

**Nombre:**

**Rocio Díaz Galicia**

**“Retos Virales”**

**CCT. 15EJN4002G**

**Zona Escolar J215**

**17 de Marzo de 2021**

## INTRODUCCION

En nuestra actualidad los retos virales son parte de la cotidianidad, el uso de la tecnología ha permitido que se propaguen dichos juegos o retos así como viaja la luz, ya que se pueden virilizar muy rápido; además como los adolescentes y niños están gran parte de su tiempo frente a una computadora siempre salen mensajes de retos interesantes que pueden tener temas o frases llamativas y es cuando llama la atención y si en un principio, el usuario iba a realizar una tarea o consulta su atención es dirigida a esta nueva información.

Es por ello que se me hace tan importante de hablar de este tema puesto que ha rebasado los límites de estos juegos ha causado mucho problemas en la actualidad y que sobre todo en esta confinamiento nos encontramos más vulnerables ante esta situación porque hasta la educación es necesaria que se ocupe la tecnología llámese celular, Tablet, laptop, etc.

Motivo por el cual, varios investigadores han centrado sus ideas en que ocasiona que los niños y adolescentes sean atraídos rápidamente y que sobre todo realicen actos tan peligrosos que les están cobrando hasta la vida.

Y también me lleva a reflexionar el saber sobre el pensar que estas personas que hacen los retos, ¿Qué ganan al realizarlos? o ¿Por qué los realizan? ¿A qué se dedican? Y muchas más preguntas que nos podemos realizar, pero sin duda lo más importante en este momento es la prevención.

Dentro de nuestro contexto social como adolescentes y parte de una familia estamos en un entorno en donde nos enfrentamos a situaciones diversas relacionadas con la tecnología, tanto es así que durante nuestra etapa en

secundaria puedo decir que tuvimos compañeros(as) que estuvieron en situaciones en donde lo que veían en el internet era tan llamativo que necesitaban estar siempre en contacto con esas páginas y lo peor que realizaban retos que les estaba perjudicando como el de la ballena azul entre otros.

Me llamo la atención este tema ya que hay que conocer estos retos y pensar en las consecuencias de ellos para poder tomar decisiones que nos beneficien en vez de perjudicarnos en todos los ámbitos, psicológico, social, físico y escolar. Pueden empezar con una conversación sencilla pero que poco a poco se vuelve como actividades que se tienen que hacer para ser exitoso, famoso, mejor, aunque en realidad elevan el autoestima del usuario y es donde se vuelven dependientes y siguen hasta tener finales fatales e irreversibles como la muerte. En este escrito expongo 1.- Mi punto de vista sobre retos virales en redes sociales más peligrosos, 2.- Invito a la comunidad de niños y adolescentes a que reflexionen sobre lo que ven y comparten en redes 3.- Dar un consejo a padres de familia sobre como estar pendiente de los temas que ven sus hijos en las redes. Todo esto a través de dar respuesta ha:

- ¿Qué son los retos virales?
- Mencionar algunos de ellos
- Quienes son los que están más en contacto con estos retos
- Consecuencias de hacer retos virales
- La prevención desde casa.

