

**TEMA:**  
**INFORMES**  
**DE**  
**TRABAJO**  
**“PREVENCION CONTRA LAS**  
**ADICCIONES”**

**PROFESOR:** PEDRO ELIAS CERVANTES

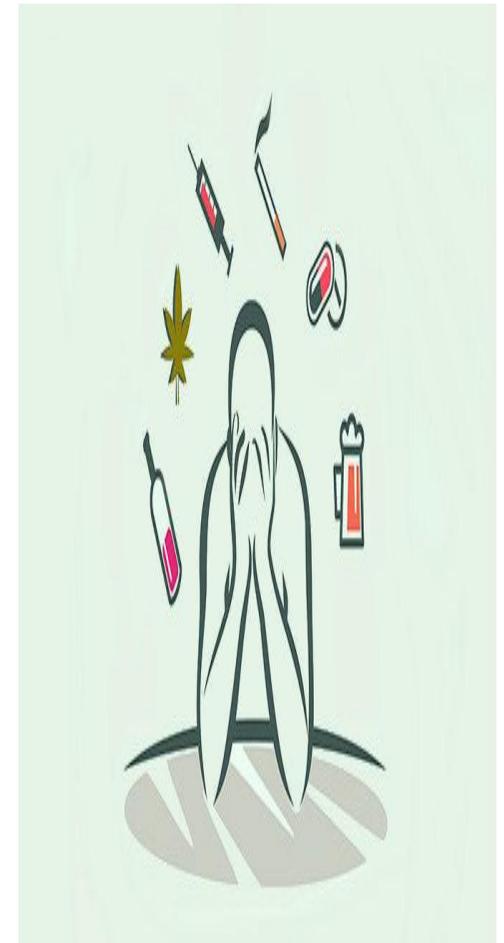
**TITULO:** PREVENCION DE LAS ADICCIONES

**CCT:** 15EES1379H

**ZONA ESCOLAR:** S114



# Prevención contra las Adicciones



Las adicciones pueden afectar a hombres y mujeres de cualquier edad, nivel de educación o clase social. Una adicción es cuando la persona siente el deseo incontrolable de recurrir al consumo de determinadas sustancias, por lo general químicas, ya sea de modo continuo o periódico. Es decir, la persona adicta a una sustancia no puede controlar el deseo de utilizarla. La adicción al alcohol y las drogas debe ser vista como un problema que afecta no sólo al que se intoxica con esas sustancias, sino como un conflicto de todo el grupo familiar al que pertenece el adicto.

*El cariño y la atención hacia los menores juegan un papel muy importante en la prevención de las adicciones. Si los niños y niñas crecen con amor y seguridad, si tienen confianza para comunicarse, si se sienten comprendidos y valorados, pero además en la familia no hay adicciones, será difícil que busquen el camino de las drogas.*



**Las señales más frecuentes de que los menores pueden estar en contacto con las drogas son:**

- Tendencia a la soledad.
- Cambios constantes de conducta.
- Dificultad para asumir responsabilidades.
- Disminución del rendimiento escolar.
- Cambio repentino de amistades.
- Falta de interés en actividades que antes le gustaban.
- Duerme mucho o casi no duerme.
- Siempre necesita dinero o tiene mucho dinero.
- Disminuye su apetito.
- Dice mentiras.
- Hay pequeños hurtos en casa.



### **Medidas de Prevención contra las Adicciones**

**Para prevenir el fenómeno adictivo se recomienda:**

1. Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
2. Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc..
3. Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.
4. Crear el hábito del estudio, lectura y participación en actividades fuera de la escuela.

