Licenciatura en Psicología. Universidad de Columbia Británica.
 - ▶ Post-doctorado en el Wichita Guidance Center en Wichita, Kansas.
 - ▶ 1953 - profesor en la Universidad de Stanford.
 - ▶ 1959 - Primer libro titulado Agresión Adolescente en colaboración con Richard Walters.
 - ▶ 1973 Presidente de la **American Psychological Association (APA)**.
 - ▶ 1980 Premio para las Contribuciones Científicas Distinguidas.

Teoría del Conductismo

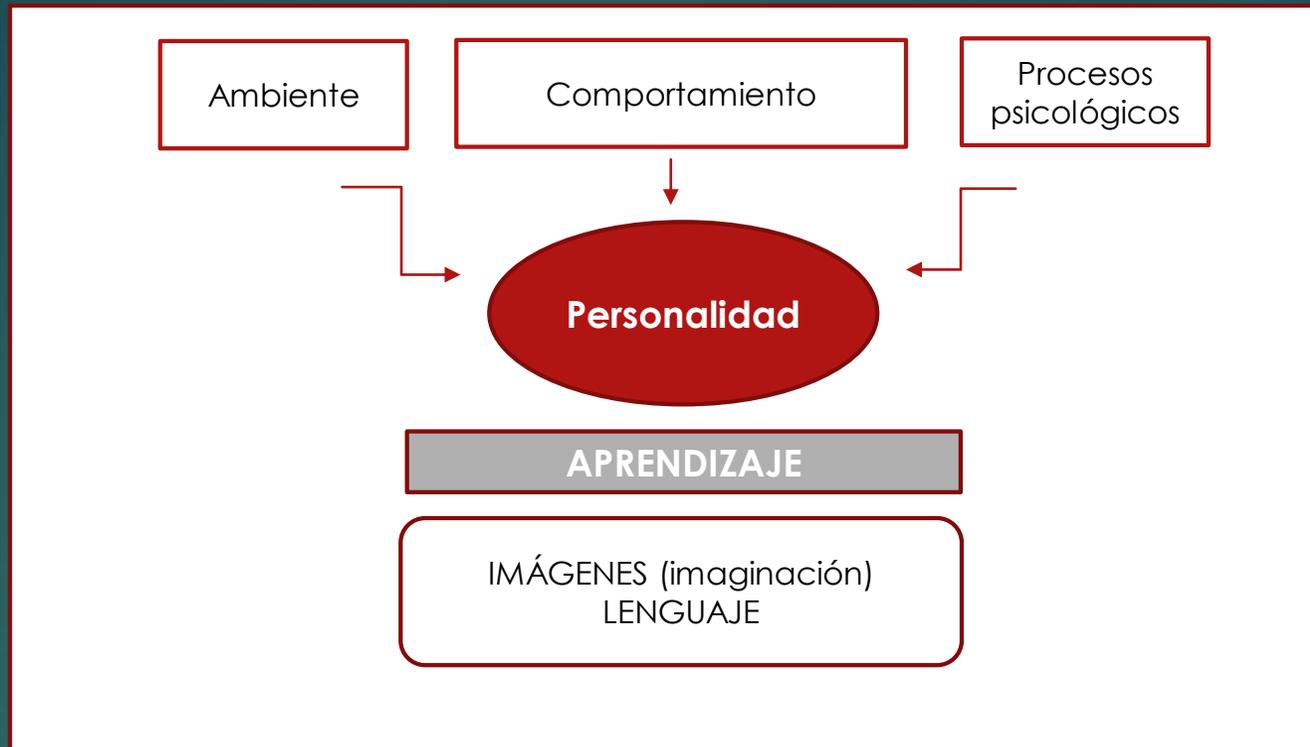
Con énfasis en métodos experimentales, se focaliza en variables que pueden observarse, medirse y manipular.

Rechaza todo aquello que sea subjetivo, interno y no disponible

Método experimental, es un procedimiento estándar, se manipula una variable y se miden sus efectos sobre otra. Todo esto conlleva a una teoría de la personalidad que afirma que el entorno causa nuestro comportamiento.

SUGIRIÓ QUE EL AMBIENTE CAUSA EL COMPORTAMIENTO Y VICEVERSA: DETERMINISMO RECÍPROCO

EL MUNDO Y EL COMPORTAMIENTO DE UNA PERSONA SE CAUSAN MÚTUAMENTE



Cuadro de elaboración propia, 2021.