## RETOS VIRALES

Un reto nos lleva a pensar en una acción difícil y que al realizarla puede ser peligrosa y en cuanto a viral pues nos lleva a pensar en un virus que se multiplica muy rápidamente, es por ello que al unir estas dos palabras nos da como significado “provocación de una situación de desafío que se propaga a la velocidad de la luz”. Estamos en una época en donde ocupamos la tecnología para todos los ámbitos sea laboral, educativo, de investigación y de comunicación. El uso de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación) es tan libre que se ha llegado a un punto donde la información es amplia y que no nos damos cuenta si es real en un 100%, además que estamos expuestos a ser envueltos en su información que nos adentramos a ella y tenemos la necesidad de estar más tiempo frente a la computadora y celular, los tiempos han cambiado radicalmente ya que no nos damos cuenta que el círculo de la comunicación se ha roto, no salen palabras de nuestra boca sino que utilizamos los pensamientos y que nos desconectamos de la realidad en ese momento estamos a la deriva de muchos individuos con ideas trastornadas pero que a su vez pienso que son personas tan inteligentes que tienen en su mente las palabras exactas para llamar nuestra atención y que dé hay los niños y adolescentes este al borde de empezar a comunicarse con estas personas que en realidad fuera de ser nuestros amigos ya que así parecen, en un inicio solo nos llevaran por caminos totalmente equivocados y que son tan llamativos que como lo he mencionado no nos damos cuenta y muchos casos o noticias se han visto actualmente de niños y jóvenes muertos al realizar acciones y retos peligrosos. Los niños son los más susceptibles a la presión de sus amistades o compañeros de la escuela tienen miedo al FOMO, miedo a quedarse fuera de algo popular.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> 13 Retos virales de Internet que tus hijos conocen. Christine Elgersma, May 13, 2019.

Que pasa por la cabeza de los niños y adolescentes pues los psicólogos realizan investigaciones sobre el perfil de los involucrados encontrando a adolescentes que sienten la necesidad de dominio y hasta poder entre sus allegados pidiéndoles que hagan cosas como si fueran los que mandan, mostrando poca empatía o amistad, agresivos, impulsivos, baja tolerancia, frustración, y que muy posiblemente violencia doméstica y que desde la percepción de los adultos llámese profesor o padre de familia piensan que es un niño popular y que no tiene problemas por ello le permiten estar en constante uso de la tecnología y que no hay un control o acercamiento a lo que ve. Se sabe a partir de otras ciencias relacionadas con las partes de nuestro cuerpo en donde se afirma que “la parte del cerebro encargada del pensamiento racional alojada en la corteza prefrontal, no se desarrolla totalmente hasta los 25 años aproximadamente por esta razón los adolescentes tienden a actuar antes de pensar son Impulsivos.

La forma de mostrar los retos es grabando un video de las acciones realizadas de ahí que también los niños de corta edad empiezan a fijar su idea de saber más ya que están en una etapa de exploración por lo tanto muchos de ellos tienden a ser como ciertas personas se ha dejado el papel de querer ser como papá o mamá y ahora quieren ser como el joven que patina en el tren (Train surfing) o como lanzarse a la piscina desde la azotea (balconing) o como los artistas bailando la chona con el auto encendido (in my feelings challenge) ya que sin querer los adultos están también ayudando a la propagación de dichos retos y que no miden tampoco las consecuencias al realizarlos, cuantos artistas hemos visto en las redes que también realizan estas acciones sin saber que están fomentando y se vuelve moda. Que decir de la aplicación de Tik tok es lo más dañino porque ha dejado de ser una forma de expresión y creatividad simplemente es un secuencia de acciones sobre retos peligrosos sin lugar a dudad están dando un giro a la muerte como: Outlet challenge el cual solo necesitas un cargador, un enchufe y una moneda, hay

que conectar el cargador dejando un pequeño espacio en donde se ira colocando la moneda ocasionando un corto circuito, el rompe cráneos en donde jóvenes se colocan en fila viendo al frente dan un salto pero los que están en las orillas le dan una patada al compañero de en medio y este sin duda cae hacia atrás sin poder meter las manos y se pega en la cabeza teniendo como consecuencias derrames cerebrales y la muerte.

Pero a pesar de que son tan absurdos los adolescentes los hacen como: El cereal Challenge se trata de tirarte en el suelo y llenar tu boca de leche con cereal sin tragar pero no queda ahí, un amigo o mascota comerá de lo que tiene el que esta tirado hasta que se empiece a atragantar ósea porque hacer eso, más absurdo el reto de lamer tapas de inodoros, pero hubo quien sí lo hizo y se informó a la sociedad que la consecuencia fue salir positivo en prueba de Covid-19.

