



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



**EDOMÉX**  
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

---

# ACERVO DIGITAL EDUCATIVO (ADE)

---

Identificador: PT

Tipología documental  
PRESENTACIÓN

Región V  
Zona Escolar S024

E.S.T.A. NO.0031 LIC. ADOLFO LÓPEZ MATEOS

ASIGNATURA: TECNOLOGÍA

ÁMBITO: AGROPECUARIO

Ciclo escolar 2019-2020

PROFESOR: ENRIQUE CUEVAS SANCHEZ

# La sábila, una planta sustentable



## ETAPAS DE LA ACTIVIDAD

### INICIO:

Se diseña y presenta el proyecto en el mes de marzo.

Para el proyecto a trabajar con los alumnos se empieza en el mes de Abril, solicitando una previa investigación del recurso natural a trabajar.

### DESARROLLO:

- A través de sesiones por ZOOM se guía al alumno para realizar los productos diseñados con Aloe Vera.
- Se registran los resultados de cada producto para su comercialización.
- Rescatar los costos de fabricación para producir su mercadotecnia.
- Difundir a la comunidad, los productos elaborados por los alumnos.

### CONCLUSION:

Realizar análisis de los productos ofrecidos a la comunidad, su impacto y su viabilidad para su comercialización

## Propósitos:

- ❖ Que el estudiante conozca los beneficios de la planta Aloe Vera, los aplique y difunda de manera que sea sustentable para los alumnos y las familias participantes.
- ❖ Que el alumno aprenda a elaborar productos hechos a base de Sábila, y pueda ofrecer a la comunidad opciones de consumo natural.



La sábila (Aloe Vera) es una planta que pertenece a la familia de las Iliáceas, en la comunidad de San Felipe Teotitlan se produce de manera natural, se parece a un maguey pequeño: por sus características como regeneradora celular y otras particularidades medicinales, ha despertado el interés de los alumnos para su estudio y su aprovechamiento en productos sustentables para su consumo de él y de la comunidad.



Durante este Ciclo Escolar que hemos tenido que estudiar desde casa, debido a la actual situación de Salud mundial SARS-COV2, se ha buscado que los docentes apliquen estrategias que le permitan al alumno desarrollar no solo lo planteado en los Planes y Programas, sino también potenciar sus habilidades en su propio contexto y desde su casa, con la finalidad de hacerlo partícipe en su aprendizaje de manera significativa, para ser amigo del medio ambiente y de los recursos que este nos puede ofrecer.



# ¿QUÉ HAREMOS?



De manera virtual, aprenderemos a preparar productos 100% naturales que permitirán contribuir a la mejora de la calidad de vida de los alumnos y de las familias participantes. A través del proyecto “La sábila, una planta sustentable”

## ¿POR QUÉ LO HAREMOS?

La Escuela Secundaria Técnica No. 0031 en su carácter de Agropecuario, favorece el desarrollo de actividades de campo, como es el caso del proyecto “Sábila, una planta sustentable”, ya que permite debido a su contexto aprovechar un recurso renovable que beneficia la salud, belleza y nutrición de los alumnos.



En estos momentos de pandemia en donde el confinamiento en casa resulta estresante, es una buena opción como terapia ocupacional ya que se ha demostrado que el acercamiento del ser humano con plantas y animales le crea un ambiente emocionalmente estable.

Su gestión participativa refuerza y complementa los contenidos curriculares impartidos en las clases y permite a los alumnos, la realización de numerosas actividades. Fomentando el trabajo colectivo y permanente desde casa, partiendo de los conocimientos previos de la comunidad en cuestiones de siembra.

Al ser una planta sustentable, los productos que se elaboran a partir de ella pueden generar recursos económicos en los alumnos, se pretende que después de su análisis de resultados se puedan preparar productos para la venta en la comunidad.

## ¿QUÉ PRODUCTOS VAMOS A ELABORAR?

De la sábila se puede emplear la raíz, el tallo y las hojas, para uso de este proyecto únicamente se trabajarán las hojas, específicamente la pulpa (Aloe Vera) por sus propiedades medicinales para combatir el dolor de cabeza, infecciones cutáneas, control y caída de cabello y por ser una fuente energética muy alta.



Crema hidratante



Bebida hidratante



Shampoo



## MANOS A LA OBRA...

### Crema hidratante



Durante el mes de Abril se presenta el proyecto a los alumnos y se elabora a partir de la instrucción del docente una crema a base de Aloe Vera.

Se requiere para su elaboración:

- 2 cucharadas de crema Nivea
- 2 cucharadas de la Raspadura de la hoja (Aloe vera). Mezclamos en una licuadora los ingredientes y se vacía en un frasco limpio.

Para potenciar sus efectos se recomienda emplearla en el lapso de una semana.

Sus beneficios son; favorecer la cicatrización, aliviar el dolor por heridas superficiales tales como: la exposición excesiva al sol o quemaduras de primer grado, aparte de ser una crema bastante hidratante para todo tipo de piel.





## Bebida hidratante



El Alo Vera tomada de forma oral en bebidas, controla y alivia los síntomas de los problemas gastrointestinales crónicos como estreñimiento, colon irritable, gastritis y reflujo además de funcionar como antiviral y antibacteriano, de fácil y económica elaboración.

Se trabajará durante el mes de Mayo con los alumnos en sesión por ZOOM, para que posteriormente con ayuda del Padres de Familia, se elabore.

Para su elaboración se requiere:

- ✓ 1 Pepino en cuadros con todo y su cascara.
- ✓ Aloe Vera extraída de la penca de la Sábila
- ✓ Medio vaso de agua

En una licuadora se agregan los ingredientes y se deja licuar por 3 minutos, se le agrega endulzante al gusto.

Para servir se puede acompañar con hielo.

El producto a realizar se trabajara con los alumnos en el mes de junio a través de la plataforma ZOOM, para que posteriormente pueda prepararlo en casa.

Se requiere:

- Shampoo que utilizan en casa
- Pulpa de Aloe Vera obtenida de la Sábila.

En una licuadora batir la pulpa de una penca de sábila con una pequeña cantidad de agua, para después agregarlo a la botella de shampoo que normalmente se usa, podemos agregar unas gotas de aceite de olivo para brindar brillo al cabello.

Las propiedades del champú con aloe vera lo convierten en una de las mejores opciones para el tratamiento de nuestro cuero cabelludo, debido a sus propiedades nutritivas e hidratantes, es un estimulante y revitalizante natural para hacer crecer el cabello sedoso y con brillo.

## Shampoo



# EVIDENCIAS