LA PERSONALIDAD ES UNA INTERACCIÓN ENTRE: EL AMBIENTE, EL COMPORTAMIENTO Y LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS DE LA PERSONA.

EL APRENDIZAJE ABRIGA IMÁGENES EN NUESTRA MENTE MANIFESTÁNDOSE A TRAVÉS DEL LENGUAJE.

DEJA DE SER UN CONDUCTISTA ESTRICTO Y EMPIEZA A ACERCARSE A LOS COGNITIVISTAS, INTRODUCIENDO EL ELEMENTO DE LA IMAGINACIÓN.



Fotografía propia.

Teoría social del aprendizaje

Observacional, imitación, modelado o aprendizaje cognitivo social

Aprendizaje por la observación (modelado) y la auto-regulación.

Estudios del muñeco bobo

Estos niños cambiaron su comportamiento sin que hubiese inicialmente un refuerzo dirigido a explotar dicho comportamiento.(1)

Bandura estudia el **aprendizaje** a través de la **observación** y del **autocontrol**, da una importancia relevante al papel que juegan los **medios** y observa como ejemplo aquellos que tienen un carácter agresivo aumentando la **propensión a la agresividad** e incluso conducen a que las **personalidades violentas** como la ficción audiovisual pudiendo aparecer como modelos de referencia

1. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/55682388/2_Teoria_de_Bandura__art-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1628272957&Signature=V55OGtGuDfFuNzXWwfKAZZugOOmDvuGKBrf~NnDJR1~2Ov1MOZ1api0dl5xaAw8GwbZbH3-oev20UPP400HVOJvfmLS-w~noOE4gXpYnNliwT5oIZBT01ioqa4usNTldTvrww3lgy~2DYe12~0gGXNg0T9D9PhWS99L1dL8euL35T5vIFNZIRzFijJp6CQD0iyjZDbIVgr14ABM7vvEeQD8LEK5yVooKaoeJ~eCvjT4dFrzICmPbvylVKUU1oWWskvnQEdT3t47~-MvxZVioX~1xOFEhaMX0ypcqYIYGYG1gwZWuwXfd42JR5M~QXqUmON-obRjyxl~oLNUZ24g__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Pasos del aprendizaje por observación:

▶ 1. Atención:

Disminuye por un estímulo competitivo. Para mejorar atención influyen las propiedades del modelo: colorido o dramático, atractivo o prestigioso. Las variables encaminaron a Bandura al análisis de la televisión y sus efectos sobre los niños.

▶ 2. Retención:

La imaginación y el lenguaje entran en juego, guardamos lo que hemos visto "archivados", podemos hacer resurgir la imagen o descripción de manera que podamos reproducirlas con nuestro propio comportamiento.

▶ 3. Reproducción:

Traducir las imágenes o descripciones al comportamiento actual. Reproducir el comportamiento. La habilidad para imitar mejora con la práctica de los comportamientos incluso mejoran aún con el sólo hecho de imaginarnos haciendo el comportamiento.

▶ 4. Motivación:

A imitar, Bandura menciona un número de motivos:

► Los niños ven.... los niños hacen

MODELAJE.

Esta técnica consiste en identificar la conducta que se desea establecer, primero en termino operacional: observable y medible, y segundo seleccionar al modelo, que puede ser en vivo o simbólico, que posea los atributos.

El castigo en sus diferentes formas no funciona tan bien como el refuerzo.

Técnicas del modelaje.

Modelar la conducta vívidamente en forma atractiva y novedosa.

Mostrar las consecuencias (positivas y/o aversivas).

Cuando la persona presenta la conducta imitada, reforzarla positivamente.

La mayoría de los niños oyen lo que dices, algunos niños incluso hacen lo que dices, pero todos los niños

HACEN LO QUE HACES.

Katleen Casey Thelsen

No te preocupes porque tus hijos no te escuchan, ellos te observan todo el día.

Teresa de Calcuta

► Autorregulación

Controlar nuestro propio comportamiento es la otra piedra angular de la personalidad humana. Bandura sugiere tres pasos:

- 1. Auto-observación.** Nos vemos a nosotros mismos, nuestro comportamiento
- 2. Juicio.** Comparamos lo que vemos con un estándar.
- 3. Auto-respuesta.** Si hemos salido bien en la comparación con nuestro estándar, nos damos respuestas de recompensa a nosotros mismos.



