

## **Actividad: Practicando Hábitos de Higiene**

**Propósito:** Que los niños identifiquen y practiquen regularmente los hábitos de higiene personal en el hogar para favorecer su salud.

**Aprendizaje Esperado:** Practicar hábitos de higiene personal para mantenerse saludable.

**Actitudes y habilidades que se pretenden desarrollar en los niños:** Autonomía, atención, identificación, memoria, psicomotricidad, socialización, diversas prácticas de aseo (baño frecuente, lavado de cara y de manos constantemente, peinarse, cubrirse la boca al toser o estornudar y cepillado de dientes, mantener uñas cortas y oídos limpios), actividades gráficas plásticas, lenguaje.

**Observaciones:** El mantener uñas cortas y oídos limpios corresponde hacerlo a los padres de familia.

### **Actividades:**

#### **- Inicio**

1)- Contar a los niños algún cuento y/o cantarles una canción que hable sobre hábitos de higiene (Ponchito cochino, Pimpón, baño de regadera, entre otros).

#### **- Desarrollo**

2)- Que a través de un dibujo o la canción escuchados los niños comenten su contenido que los padres rescaten y retroalimenten aspectos importantes de la higiene (qué se necesita para cada actividad, cómo se realiza, cuando realizarla y porqué realizarla adecuadamente).

3)- Pedirle al alumno(a) que elabore un cartel dibujando, pegando, pintando, coloreando, recortando los instrumentos que necesita para mantener una higiene saludable (agua, jabón, cepillo de dientes, pasta dental, zacate, cortaúñas), y escriba el nombre abajo de cada uno de los utensilios y que al final decore utilizando diversos materiales a su alcance, lo comparta con su familia y lo pegue en el lugar que elija dentro de su casa.

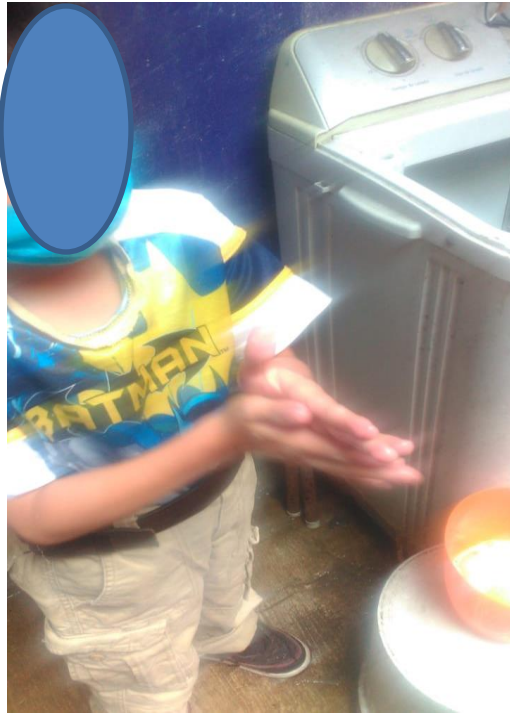
#### **-Cierre**

4)- Reforzar lo aprendido con programas de televisión, videos, revistas, libros, observando a los miembros de la familia.

5)- Que los niños diariamente observen su cartel, practiquen y registren las actividades que están haciendo.

6)- Enviar fotografías de sus prácticas, carteles, dibujos, y registros a sus maestras.

**Evidencias:**



**Elaboró:**

Luis Amado Ponce Pérez

Trabajador Social de la USAER 96