

JARDÍN DE NIÑOS “LAZARO CARDENAS”

C.C.T. 15EJN3212E

TERCER GRADO

GRUPO “C”

TURNO VESPERTINO

**DOCENTE: KEYLA SAMARA GONZÁLEZ
QUINTANA**

PROYECTO DE SALUD

INTRODUCCIÓN

La salud es una responsabilidad individual como una responsabilidad de toda la comunidad. Son todos los sectores de la comunidad los que comparten la responsabilidad de garantizar una adecuada atención sanitaria para el buen desarrollo del niño/a: es el Estado, a través de los servicios sanitarios, quien debe asegurar la prestación de la asistencia médica y la atención sanitaria necesaria. Los/as especialistas sanitarios, a través del ejercicio serio y responsable de su trabajo. Y en particular, los padres, las madres y los niños y niñas, conociendo los principios básicos de la salud y desarrollando hábitos adecuados a la vez que se evitan los insanos.

La salud no es un “estado” o cualidad que se tiene o no se tiene, sino que es algo dinámico y cada día podemos poseerla en mayor o menor medida. Nos estamos refiriendo a un concepto de salud amplio, global, que va más allá de la sola “ausencia de enfermedad”. Se trata más bien de un enfoque, una actitud ante la vida, que le permite a la persona desarrollar sus potencialidades y disfrutar más de las mismas.

OBJETIVOS

- Adoptar una visión integral de la salud.
- Tomar conciencia de la importancia que tiene la salud en todos los ámbitos de nuestra vida.
- Adquirir los conocimientos, actitudes y los hábitos básicos para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva.
- Erradicar hábitos insanos en nuestra cultura y estimulados, además, por la publicidad.
- Conocer las influencias sociales en la salud y favorecer la formación de opiniones sobre los peligros más graves y frecuentes para la salud colectiva.
- Conocer los diferentes servicios sanitarios de su comunidad y el itinerario a seguir en caso de necesidad.
- Capacitar al niño y a la niña para que se cuiden ellos mismos/as y participen en la gestión colectiva del sistema sanitario.

RESPONSABLES

Profesores:

- Introducir aspectos relativos a la higiene.
- Vincular la higiene con diversas materias curriculares.

- Reforzar públicamente los buenos hábitos de higiene, descanso, ejercicio físico, alimentación, etc. del alumnado.
- Dar ejemplo de hábitos saludables (
- Detectar posibles hábitos malos de alimentación y comentarlo

Padres de familia:

- Reforzar los hábitos de higiene personal y del hogar.
- Promover el ejercicio físico controlado y pautas sanas de descanso y sueño.
- Respetar los momentos de ocio y diversión de sus hijos e hijas.
- Cuidar la alimentación y los hábitos de alimentación
- Detectar los posibles problemas de salud, en sentido amplio, e implicar a los niños/as en la búsqueda activa de “medidas curativas” (por ejemplo, ponerse el termómetro, ir a la consulta médica y que ella explique lo que le pasa, compartir la responsabilidad de seguir el tratamiento médico, etc.).

Actividades de participación social del promotor de educación para la salud

MES y SEMANA (se repiten)	FECHAS ESPECIALES	ACTIVIDADES	DOCENTES
AGOSTO 2020			
SEPTIEMBRE Semana del mes: 1. Verificación de refrigerio escolar 2. Evaluación de simulacro 3. Verificación de instalaciones sanitarias 4. Seguimiento de inasistencias e higiene	1. Capacitación a Comités de Cuidado del medio ambiente y limpieza del entorno escolar 2. Capacitación a Comités de protección civil y seguridad en las escuelas 3. Diagnostico mediante: programa Salud integral del Preescolar 4. Semana estatal de protección civil (18-22 Septiembre)	1. Programa guardianes de la naturaleza, creación de comités 2. Clase sobre prevención de accidentes, creación de comités 3. Citar padres de familia para el apoyo 4. Evaluación de Simulacro de sismo	
OCTUBRE 2020	1. (Día Mundial de la Alimentación “16 de Octubre”) 2. Día mundial del lavado de manos (15 octubre)	1. Elaboración de Lunch saludable con alumnos. Solicitar material. 2. Practica General de lavado de manos.	
NOVIEMBRE 2020	1. 2ª semana nacional de salud bucal (04-08 noviembre 2019) 2. Elaboración de Plan de Acción ante Desastres. 3. Tercer semana nacional de salud (vacunación) 11 de noviembre	1. Clases sobre importancia de la salud bucal (Periódico Mural) 2. Elaboración de plan Con ayuda de comité 3. Revisión de esquemas de vacunación completos	
DICIEMBRE 2020	1. Día Mundial de Lucha contra el SIDA “1 de Diciembre” 2. Semana estatal del amor a la naturaleza (1er semana)	1. Elaboración de periódico mural 2. Clases con grupos	
ENERO 2021			

FEBRERO 2021	<p>1. Día Internacional del Condón, 13 de Febrero.</p> <p>2. 1ra semana estatal de salud bucal (18-22 febrero 2019)</p>	<p>1. Elaboración de periódico mural</p> <p>2. Teatro Guiñol</p>	
MARZO 2021	<p>1. 1ra semana nacional de salud</p> <p>2. Semana estatal del uso racional del agua (día mundial del agua 22 de marzo)</p>	<p>1. Clase sobre importancia de la vacunación + periódico mural</p> <p>2. Elaboración de carteles en clase o de tarea para la comunidad</p>	
ABRIL 2021	<p>1. 1ª semana nacional de salud bucal (8-12 de abril 2019)</p>	<p>1. Practica general de cepillado dental</p>	
MAYO 2021	<p>1. 2ª semana nacional de salud</p> <p>2- Día Mundial sin Tabaco “ 31 de Mayo”</p>	<p>1. Revisión de Cartilla (premiación)</p> <p>2. Elaboración de periódico mural</p>	
JUNIO 2021	<p>1. Semana de Protección al Ambiente (día mundial del medio ambiente 5 de Junio)</p>	<p>1. Elaboración de Carteles y Cuentos</p>	
JULIO 2021			