Fotografía propia.
Museo de Realidad Virtual, México

AUTOESTIMA

Concerniente a:

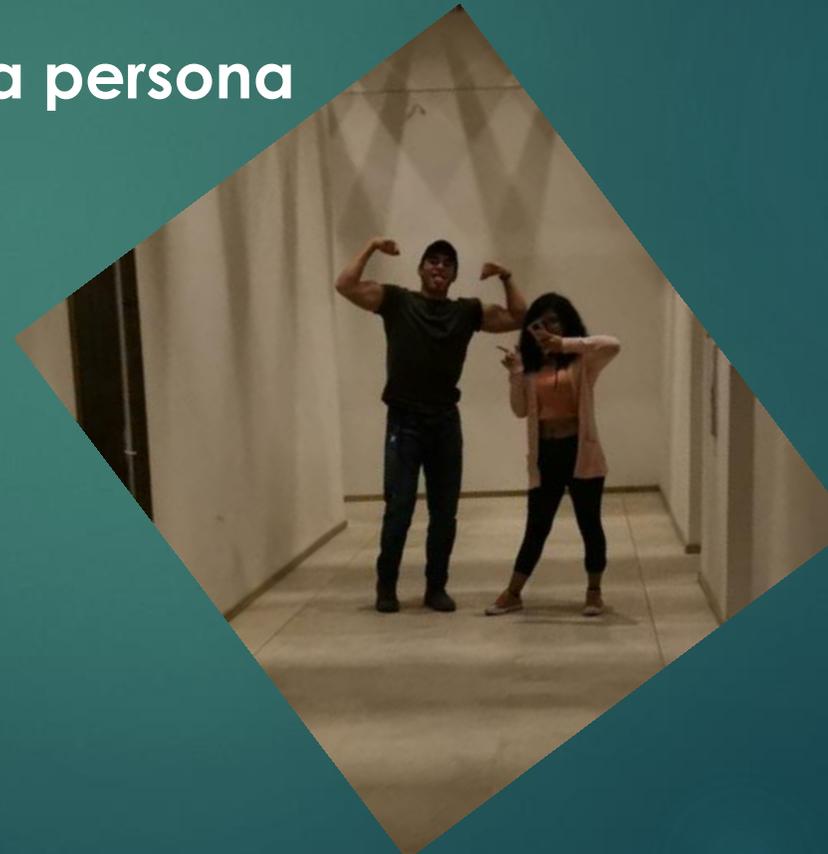
- ✓ la auto-observación, conocerse a sí mismo.
- ✓ los estándares, los estándares alcanzables y realistas.
- ✓ a la auto-respuesta. utilizar recompensas personales, no castigos.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

- Ambiente
- Comportamiento
- Procesos psicológicos de la persona



Fotografía propia.



Fotografía propia.



Fotografía propia.

Terapia de autocontrol

Se basa en la autorregulación (tratamiento de hábitos como fumar, de estudio, alimenticios)

1. Registros de conducta. La auto-observación tipos de comportamiento, tanto antes de empezar como después.
2. *Planning* ambiental, alterar el ambiente.
3. Auto-contratos. Compromiso con nosotros mismos.

Terapia de modelado

Resolución de conductas a través de la imitación de una resultante.

Bandura tuvo un enorme impacto en las teorías de la personalidad, por el acercamiento orientado a la acción y a la solución de problemas.

BIBLIOGRAFÍA

Bunge, Eduardo (16-04-2012). Entrevista a Albert Bandura.

Clínica Psicológica - Fundación Aiglé

Año XXI, VXXVII, pp.183-188

URL del Documento : <https://www.cienciared.com.ar/ra/doc.php?n=918>

URL de la Revista : <https://www.cienciared.com.ar/ra/revista.php?wid=3>

<http://socialpsychology43.lacoctelera.net/post/2008/07/21/aprendizaje-social-teorias-albert-bandura>

<http://www.psicología-online.com/ebooks/personalidad/bandura.htm>

Entrevista con A. Bandura:

► <https://www.youtube.com/watch?v=XPrdkffQyY8>

Elaboró: Dra. María Esperanza Zimbrón Nieto