Y fundaciones han empezado pensar en esto así como el gobierno desde el ámbito de la educación y pedir que se aborden estos temas que a su vez deberían saber los padres de familia mediante trípticos o videos ya que si hablamos de pláticas o conferencias es tan difícil y más aún ahorita que no podemos realizar reuniones hay que seguir insistiendo en la prevención y aumentar las demostraciones de afecto y confianza para entablar vínculos de comunicación que permitan estar al tanto de lo que pasa con los adolescentes y ponernos muchas veces en el lugar de los demás dejar un poco el tema de la burla o el no tengo tiempo ya que se ha perdido el dialogo entre pares o en el entorno familiar y estamos en una época donde el estrés ya es una enfermedad que ataca a todos desde niños hasta ancianos y todo por la pérdida de valores , entonces son muchos temas que se tienen que sugerir y trabajar para ser personas con buena salud y no solo física sino mental. Es complicado por tener diferentes familias en donde trabajan, cambian de pareja, o tiene preferencias sexuales diferentes pero se tiene que trabajar y bajar información a través de todos los medios de comunicación existen muchos videos

en donde se exponen las consecuencias de estos retos y otros como cambio de identidad o los famosos hackers.

## CONCLUSIONES

Hay que estar en comunicación con los hijos, entre hermanos y profesores ya que son los que nos pueden orientar pero también es necesario que desde la casa existan reglas del uso de la tecnología y saber cuáles son los propósitos de estar en contacto con ellas ya que se salen en encuestas o noticias que se vuelve una adicción el estar chateando, observando información no apta a la edad, seguir a personas que talvez ni existan tener contactos nuevos con chicas y chicos de la edad pero de otros estados o lugares ya que no sabemos cuál es su perfil si sus datos son verdaderos o no.

Es mejor practicar deportes o juegos de mesa y tratar de tener una vida más saludable ya que también se nota que las habilidades físicas se están perdiendo y que no está en nuestras manos salir de casa por lo de la pandemia pero que en casa podemos inventar juegos que permitan movilizarnos y no afectar nuestras habilidades motrices así como afectivas la convivencia entre familia es la mejor solución al recibir propuestas de retos que solo nos perjudicaran y no solo a nosotros ya que en caso extremo como lo he mencionado llegan a la muerte y los familiares también tienen sus consecuencias ya que fueron los contactos directos pero que a su vez no hubo comunicación o confianza y de manera legal pues también son responsables de dichos actos tan extremos que los ha llevado a la cárcel y la vida ya nunca será igual. Así que hay que pensarlo más de una vez cuando compartamos información o cuando nos pidan unos minutos para hablar sobre de un tema de su interés.

Mi opinión es siempre estar al tanto de las noticias y llevar a la reflexión lo que subo a mis redes sociales como fotos, e información personal y también pedir apoyo a los expertos para que nos expliquen cómo puedo orientar y organizar mi información o perfil y no se distribuya o lo vean personas que ni conozco. Y el ser popular no radica en quien tiene más like sino en el que se esfuerza por alcanzar sus objetivos de vida saludable en todos los aspectos.

Fomentar los valores, y que las reglas que se tengan en casa se tomen en familia ya que dejaran ser eso y serán acuerdos o trabajo en equipo que beneficiara no solo al adolescente sino al niño y adulto ya que hay que recordar que todos somos importantes y valemos mucho, expresen lo que sienten y respeten a los demás.

## FUENTES

- Drogadicción, suicidios y retos virales amenazan a nuestros hijos; papás deben dar lucha: CEC Autor: Antonio Gaytan
- Enséñale este video a tus hijos, es por su seguridad. (video en You tube)
- Proyecto de impacto social  
<http://gaptain.com>
- INFOBAE Reto VIRAL
- El sol de México. Retos virales 7 de Febrero 2020
- <http://www.peterytwitter.com/pdf/Decalogo> para el uso responsable de twitter
- Cita a ciegas: El engaño en las redes sociales (video en You Tube)
- 13 Retos Virales de Internet que tus hijos conoce. Christine Elgersma, Mayo 13, 2019. COMMON SENSE MEDIA.