

ESCUELA PRIMARIA INSTITUTO HUITZNAHUAC

**LA METAMORFOSIS DE
LAS EMOCIONES
“JUANITO Y EL
MOSQUITO TITO”**

Montserrat Itzel Herrera Acosta

2º. "A"

CCT. 15PPR0107W

ZONA ESCOLAR P163

Objetivo de la actividad

- ▶ Que el alumno identifique las emociones básicas (alegría, miedo, tristeza, enojo, sorpresa) para que adquiriera un mejor conocimiento de sus propias emociones y tome consciencia de su temporalidad, es decir, que no perduran y pierden intensidad. Así mismo que desarrolle la habilidad para reconocer las emociones de los demás y respetarlas.

Material previo a la actividad

- Objetos que puedan utilizar los alumnos; antifaces, máscaras, algunas prendas de vestir de diferentes colores, accesorios como sombreros, gafas, collares, pulseras, disfraces, etc., pinturas corporales, juguetes, peluches, algunos dulces.
- Cuento “Juanito y el mosquito Tito ”

Desarrollo de la actividad

Momento 1

- Distribuir alrededor del salón todos los objetos de forma aleatoria.
- Mencionar las indicaciones a los alumnos; comentarles que mientras escuchan una historia, todos caminarán por todo el salón en la dirección que quieran y que tienen que poner mucha atención.

Momento 2

- Explicarles que en la historia están las emociones escondidas y que tienen que descubrirlas. Entonces cada vez que ellos descubran una y con ayuda de todos los objetos que se encuentran en el salón, empezaran a transformarse en la emoción que descubrieron o que creyeron que de esa manera se sintieron los personajes.

Momento 3

- Leer la historia de tal forma que les de tiempo elegir su objeto, ponérselo y seguir caminando para que todos puedan observar a sus compañeros y que se den cuenta que se puede expresar la emoción de diferente manera.
- Al final de la historia, que participen contando qué emoción les gustó representar y cuál les gusto de sus compañeros

Observaciones para la actividad

- ✓ Se tiene que explicar y dejar claro que los objetos les van a ayudar a representar la emoción que identificaron en la historia, es decir, la metamorfosis de sus emociones (En lugar de llamarse "x", ahora su nombre es cada emoción representada).
- ✓ También que observen con atención la representación de sus compañeros para que reconozcan las distintas maneras de expresar las emociones y que cada una de ellas es válida.
- ✓ Como docente observar cómo cada alumno proyecta sus emociones a través de los objetos que utilizaron.

“Juanito y el mosquito Tito”

Juanito vivía en una hermosa cabaña con sus papás y su hermano Gonzalo. A Juanito le gustaba los días soleados y salir a jugar porque podía acostarse en el pasto y mirar las figuras que hacían las nubes. Corría por todas partes, brincaba de un lado a otro y se subía a los árboles para ver el paisaje.

Pero comenzaron los días de lluvia y Juanito ya no podía salir a jugar.

- Quiero salir mamá – dijo Juanito
- Es mejor que te quedes adentro Juanito, te puedes enfermar.

Juanito estaba muy aburrido, ¿qué podía hacer?. Mientras paseaba por toda la casa escuchó un zumbido (hacer zumbido como un mosquito), se detuvo y miró por todos lados. Hasta que... volteó lentamente y, había un mosquito en su brazo.

Juanito miró fijamente al mosquito, quería aplastarlo. Cuando de pronto, el mosquito temeroso le dijo: - Por favor, no me aplastes.

- ¡Aaahhhh! – gritó Juanito. No lo podía creer, ese mosquito le había hablado.
- Me llamo Tito y solo estoy buscando la manera de salir de aquí, la lluvia hizo que me perdiera y quiero regresar a mi casa.
- Hola tito, yo soy Juanito, perdóname por tratar de aplastarte. Esperaremos a que pare la lluvia y te ayudaré a regresar a tu hogar.

- Gracias Juanito, eres muy amable conmigo, tu casa es muy bonita.

Tito y Juanito se hicieron amigos. Mientras esperaban a que la lluvia terminara, juntos se divertían contándose historias muy graciosas, pero Tito tenía hambre.

Juanito sonriente le dijo que podía picar su bracito, pero Tito le contestó que solo quería un poco de dulce de fruta que tenía en su cocina.

Tito y Juanito fueron a la cocina. Tito se acercó a un pedazo de melón cuando de repente, entra Gonzalo y trata de aplastarlo.

- ¡No Gonzalo, déjalo! – Juanito sintió su corazón palpar muy rápido, sus orejas las sentía muy calientes y sus cachetes se pintaron de rojo.

- Tito voló tan alto para que no lo alcanzara. – Eso estuvo cerca – susurró en el aire.

- Lamento mucho lo que pasó, Tito.

- No hay problema Juanito, gracias por alimentarme.

Los dos amigos se dieron cuenta de que la lluvia al fin había terminado. Juanito no quería que Tito se fuera, sentía un pesar en su pecho. Quería decirle que se quedara, pero entendía que tenía que regresar con su familia. Así que, aunque sintiera un enorme vacío en su corazón, llevó a Tito a una ventana y se despidieron como grandes amigos.

Tito le prometió a Juanito que pronto regresaría a visitarlo. Juanito sonriente le agradeció.