

EDUCACIÓN FÍSICA – APRENDE EN CASA III

NIVEL PREESCOLAR □ L.E.F Lizbeth Guadalupe Vilchis Martínez		GRADO(S)	1°
APRENDIZAJE ESPERADO		ÉNFASIS	
Propone distintas respuestas motrices y expresivas ante un mismo problema en actividades lúdicas.		Selecciona acciones motrices basadas en el reconocimiento de sí mismo.	
INTENCIÓN PEDAGÓGICA (APLICACIÓN EN LA VIDA).			
Que los alumnos propongan diferentes formas de bailar y distintas posturas de animales y cosas, mediante la imaginación y el ritmo para fomentar la expresión corporal.			
SEMANA No. 36		DEL 31 DE MAYO AL 4 DE JUNIO 2021.	
ACTIVIDADES		MATERIALES	RECOMENDACIONES
1	Estando la mayoría de los asistentes, saludo y bienvenida.	Reproductor musical.	<p>Invita a un familiar a participar para trabajar en pareja.</p> <p>Espacio amplio y ropa cómoda para realizar la actividad.</p>
2	<p>MUEVE TU CUERPO. Niñas, niños y familias presentes proponen los pasos a seguir para bailar los diferentes ritmos musicales: rock and roll, quebradita, cumbia, vals y electrónica.</p> <p>ESPEJO. Los participantes se ubican frente a frente, primero mamá o tutor propone diferentes posturas a realizar con el propio cuerpo y los respectivos hijos las imitan. Posturas a realizar; mesa, pelota, poste, silla y estrella.</p> <p>Cambio, los alumnos proponen posturas de animales y mamás/papás los imitan. Posturas de animales a realizar: cangrejo, perro, tiburón, estrellas de mar y tortuga.</p>		
3	Agradecimiento a las madres, padres y/o tutores por su compromiso y responsabilidad, haciendo posible la educación a distancia.		
EVALUACIÓN / Pautas para Evaluar el Desempeño.			
Mediante la observación directa las docentes valoran la participación activa de los alumnos. https://drive.google.com/drive/folders/15jXV6_dclRKXLeh4jzRz3bhraV_ruRe?usp=sharing			

VIDA SALUDABLE					
Actividad física	<p>Alimentación Comer frutas y verduras. Tomar un vaso de agua, de preferencia natural.</p>	<p>Salud (Higiene) Lavar las manos con agua y jabón al terminar la actividad.</p>	<p>Prevención de riesgos Evita realizar juegos, ejercicios y actividad física en lugares cerrados, con obstáculos que puedan provocar un accidente.</p>	<p>Salud mental (Bienestar emocional) Realizar las actividades con actitud positiva; feliz y entusiastas.</p>	<p>Aprendizaje en familia. Convivencia familiar, armonía, respeto, tolerancia, fortaleza, y palabras motivadoras para generar confianza en los participantes logrando el reto establecido.</p>