

## Aprendizaje visual, auditivo y kinestésico.

Todas las personas tenemos diferentes formas de aprender, por ese motivo es importante que las instituciones educativas puedan mejorar el aprendizaje de las personas explotando las diferencias de estas a la hora de educarse.

### ¿Qué es un estilo de aprendizaje?

Es una serie de características con las que uno nace y va desarrollando con el paso del tiempo conforme uno va creciendo.

Estos estilos determinan de qué manera, actividades y sentidos vamos a absorber información más fácilmente ya sea a través de la vista, oído, tacto, el habla e incluso una combinación de todas estas.

Tenemos 3 estilos de aprendizaje y de acorde a nuestras aptitudes nuestro cerebro toma la que el creo que se nos facilitara más.

### Sistema de representación visual.

Este sistema tiende a ser el dominante dentro de la población mundial ocurre cuando uno tiende a pensar en imágenes y a relacionarlas con ideas y conceptos. Como por ejemplo: cuando

uno recurre a mapas conceptuales para recordar ideas, conceptos y procesos complejos.

#### Sistema de representación auditiva.

Las personas que son auditivas tienden a recordar mejor la información mediante una explicación oral sin embargo este sistema no permite relacionar conceptos con la misma facilidad que el visual pero quienes lo usan tienen facilidad en aprender un instrumento y en los idiomas.

#### Sistema de aprendizaje kinestésico.

Este tipo de aprendizaje está relacionado a nuestras sensaciones y movimientos, en pocas palabras es lo que ocurre cuando aprendemos al movernos y al tocar las cosas, este tipo de aprendizaje es el más lento de los demás pero tiene a generar un aprendizaje más profundo y difícil de olvidar.

También es importante recalcar que podemos tener incluso una mezcla de estos aprendizajes, solo que tener que reconocerlos.

Mónica Anabel Contreras Torres.

Julio 2021.

Toluca, Méx.

Referencias:<https://blogs.unitec.mx/vida-universitaria/estilos-de-aprendizaje-visual-auditivo-y-kinestesico-cual-eres>

<https://concepto.de/aprendizaje-auditivo-visual-y-kinestesico/>