**Recuerde que la autoestima de los menores se fortalece:**

- Demostrando interés por sus gustos.
- Aceptándolos, sin compararlos con nadie.
- Ayudándolos a obtener confianza en sí mismos, autovalorarse y quererse.
- Aprovechando el tiempo libre para la convivencia con ellos.
- Expresándoles cariño y respeto



## PREVENCIÓN

- La prevención es una estrategia prioritaria dentro de las políticas de salud y su propósito es comunicar mensajes y desarrollar acciones que no sólo provean de conocimientos objetivos y adecuados acerca de las drogas y los efectos de su consumo, sino que faciliten el desarrollo de actitudes y conductas que tiendan hacia la salud, generando estilos de vida saludables. Las poblaciones prioritarias para la prevención de adicciones son los niños y jóvenes, que están en mayor riesgo de iniciar el consumo.
- Para lograr resultados favorables y modificar las tendencias observadas en los últimos años, la prevención debe ser coherente en los distintos ámbitos, como el familiar y comunitario, el escolar y laboral en un ejercicio dinámico y permanente de participación constante, coordinada y evaluada. Aunque la meta de la prevención es desalentar el inicio en el uso de drogas, también incluye acciones que se dirigen a detectar en forma temprana el uso, abuso y adicción, así como ciertas intervenciones que pretenden disminuir los daños a la salud relacionados con el consumo.
- La eficacia de la acción preventiva no sólo depende de la definición de objetivos alcanzables, y de la población a la que se dirige y su realidad sociocultural, sino también de la coherencia, integración y coordinación entre las actividades desarrolladas. De no cumplir con estos requisitos, se desorienta a la población, además de duplicarse y desperdiciarse esfuerzos.
- Esta estrategia incluye la sensibilización y comunicación educativa cuya meta es promover y facilitar la toma de conciencia de la población en general y de grupos específicos sobre el problema de las drogas, así como favorecer su participación en acciones de prevención. Los medios masivos –televisión, radio y prensa– juegan un papel importante tanto en la transmisión y manejo de noticias sobre el tema como en la difusión de mensajes a la opinión pública, influyendo en su percepción sobre este fenómeno.

## ADICCION

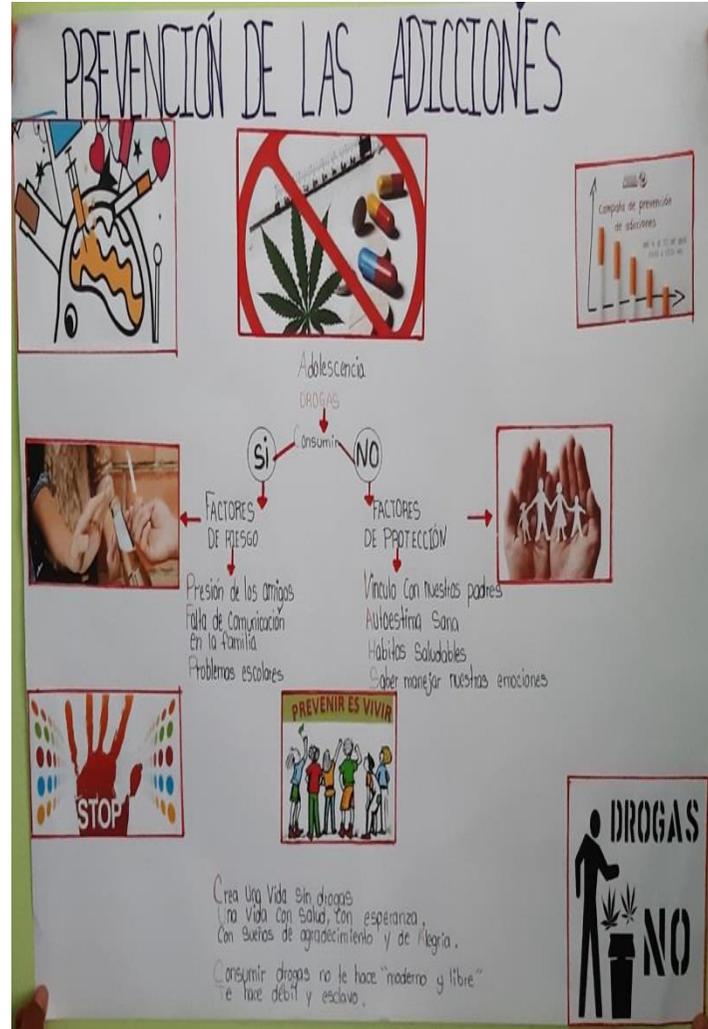
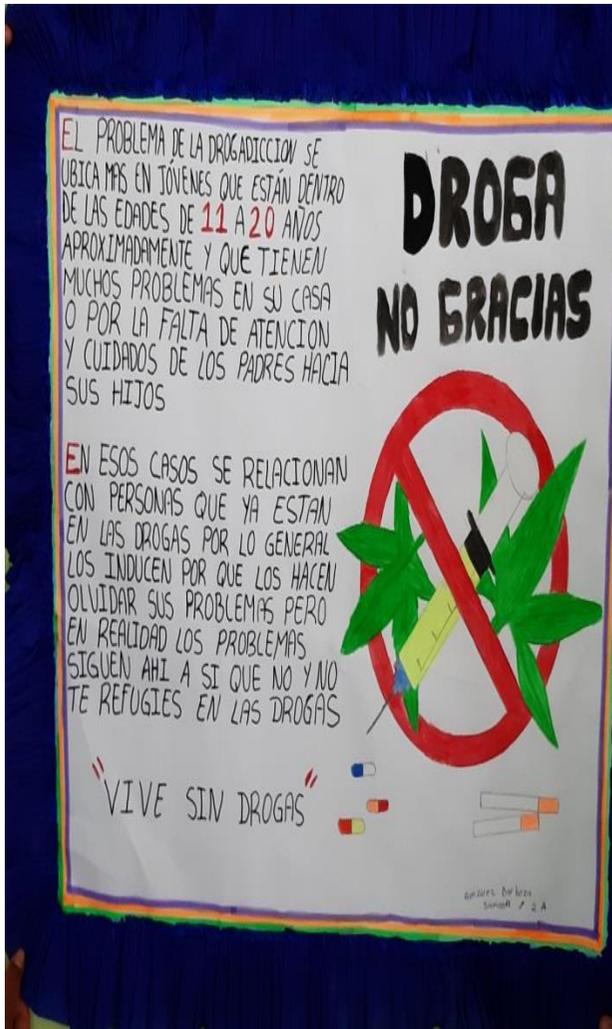
- Una **adicción** (del latín *a, no* y *ddictio, decir*) es según la Organización Mundial de la Salud una enfermedad física y psicoemocional. En el sentido tradicional es una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación .



ASPECTO	INDICADOR	ACTIVIDAD
<b>Prioridad educativa:</b>	¿Qué vamos a atender?	PREVENCION DE LAS ADICCIONES
<b>Proposito:</b>	¿A dónde queremos llegar?	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La prevención es una estrategia prioritaria dentro de las políticas de salud y su propósito es comunicar mensajes y desarrollar acciones que no sólo provean de conocimientos objetivos y adecuados acerca de las drogas y los efectos de su consumo, sino que faciliten el desarrollo de actitudes y conductas que tiendan hacia la salud, generando estilos de vida saludables. Las poblaciones prioritarias para la prevención de adicciones son los niños y jóvenes, que están en mayor riesgo de iniciar el consumo.</li> </ul>
<b>Meta:</b>	¿Cuánto, de qué manera y cuánto?	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esta estrategia incluye la sensibilización y comunicación educativa cuya meta es promover y facilitar la toma de conciencia de la población en general y de grupos específicos sobre el problema de las drogas, así como favorecer su participación en acciones de prevención. Se realizan talleres, platicas, proyección de películas, conferencias, etc. durante todo el ciclo escolar. AL MES SE REALIZARA UNA PLATICA, TALLER, PROYECCION DE PELICULA, ETC.</li> </ul>
<b>AMBITOS</b>	<b>INDICADOR</b>	
<b>En el salón de</b>	Se identifican claramente las	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Se pide a los alumnos que en una cartulina realicen un dibujo donde represente la prevención de adicciones</li> </ul>

<b>clases</b>	intervenciones pedagógicas y como se implementaran en el aula.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Los dibujos más destacados se van a seleccionar para imprimirlos en una lona vinílica</li> <li>➤ La lona se pone en un lugar visible durante todo el ciclo escolar</li> </ul>
<b>En la escuela</b>	Precisa las acciones de organización de la escuela para atender la problemática.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La lona se pone en un lugar visible de la escuela, donde las imágenes son las cartulinas que los alumnos entregaron y que fueron los más representativos</li> </ul>
<b>Entre maestros</b>	Muestra claramente cuáles son las necesidades de formación docente y si se relacionan con la problemática	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Se hace visible la lona con todos los dibujos, pidiendo el apoyo a los compañeros para felicitar a los alumnos que aparecieron sus cartulinas.</li> </ul>
<b>Con los padres de familia</b>	Presenta las acciones que se realizan para promover la participación de los padres de familia y como será esta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Durante las juntas que se tuvieron con los papas en las diferentes asignaturas se aprovechó para mostrarle a los padres el proyecto de la PREVENCIÓN DE ADICCIONES donde se les explico que se va a trabajar durante todo el ciclo escolar con pláticas, talleres, etc. que ayuden a prevenir las adicciones con sus hijos.</li> </ul>
<b>Para medir avances</b>	Se establecen claramente los mecanismos que permitan identificar las áreas de oportunidad en las tareas de aprendizaje.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartulinas con dibujos</li> <li>• Evidencias fotográficas</li> <li>• Lona vinílica</li> </ul>
<b>Asesoría técnica a la escuela</b>	Se identifica como será la gestión de apoyos para implementar las acciones para la formación de los maestros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Investigaciones</li> <li>• Propuestas para determinar que personas pueden dar las talleres</li> </ul>
<b>Materiales e insumos</b>	Son seleccionados para atender las prioridades educativas consideradas en la Ruta de Mejora.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartulinas</li> <li>• Colores</li> <li>• Imágenes</li> <li>• Fotografías</li> <li>• Lona vinílica</li> </ul>





Se hizo una selección de cartulinas, donde se destacaban mas los mensajes de la "PREVENCIÓN DE ADICCIONES" y se hizo una lona de 2x2mts para colocarla en la escuela en un lugar visible donde se les invita a toda la comunidad escolar, Directivos, Profesores, Alumnos, Padres de familia y comunidad escolar.



Escuela Secundaria Of. #929  
"Justo Sierra"

# PREVENCIÓN DE ADICCIONES

**DROGA**  
NO CREA  
CARACTERS

Amo esos abrazos que hacen que  
las palabras se vayan del cuerpo  
y las emociones se abarran de  
ALEGRIA!!!

## WEB GRAFIA:

- <https://www.codigosanluis.com/adiccion-a-drogas-es-cada-vez-mas-comun-en-jovenes-ssa/>.
- <http://www.periodico26.cu/index.php/es/las-tunas-es/item/2009-desarrollan-en-majibacoa-acciones-para-prevenir-adicciones>.
- <http://escueladepadresymadresupz.blogspot.com/2013/09/programas-prevencion-adicciones.html>.
- <https://dinoalasdrogas.com/prevencion-de-adicciones-en-los-adolescentes/>.
- <http://www.valledigital.net/post/mina-clavero-semana-de-la-prevencion-de-adicciones>.
- <https://corrientesinteractiva.com/locales/3335/>.
- <https://ceseconsultores.com/aprende-a-prevenir-adicciones-en-el-centro-de-trabajo/>.
- <https://archivo.codigosanluis.com/dif-de-matehuala-trabaja-en-prevencion-de-adicciones/>.